

Sri Lanka

Sri Lanka

Sri Lanka

Sri Lanka



# Guide Pratique // Préparer votre voyage au Sri Lanka

Créez votre voyage sur mesure avec Evaneos.com !



Ensemble adoptons des gestes responsables :  
N'imprimez que si nécessaire. Merci.

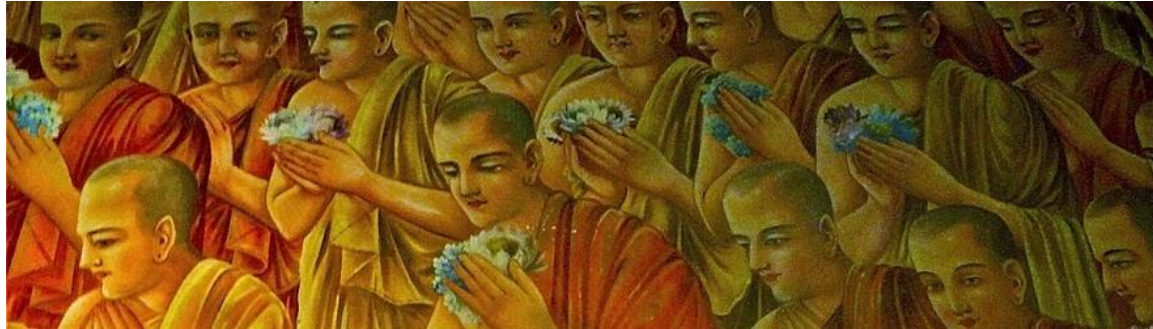
## Cinq raisons de voyager au Sri Lanka

Vous souhaitez  
partir découvrir le  
Sri Lanka mais vous  
hésitez encore?  
Découvrez nos 5  
bonnes raisons de  
découvrir cette île  
unique, lointaine et  
exotique...



## Quand partir au Sri Lanka

Quelle est la meilleure période pour partir au Sri Lanka? On vous donne la réponse...



### Météo

#### Un climat équatorial

Le Sri Lanka bénéficie, de par sa situation, d'un climat dit équatorial ! Traduisez par : **chaleur et humidité** constantes sur les **côtes** et dans les **plaines** avec des températures plus **fraîches et un climat plus sec** en **montagne**.

La meilleure saison pour partir en voyage au Sri Lanka se déroule **de janvier à avril** car la pluviosité est faible et l'ensoleillement important.

Comme souvent dans un climat tropical, deux périodes de pluies importantes se distinguent :

- Sur les côtes Ouest et Sud : **la grande mousson de mai à août**
- Sur la côte Est : la petite mousson **de novembre à janvier** (pluies très fortes mais devenues plus rares ces dernières années)



## Deux exemples : Colombo et Batticaloa (Est)

A **Colombo**, sur la côte Ouest, les températures sont **stables toute l'année**, aux alentours de 30°C. En revanche, les précipitations varient énormément selon les mois, de 70 mm en janvier et février et 90 mm en août jusqu'à **350 mm en mai ou octobre**. Les mois de mai puis d'octobre et novembre sont donc à éviter si vous ne voulez pas finir trempés !

A **Batticaloa**, sur la côte Est, les températures varient légèrement, entre 27°C pendant l'hiver (décembre-janvier) et 32°C pendant l'été (juillet-août). En ce qui concerne les précipitations, les mois à privilégier sont mars puis juillet à septembre (mois de 70 mm) tandis qu'il est préférable d'**éviter avril et décembre**, durant lesquels elles dépassent les 400 mm.

En montagne, **les températures descendent vite** et une polaire ainsi qu'un coupe-vent sont à prévoir. En hiver, vous pourrez même voir du givre se former sur les fenêtres !

## Fêtes Sri Lanka

### Des fêtes toute l'année

A l'image des différentes cultures et religions représentées sur place, le Sri Lanka célèbre **les fêtes religieuses de presque toutes les religions**. Vous êtes pratiquement assuré de pouvoir assister à une procession ou célébration de l'une ou l'autre des communautés bouddhistes, hindoues, musulmanes ou chrétiennes. C'est l'un des pays du monde qui dénombre **le plus de jours fériés** (Public Holiday) !

Les **principales fêtes** sont listées ci-dessous. Les dates des fêtes religieuses dépendent souvent de la lune et peuvent donc varier d'un jour en plus ou moins d'une année sur l'autre. La pleine Lune est célébrée chaque mois et le lendemain est un jour férié. La consommation dans la rue et la vente d'alcool sont strictement interdites ces jours-là.



## Janvier

---

**Thai Pongal** (fête tamoule), le 14 janvier. C'est l'une des principales fêtes religieuses du calendrier hindou. Durant cette fête de l'abondance, **les récoltes de riz sont partagées** dans les villages. Les habitants, parés de leurs plus beaux vêtements, parcourent le village, au départ du temple, après une prière et une offrande à la divinité locale pour la remercier de la richesse de la récolte. Des bonbons et desserts sucrés sont distribués à tous.

Cette fête a lieu le 14 janvier, et le lendemain est fêtée la vache, alliée inconditionnelle du cultivateur. C'est le seul jour de l'année où **les vaches ne travaillent pas**. Elles sont lavées, décorées et font leur tour d'honneur du village. A voir absolument dans la région du Nord et du Nord-Est.

## Février

---

**Fête Nationale**, le 4 février. Défilé militaire à Colombo. Évitez le coin si vous n'êtes pas fan...

## Mars

---

**Maha Shivastrī** (Fête de Shiva, fête tamoule), autour du 10 mars. Plusieurs versions existent pour expliquer la date précise de cette journée. Si vous êtes à proximité d'un temple dédié au Dieu Shiva, vous entendrez résonner sa prière « Om Namah Shivaya » de l'aube au crépuscule.

## Avril

---

**Nouvel An** (fête cinghalaise et tamoule), le 14 avril, mais les festivités commencent dès le 13 avril et beaucoup de magasins et services seront fermés également la veille.

Pleine lune d'avril (**Bak Poya**) : cette lune marque la fin de la période de **pèlerinage à Adam's Peak**, qui débute en décembre. C'est le moment culminant pour gravir cette montagne et vous ne serez pas seuls ! Des centaines de Sri Lankais, de toutes religions, se rendent à **Sri Pada** à cette période. Il est fréquemment impossible de trouver un hébergement ou un restaurant pouvant vous accueillir. Les véhicules des pèlerins sont garés le long de la route sur des kilomètres. A éviter donc, sauf si vous avez beaucoup de temps et aimez les grandes foules. Autre phénomène particulier à cette période, **les papillons se dirigent vers la montagne**, vous les verrez par milliers si vous êtes dans la région à ce moment.

## Mai

---

**Vesak** (fête bouddhiste), autour du 6 mai. L'anniversaire de **Bouddha**, l'une des plus grandes fêtes du calendrier bouddhiste. Les temples sont décorés et chaque bouddhiste va rendre hommage à Bouddha, en déposant une offrande. Les festivités (et donc les fermetures de commerces et services) commencent la veille.

## Juillet

---

**Esala Poya** (pleine lune de juillet) est la fête de la **relique de la Dent à Kandy** et donne lieu à la seule « sortie » de la relique du temple dans l'année, où elle est exposée à travers la ville, à la tombée de la nuit, à dos d'éléphant, accompagnée de danseurs, percussionnistes et fidèles. Kandy se transforme en un lieu de fête **pendant deux jours**, des milliers de fidèles et de curieux s'y rendant. Pour les plus fortunés, réserver une chambre au Queen's Hotel permet d'assister à la procession des balcons qui surplombent la rue principale. **Organiser cette étape bien en avance**, car les places sont limitées et les prix augmentent autour de la date.

## Novembre

---

**La fête hindoue des lumières**, entre fin octobre et début novembre. **Deepavali** (ou **Diwali**) est la célébration du triomphe du bien sur le mal et des prières sont offertes à la déesse Lakshmi, qui représente la santé, la richesse et la prospérité.

## Décembre

---

**Mois national des oiseaux**. De nombreuses activités sont organisées au cours du mois pour le public.

**La pleine lune de décembre** (Unduvap Poya) marque le début de la période de **pèlerinage à Adam's Peak** (Sri Pada). De nombreux Sri Lankais se rendent à la montagne au début de la période de pèlerinage, mais beaucoup moins qu'en avril. (Voir aussi plus haut en avril, dont la pleine lune marque la fin du pèlerinage.)

# Fête de Perahera à Kandy

## La fête de la Dent

---

Cette grande fête **bouddhiste** a lieu chaque année, pendant plusieurs jours avant la pleine lune de juillet-août, l'apothéose étant la **grande procession** de la nuit de pleine lune (Poya).

Mais vous verrez **certains héros de la religion hindoue** s'imposer dans notre casting, chose assez normale somme toute, puisque cette religion très ancienne est apparue à une époque "préhistorique", alors que le « **Gautama Bouddha** » n'est né qu'en 500 av. J.C. environ...



### Petits repères historiques

L'une des **dents de bouddha** (« **sri dalada** »), initialement gardée par les princes indiens bouddhistes, a été envoyée au Sri Lanka afin de la protéger en cas de défaite guerrière, vers le IV<sup>e</sup> siècle de notre ère. La légende voudrait qu'elle fût cachée dans la chevelure de la princesse Hemamali, qui l'emmena avec son mari le prince Dantha auprès du roi sri lankais le plus influent de l'époque.

Pour des bouddhistes pratiquants, qui pensaient déjà qu'une bouture de l'arbre sous lequel le **bouddha** avait eu son illumination avait le pouvoir de faire tomber la pluie, la possession d'une dent de leur seigneur était une source d'influence au potentiel infini. La coutume voulut alors que celui qui possédait **la relique de la dent** était le véritable tout-puissant de l'île. Cette relique au pouvoir surnaturel fût donc transportée dans les différentes capitales de l'île, et suivait (ou causait ?) les différents événements et déménagements des familles royales, de **Anuradhapura** à **Polonnaruwa**, puis enfin **Kandy**, où elle demeure toujours, bien enfermée dans un petit coffre en argent, lui-même bien enfermé dans un autel, lui-même protégé par des portes en ivoire, elles-mêmes situées derrière les portes en or massif du temple de la dent !

### A voir ou pas ?

De tels événements culturels sont à la fois **indispensables à une bonne connaissance de la civilisation bouddhiste** du Sri Lanka, mais aussi un moment où la ville est **inondée de touristes et de curieux** de tous horizons, où les prix flambent et les files d'attente prennent des proportions kafkaïennes...

A vous de déterminer si vous souhaitez assister à la plus grande fête culturelle et religieuse de la partie cinghalaise de la population, voir certaines danses et costumes que vous ne verrez pas ailleurs dans un cadre aussi authentique, et assister aux représentations d'artistes que vous ne verrez jamais ailleurs aussi nombreux et talentueux. Le prix à payer sera de **supporter les foules, d'attendre** pendant plusieurs heures qu'il se passe quelque chose dans une chaleur moite et poussiéreuse et d'être très probablement trop **bousculé** le moment venu pour faire une vidéo convenable avec votre smartphone, à supposer que vous ayez toujours un peu de batterie...

Les voyageurs prévoyants et plus fortunés pourront réserver une chambre au fameux Queen's hôtel, situé en plein centre ville, sur le parcours, et se poser au balcon avec l'élite sri lankaise, pour regarder la procession.

## Le pèlerinage d'Adam's Peak

### Adam's Peak

**Le Pic d'Adam** est une montagne d'une altitude de 2.243m, située dans le quart Sud-Ouest du pays, à environ 40 km de Ratnapura, dans la province de Sabaragamuwa.

Véritable centre vital du pays en terme de ressources, elle donne vie à quatre des six principaux fleuves, dont le **Mahaweli Ganga** qui termine sa course à Trincomalee, sur la côte Nord-Est de l'île, fournissant au passage 40% de l'énergie électrique du Sri Lanka au travers ses barrages et irriguant les grandes plaines productrices de riz depuis des millénaires.





## C'est le pied, mais de qui ?

---

Le nom de ce rocher démontre que sa renommée n'est pas simplement séculaire. En effet, au sommet de cette montagne, une formation rocheuse (aujourd'hui recouverte et ainsi cachée aux regards des simples mortels) a la forme nette d'une empreinte de pas. Le fait que cette empreinte mesure près de 2 mètres est bien la preuve qu'elle provient du pied d'un homme extraordinaire. Chaque Sri Lankais est convaincu de cela : les bouddhistes vous expliquant que c'est le pied de **Bouddha (« Sri Pada »)**, les hindous que c'est celui de **Shiva (« Shiva Padam »)**, les chrétiens que c'est celui **d'Adam**, qui débuta son exil du jardin d'Eden en posant son pied au Sri Lanka (« Adam's Peak » ou « Pic d'Adam »), ce que les musulmans pensent également.

## Le pèlerinage

---

**L'ascension du Pic d'Adam n'est possible qu'entre décembre et avril**, car le reste de l'année la montagne est couverte de brume et la région est sujette à des vents très forts en altitude et des pluies tropicales diluviennes, rendant l'ascension trop dangereuse.

La montée prend plusieurs heures, même en partant de la base la moins éloignée, mais **elle est aménagée sur tout le parcours**, et vous passerez devant d'innombrables endroits où vous pourrez vous reposer, acheter de l'eau ou du thé, et souffler un peu avant de repartir. Un petit monastère à mi-parcours vous offrira la possibilité de vous changer les idées.

Le nec plus ultra est de gravir cette montagne de nuit, afin d'arriver au sommet pour **le lever du soleil**. Et effectivement, ayant traversé les nuages plusieurs centaines de mètres d'altitude avant le sommet, vous y verrez le reflet du soleil levant, qui projette l'ombre du pic sur les plaines en aval. Cette **montée nocturne** est possible sans matériel particulier, car le parcours est éclairé par de petites lampes, mais attention toutefois à avoir des chaussures qui maintiennent bien votre pied, et emportez avec vous un k-way léger, un polaire pour le sommet, une bouteille d'eau et quelques fruits ou barres énergétiques pour la montée, ainsi que des pansements si vous êtes un habitué des ampoules.

Il faut compter au moins 4 ou 5 heures pour arriver au sommet, beaucoup plus si vous faites l'ascension en période de pleine lune d'avril, fin de la période de pèlerinage, qui attire énormément de monde (voir la rubrique « **Fêtes et évènements** »).

## Le Festival de Kataragama au Sud du Sri Lanka

### 10 jours de fêtes

---

Située au Sud-Ouest de l'île bordant le parc de Yala, à environ 220 km de Colombo dans la province de l'Uva, Kataragama est une **ville sainte très importante** pour tous les cinghalais.

Instauré par le roi Korthisiri Meghawanna au IV<sup>e</sup> siècle, ce festival réunit pendant **10 jours et 10 nuits, entre juillet et août** (dit mois de « Esala ») **des milliers de pèlerins venus de toute l'île mais aussi d'Inde** pour célébrer le Dieu de la guerre « Skanda Kumara » et sa déesse « Nalei ».

Vous pourrez assister à des cérémonies à la fois mystiques et très impressionnantes au cours desquelles ont lieu des rites de mortifications corporels mais aussi de purifications au bord de la rivière. C'est le **deuxième festival hindou le plus populaire** pour le pays après le perahera (procession en cinghalais ) de Kandy.



### Un lieu derassemblement

Dans ce lieu célèbre pour **son site œcuménique**, où a lieu chaque jour la cérémonie du Podhja, des centaines de dévots viennent déposer leurs offrandes aux différents dieux représentés.

C'est en effet **le seul endroit du Sri Lanka réunissant à la fois les Hindouistes, Bouddhistes, Musulmans et Veddas**. Si vous êtes au Sri Lanka pendant la période du festival en juillet et août, c'est donc une étape incontournable de votre voyage.

Attention, nous vous conseillons de réserver vos chambres d'hôtels à l'avance car bien que peu connu par les européens, ce festival attire de nombreux indiens et cinghalais.

## Idées de circuits au Sri Lanka

Vous ne savez pas par quelle région ou ville commencer? Nous vous donnons quelques idées de circuits...



### Aventurier à la découverte du Sri Lanka

Même en restant 8 jours, vous pourrez profiter d'un concentré de toutes les aventures que le Sri Lanka peut vous offrir : sports nautiques, sorties sportives, rencontres exceptionnelles et découvertes culturelles où vous serez au plus près de la nature et des habitants !

#### Plaisirs aquatiques

C'est l'eau dans toute sa générosité qui sera la reine de cet « adventure tour » : en bateau dans les marécages du Sud-Ouest, en **canoë dans les rapides du fleuve Kalu Ganga** (« rivière noire ») ou encore grâce aux baignades, surf, ski nautique ou plongée dans l'**Océan Indien**.

Voici le pays idéal pour faire le plein de plaisirs nautiques !



## A la rencontre des habitants

---

L'autre originalité d'un séjour aventure est sa **proximité avec les habitants et leur vie quotidienne**. Au cours de vos promenades, vous côtoierez pêcheurs, marchands, agriculteurs, chercheurs de pierres précieuses, artisans et moines, qui seront ravis de vous montrer leur mode de vie, sans chichi, mais **avec leur sourire et leur générosité légendaire**. Des savoir-faire ancestraux vous seront aussi dévoilés dans une plantation de thé, une fabrique de batiks ou encore un jardin d'épices parsemés sur votre parcours. **Aventurez-vous à leur rencontre, vous ne le regretterez pas !**

## Découvertes historiques

---

Enfin, les sites historiques incontournables du **Rocher du Lion de Sigiriya** (l'ascension est aussi une « aventure », voir la page dédiée à ce site), des **temples-grottes de Dambulla** et de la **relique de la Dent à Kandy** vous donneront un aperçu de ce que cette île généreuse et diverse peut vous offrir en matière de richesses culturelles (ces sites font partie du patrimoine de l'UNESCO).

# Voyage entre Sri Lanka et Maldives, à la découverte des îles

## Culture, nature et farniente

---

Amoureux **d'aventure**, de **nature** mais aussi de **plage** et de **plongée sous marine** dans des eaux turquoise et cristallines ?

Faites vous donc plaisir et optez pour un **combiné Sri Lanka - Maldives**. En effet, durant votre séjour au Sri Lanka vous en profiterez pour visiter les sites culturels et les temples-cités hindouistes en séjournant dans le fameux triangle culturel . La **découverte de la nature** sera également au rendez-vous avec les montagnes du centre et les **parcs naturels**, avant de poursuivre aux Maldives par un séjour plage, repos, plongée et parasol !



## Découvrir le Sri Lanka en Famille

### Un accueil chaleureux

Envie de transmettre votre âme de voyageur à vos enfants ? Alors ce circuit sur mesure est fait pour vous ! Le Sri Lanka est un pays où **les enfants sont adorés par la population locale**, qui sera ravie de les accueillir.

Vos petites « têtes blondes » se feront dorloter et pincer les joues (très doucement) par les Sri Lankais, et vous verrez alors se déployer toute leur gentillesse et leur patience légendaire !



**Découvrez le pays en train, en vélo ou à dos d'éléphant**

Pays à dimension humaine, le Sri Lanka est une destination de rêve pour des voyageurs en famille. Vous pourrez approcher au plus près la vie quotidienne de vos hôtes, en prenant des repas ou même en dormant dans des familles. N'oubliez pas non plus les **balades à pied, en bateau ou train, et même à dos d'éléphant** pour vous déplacer tout en douceur. Vous pourriez également expérimenter le tuk-tuk ou faire une excursion en VTT ou un safari en jeep dans le **Parc Naturel de Uda Walawe**, pour goûter à des sensations plus fortes tout en observant léopards, varans, sangliers et cerfs dans leur milieu naturel.

### Une foule d'activités pour le plaisir de tous

C'est ensemble également, que vous découvrirez la beauté des danses traditionnelles ou les utilisations de différentes épices et huiles essentielles dans la région de **Kandy**, et que vous pourrez même découvrir l'exquise sensation de détente que procure un **massage ayurvédique** ! Enfin, une journée entière consacrée à la découverte de pratiques nautiques vous est proposée à **Bentota**, où vous pratiquerez le jet-ski, le banana-boat, canoë et toutes sortes d'expériences aquatiques pour le plus grand plaisir des petits et des grands !

## 8 jours à travers le Sri Lanka

### 8 jours dans le pays

Si vous n'avez malheureusement que 8 petits jours pour visiter l'île, il vous faudra **faire un choix afin d'optimiser votre trajet** et pouvoir visiter les étapes incontournables selon vos envies.

**Le plus** : les transports en commun, trains et routes desservent quasiment tous les principaux sites incontournables.

**Le moins** : les distances bien que courtes... prennent tout de même un certain temps !



## Trois jours sous le signe de la culture

---

De Colombo, vous pouvez directement partir à la découverte du **fameux triangle culturel** (le rocher de Sigirya, les cités de Polonnaruwa et Anuradpura, le temple de Dambulla puis arriver sur Kandy) pour une plongée dans l'histoire et la religion de pays pendant trois jours et deux nuits.

## Des montagnes aux paysages de carte postale

---

Ensuite, partez en train ou en voiture par les routes sinueuses vers les montagnes avec **leurs célèbres plantations de thés et d'épices** au centre de l'île, dans **la région de Nurawa Elya, de Kandy à Ella**. Les collines sculptées au fil du temps par les cueilleuses de thé se succèdent et laissent la place à **des paysages de montagnes avec des rivières et cascades** dont la beauté est à couper le souffle !

## Finissez les pieds dans l'eau turquoise

---

Vous finirez votre séjour **au Sud-Ouest de l'île**, entre Mirrissa et Galle (évittez toutefois Bentota...trop bétonnée à notre goût), les pieds dans l'eau turquoise de l'océan Indien pour profiter des nombreuses activités balnéaires qui sont réalisables sur l'île : **observation des baleines, balade en pirogues dans les lagunes, farniente et un ou deux massages ayurvédiques** bien sûr afin de recharger les batteries avant de reprendre la route pour Colombo.

## Quelques semaines au Sri Lanka



## Une Semaine

---

**Une semaine** au Sri Lanka, c'est trop court, qu'on se le dise ! Mais si vous tenez à avoir un véritable aperçu du pays, il faut commencer par « sauter » directement la capitale Colombo et **mettre le cap au sud**, vers Galle.

Là, une bonne grosse journée pour faire le tour de la ville et du fort, prendre l'ambiance grouillante de la vie du pays. Ensuite, un petit stop farniente pour profiter de la **douceur de Mirissa**, quelques deux heures de bus plus à l'est. Si vous avez l'âme d'un amoureux de la nature, faites un stop éclair au **Parc National de Yala**, encore plus à l'est. Sinon, consacrez une grosse journée de transport pour atteindre les hauteurs et **Haputale**. De là haut, vous pourrez embarquer pour la plus fabuleuse **balade en train** en direction de Kandy, à travers les plantations de thé, au gré des salutations des cueilleuses en sari.

Dans la deuxième ville du Sri Lanka, à Kandy, un détour au **Temple de la Dent de Bouddha** s'impose. Tout comme une dégustation d'un rice and curry dans l'une des nombreuses **gargotes de la ville**. Enfin, en moins de temps qu'il faut pour le dire, vous serez de retour à l'aéroport après un petit marathon...

### Deux Semaines

---

Là, le séjour commence à prendre un réel intérêt. En plus de pouvoir effectuer le trajet ci-dessus avec une certaine amplitude dans vos horaires et vous permettre **un peu de paresse sur la plage de Mirissa** ou une journée supplémentaire pour partir à la découverte de Galle, vous allez pouvoir vous pencher réellement sur **la culture et la religion locale**.

Une fois à Kandy, c'est l'occasion de partir vers le fameux **Triangle Culturel** qui regroupe les cités antiques d'Anuradhapura, de Polonnaruwa et de Dambulla. Deux vous seront nécessaires pour les parcourir, trois jours pour les apprécier pleinement. À vous de trancher dans votre parcours !

### Trois semaines

---

Cette fois, vous allez pouvoir toucher à la **quintessence du pays**. Une escale rapide dans la capitale Colombo vous laissera un petit goût de curry sur la bouche ainsi qu'une **ville bondée et un peu anarchique**, à l'atmosphère assez particulière.

Dans votre descente vers le sud, faites halte à **Hikkaduwa** : les surfeurs trouveront des vagues, les plongeurs des récifs, et les autres **une plage et des cafés** !

Au parc national de Yala, préférez celui **d'Uda Walawe**, moins couru, moins accessible, mais aux paysages d'une grande beauté. Et pour voir **des éléphants**, il n'y a pas mieux...

## Sri Lanka - Les meilleurs parcs et safaris du pays

### Parcs et animaux

---



Le Sri Lanka compte, tenez vous bien, **13 parcs nationaux et une centaine de zone protégées**, tous avec un charme différent bien sûr et des taux de fréquentation inégaux (certains commencent à peine à s'ouvrir aux touristes depuis 2011).

Les parcs de la région Est se prêtent de manière générale à **l'observation des éléphants et autres mammifères** car c'est une région de lacs naturels et de barrages hydrauliques. Les animaux viennent alors s'y abreuver en toute quiétude.



### **Pinnawela et UdaWalawe**

Ils restent **les deux parcs les plus visités** dans lesquels vous pourrez essentiellement observer des **éléphants** qui y vivent en liberté mais y sont aussi soignés et recueillis suite à des braconnages. L'orphelinat de Pinnawela ne présente que peu d'intérêt à la visite même s'il est toujours agréable d'assister au bain des éléphants. Pour le reste... **faciles d'accès**, ils sont parfaits pour une sortie en famille et une première approche de votre séjour.

Mais n'espérez pas vous retrouver en tête à tête avec un éléphant sans être pris en photo !

### **La forêt de Sinhajâra**

La seule **forêt humide primaire** est considérée depuis 1978 comme « réserve de la biosphère ». C'est vous dire à quel point vous y trouverez une végétation dense, luxuriante et diversifiée, véritable trésor pour les amateurs de flore et d'ornithologie. On y trouve une multitude **d'orchidées sauvages** et la plupart des **oiseaux endémiques de l'île** (20 sur les 26 répertoriés sur toute l'île !). Attention, la forêt est située en zone humide, prévoir un petit k-way. Cependant les températures restent agréables.

### **Yala Park**

Au Sud-Est de l'île, c'est l'un des **plus célèbres parcs du Sri Lanka** pour ses safaris et la variété de sa faune. Vous pourrez y observer éléphants, buffles, singes, crocodiles, cerfs, biches, phacochères, paons... et même des panthères et léopards pour les plus chanceux.

Plusieurs parcours vous seront proposés à l'entrée du parc selon votre temps de disponible et vos envies.

### **Kumana Park**

---

Créé en 1938, le parc national est à environ une trentaine de kilomètres d'Arugam Bay, au Sud-Est du Sri Lanka. Comme c'est le petit voisin du parc national de Yala, vous pourrez y trouver les mêmes mammifères et quelque 255 espèces de volatiles car le parc est réputé particulièrement pour **ses oiseaux migrants aquatiques**. Tout juste ré-ouvert début 2010, il est encore sauvage et préservé du tourisme de masse...

### **Horton Plains**

---

Amateurs de montagne, cascades vertigineuses et vues panoramiques sur les collines de thé ? Ne manquez pas une **randonnée** le temps d'une journée ou deux sur ce magnifique plateau d'altitude. Un plateau boisé entrecoupé de zones arides, étrangement silencieux, très souvent plongé dans un épais brouillard. Il faudra **partir très tôt le matin pour tenter d'échapper à cette brume tenace qui se lève vers 10h le matin et empêche toute visibilité.**

### **Wilpattu**

---

Sur la route de Jaffar au Nord de l'île, encore sauvage (ré-ouverture en 2012), ce parc est facilement accessible de Colombo et a la particularité, tout comme Yala Park, d'être **situé entre terre et mer**. Idéal pour l'observation des mammifères, voire même des **ours bruns** pour les plus chanceux. Attention il y a peu d'installations et de choix d'hébergements aux alentours pour le moment, mais cela ne saurait tarder. **Il n'y a aucune possibilité de camper à l'intérieur, ni aux alentours d'ailleurs, car la nuit, les animaux sauvages rôdent !**

## Budget voyage Sri Lanka

### A prévoir...

Pour ce qui est du budget à consacrer, cela dépend toujours du **type de voyage** que vous allez entreprendre. Au Sri Lanka encore plus qu'ailleurs, les prix pratiqués aux touristes sont parfois jusqu'à **70% plus chers** que pour les locaux. Aussi ne vous étonnez pas de devoir payer **des tarifs élevés** dans les hébergements et les restaurants dits « touristiques ». Surtout durant la pleine saison qui s'étend de début décembre à fin mars. De la même façon, les **transports confortables et les excursions** seront fortement majorés.

En revanche, les bus locaux, la 2<sup>e</sup> classe des trains, ou les petites gargotes de rue, seront beaucoup plus abordables, et l'écart pourra vous paraître réellement surprenant. Et **les arnaques** au Sri Lanka ne sont pas fréquentes : touriste ou sri lankais, lorsque l'on prend le bus, **on paie le même prix**.

En guise d'exemple, un repas dans **restaurant local** coûtera environ 150 Rs (moins d'un euro), sur **la plage d'un hôtel**, aux alentours de 700 Rs (environ 5 euros). Dans **un restaurant de luxe**, le prix peut monter au-delà de 3000 Rs (soit près de 20 euros).

Le budget de chacun dépendra ainsi grandement **du confort exigé**, mais aussi du temps que l'on dispose (les services de bus rapides sont plus chers). Attention toutefois **aux taxes dans les parcs nationaux** qui peuvent s'avérer parfois très chères pour le pays (à Yala, les tarifs peuvent vite excéder les 4000 Rs).

Informez vous sur la devise locale !



## Avant de partir au Sri Lanka



### Visa Sri Lanka

C'est décidé : cap pour Ceylan ! Mais avant de fouler ce magnifique pays, il vous faudra vous équiper de votre passeport et obtenir l'ETA (Electronic Travel Authorization) qui est obligatoire depuis le 1er janvier 2012.

#### Formalités pour le passeport

Pour les ressortissants Européens et dans le cas d'un séjour de moins de 90 jours, votre passeport doit avoir une **validité de 6 mois après la date de votre sortie du pays**.

#### Formalités pour le visa ou plutôt l'ETA

L'ETA est un document certifié conforme par le département de l'Immigration du Sri Lanka, **uniquement délivrable en ligne** (évittez donc de vous rendre inutilement à l'Ambassade !) : [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) puis cliquez sur l'onglet « Demander l'ETA ».

Pour remplir le formulaire (uniquement en anglais), vous devez vous munir de **vos billets d'avion** (date d'arrivée et sortie, compagnie aérienne, numéro de vol, etc.). Il vous sera demandé ensuite d'indiquer, même si vous voyagez sac à dos et que votre itinéraire reste encore un peu flou, **une adresse d'arrivée** (citez un nom d'hôtel et la ville d'arrivée prévue... selon les adresses indiquées dans nos circuits).

Une fois validé, vous recevez un premier e-mail confirmant que votre demande a bien été enregistrée. Puis, quelques jours plus tard, (environ 12 à 48h), un second e-mail vous accordant l'ETA. Rendez vous sur le lien et imprimez votre sésame... sans oublier de l'emporter bien sûr !

#### Tarifs :

- Visa touriste pour les citoyens européens : 30 US\$ (environ 23 €). Valable 30 jours.
- Entrée unique pour une durée de 3 à 7 jours : 20 \$ (environ 15 €).
- Visas de transit : entrée unique pour une durée de 2 jours : gratuit (mais il faut quand même remplir la demande sur le site).

**À noter** : tous ces visas sont **gratuits pour les enfants de moins de 12 ans** (ce qui ne dispense pas de remplir un formulaire!).

Pour **une prolongation sur place**, il est conseillé de la faire au minimum 8 jours avant l'expiration du premier mois de séjour. Pour cela, il faut s'adresser à :

Department Of Immigration And Emigration  
41 Ananda Rajakaruna Mawatha,  
Colombo 10, Punchi Borella,  
Tél. 5329000, fax 267.4621

## Le service sanitaire au Sri lanka

### La santé au Sri Lanka

Au Sri Lanka, **le système de santé** est une affaire d'Etat. L'ensemble du pays est composé d'unités de soins, pharmacies, cliniques, médecins, qui peuvent se targuer d'**un excellent niveau**. C'est à Colombo que vous trouverez les meilleurs équipements et les médecins les **plus renommés**.

Sur place, la première précaution c'est de **ne pas boire l'eau du robinet**. Achetez-là en bouteille, de même pour les glaçons : s'ils sont généralement industriels, mieux vaut ne pas tenter de le diable. **Buvez de l'eau bouillie** : café, thé, etc. Les jus de fruits sont parfois **rallongés à l'eau** : à vos risques et périls.

La seconde précaution, c'est d'**acheter de l'anti-moustique** en arrivant sur place. Pour éviter d'accoutumer le moustique local à nos anti-moustiques européens, il vaut mieux en acheter dans les premiers magasins croisés à Colombo ou dans n'importe quelle petite ville : il sera **plus efficace et plus écologique**. Il sera par contre votre meilleur ami contre la dengue, le paludisme, et la rarissime encéphalite japonaise. En principe seul le nord et quelques régions de l'est sont encore des **zones malariques**.

Sachez encore que **la rage** est parfois (mais toutefois rarement) présente chez les chiens et chats errants, mais aussi chez les singes et les chauves-souris. En cas de morsure suspecte, allez immédiatement **voir un médecin**. Enfin, il existe **5 espèces de serpents venimeux** au Sri Lanka : faites attention notamment lors **de visites de ruines**. Des antivenins sont généralement disponibles, en attendant les secours, il faut calmer la victime et l'allonger sur le sol avec un bandage étroit autour du membre blessé.



## Bagage Sri Lanka

## Sécurité Sri Lanka

Le Sri Lanka est-il un pays dangereux ? Si ses détracteurs vous diraient que **les tensions ethniques** sont parfois encore présentes dans **le nord du pays**, et ce, même après la fin de la guerre civile, le pays est **globalement sûr**.

En prenant les précautions habituelles, un touriste ne risque pas grand chose au Sri Lanka. Evitez les **signes ostentatoires de richesses**, placez votre sac devant vous lorsque la foule est compacte, n'empportez pas avec vous l'ensemble de **vos objets de valeurs**... Des règles basiques applicables partout : du métro parisien, à la place Saint-Marc de Venise.

Si la gentillesse des Sri Lankais l'emporte bien souvent, il ne faut pas être **totalemt dupe** : vous restez un touriste, **un appât** parfois tentant pour des hôteliers peu scrupuleux **d'augmenter leurs prix** lorsqu'ils constatent l'épaisseur de votre portefeuille. Ainsi, lorsque une personne « amie » souhaite vous conseiller et vous emmène droit chez un ami de longue date qui, comme par magie, a précisément LA dernière chambre libre du village... **ne rêvez pas**, il ne vous la cédera qu'à prix d'or et fera tout pour que vous évitiez d'aller voir à **l'hôtel d'en face** qui est lui-même étrangement vide...



## Coutumes au Sri Lanka

Dans un pays aux racines religieuses et culturelles aussi profondes que le Sri Lanka, les règles et coutumes sociales sont nombreuses. Sachez connaître les plus importantes et éviter ainsi les maladresses.

### Tenue vestimentaire

Il y a deux façons de se vêtir, l'une pour la maison, l'autre en public. Le Sri Lankais veille à rester **toujours propre et présentable**.

Sachez porter des vêtements qui respecteront **la pudeur local** : pas de seins nus sur les plages et n'exposez jamais votre corps de façon trop manifeste.



## Alcool

---

**On trouve tous les alcools** au Sri Lanka, depuis peu dans des rayons spécifiques des supermarchés des grandes villes, sinon dans des points de vente dédiés, où l'on vous repèrera de loin (police, etc.), surtout si vous êtes une femme.

Les prix sont élevés, même pour un occidental, et les petits budgets se reporteront sur **la bière locale** (lion lager). Les villageois se fabriquent bien un alcool domestique à base de noix de coco, mais son usage reste purement privé. Le jour suivant la pleine lune (poya day) est férié et ce jour-là, la consommation dans la rue et l'achat d'alcool sont strictement interdits.

## Love affair

---

Les jeunes célibataires et les adolescents restent essentiellement entre groupes du même sexe, avec peu d'échanges en public. Par ailleurs, le Sri Lanka est un **pays pudique**, on ne se touche pas en public, on évite les câlins, on ne se tient pas par la main, l'essentiel se passe par le regard... Vous saurez donc ce qui se passe probablement sous ces parapluies noirs qu'on voit parfois s'ouvrir, au tomber de la nuit, dans les jardins publics !

## Sites utiles voyage Sri Lanka

### Sri Lanka - Politesse et usage

#### Gentillesse et générosité

---

Au Sri Lanka, face à la gentillesse et la générosité de la population locale, vous aurez forcément envie de vous montrer sous votre meilleur jour ! Voici quelques conseils et explications pour vous **éviter des maladresses**, et pour savoir décoder les comportements parfois difficiles à interpréter.

Le Sri Lankais (de toute origine) est essentiellement **discret, poli et soucieux de bien se comporter** vis-à-vis des personnes qu'il va rencontrer. Il en va de sa prochaine vie, dont la forme dépendra de son savoir-vivre et de sa bonté dans celle-ci !





## Découvrir le folklore du Sri Lanka

En dehors des grandes villes, vous constaterez très rapidement que le Sri Lanka est un pays qui conserve d'innombrables attaches à son passé d'avant la colonisation. Vêtements, coiffures et parures vous donneront une pléthore d'informations sur les habitants, pour peu que vous sachiez les décoder...

### Coiffure

Les femmes ont traditionnellement **les cheveux très longs et attachés**, bien que des styles plus contemporains commencent à apparaître en ville. Les Tigres tamouls ont créé un choc culturel en exigeant que les femmes s'engageant dans l'armée coupent courts les cheveux, afin de se distinguer le moins possible des hommes dans les combats.

Les Sri Lankais, hommes et femmes, **prennent soin de leur chevelure et ça se voit !** Lavages quotidiens, huiles, lotions à l'hibiscus ou la noix de coco, combinés à un cheveu épais et très noir donnent aux cheveux et leur coiffure un aspect essentiel de la beauté. En vieillissant, de nombreux Sri Lankais teignent leurs cheveux en noir pour en conserver l'aspect impeccable. Les femmes portent des guirlandes de jasmin dans leurs coiffures les jours de fête ou pour aller prier au temple.



## Le Sari

C'est le **vêtement de base** de toute femme sri lankaise, quelle que soit son origine. Vous serez totalement éblouis par les combinaisons de couleurs et la beauté des saris, même les plus basiques. Inventé dans les temps anciens par les hindous pratiquants pour vêtir les dames de haute caste, ce tissu d'au moins **7 mètres de long** était le symbole de la pureté, car aucune couture ou point ne le perçait, le rendant alors « impur ».

Porté aujourd'hui avec un petit haut très ajusté, fabriqué sur mesure dans un tissu coordonné au sari lors de votre achat, **la façon de draper le sari en dit long sur votre région d'origine**. Porté de façon « classique » à Colombo et dans le Sud, le sari est enroulé sans effet de « ceinture » autour de la taille, et l'extrémité (« palu ») portée au-dessus de l'épaule gauche tombe dans le dos, jusqu'au sol. A Kandy, vous verrez le sari porté avec un effet de volants autour de la taille, alors que dans les régions hindoues du Nord et de l'Est (ainsi que dans les plantations de thé, où les femmes sont d'origine tamoule), le « palu » est rejeté par-dessus l'épaule mais revient ensuite devant le buste, pour être accroché à la taille, cachant davantage la poitrine et surtout fixant le tissu, permettant ainsi de pouvoir travailler plus librement. Les femmes musulmanes porteront le « palu » sur la tête pour se couvrir.

## Bijoux

L'or est une valeur très recherchée au Sri Lanka, car il illustre la richesse de la famille et donne une indication du montant éventuel de la dot en cas de projet de mariage. Les femmes ont toutes les oreilles percées, et les femmes hindoues se percent aussi le nez pour se parer **de bijoux en or**. Au moment du mariage, l'époux offre à sa femme un bracelet en or et souvent aussi un collier, ainsi qu'un sari brodé de fils d'or, qui peut parfois peser plusieurs kilos !

Les épouses hindoues portent **l'anneau à l'orteil**. De façon plus quotidienne, mais non moins jolie, de petits bracelets serrés (« bangles »), en plastique ou en métal coloré, grimpent le long des bras des jeunes filles ou femmes, dans des couleurs coordonnées à leurs vêtements.

## Ambassade et consulat pour le Sri Lanka

### Ambassade et office de tourisme

Si vous passez dans le XVI<sup>e</sup> arrondissement de Paris avant de partir au Sri Lanka, vous pouvez toujours aller jeter un coup d'œil à **l'ambassade** qui loge aussi **l'office de tourisme** (<http://www.webdesginottawa.me/paris/>).

Très aimable, le personnel vous renseignera sur les derniers événements, les élections municipales, les fêtes en cours... ce qui peut être **utile pour préparer votre trajet**.

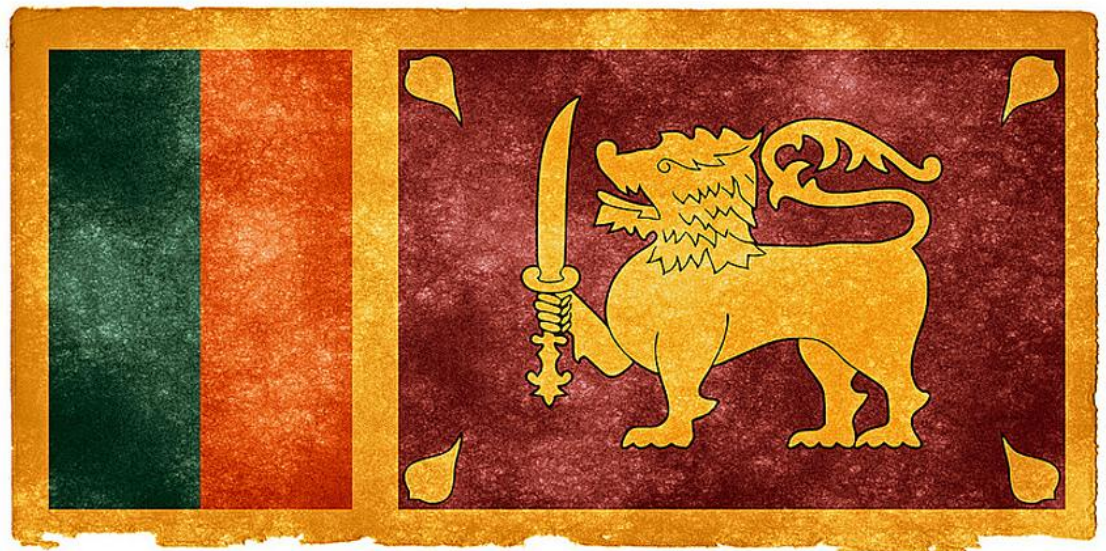
L'office de tourisme est très fourni en petites brochures de toutes sortes et cartes du pays à votre disposition. Rien que du très classique mais bon...

#### Où les trouver :

16, rue Spontini, 75016 Paris. Métro : Porte Dauphine. Tél. : 01 55 73 31 31

Courriel : [sl.france@wanadoo.fr](mailto:sl.france@wanadoo.fr)

Consulat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



### Ambassade et consulat de France au Sri Lanka

En cas de perte ou de vol de vos papiers, d'accidents, événements majeurs, si vous recherchez quelqu'un... Bref, si vous avez un souci, n'hésitez pas à vous rendre à **l'ambassade de Colombo**. On vous donnera assistance et guidera dans vos démarches.

Coordonnées

89, Rosmead Place, Colombo 7

Tél. +94 11 2 63 94 00

En cas d'urgence : +94 11 26 39 410

contact@ambafrance-lk.org

Attention, pour la prolongation de votre visa de 30 jours, rendez-vous au département de l'immigration et non à l'ambassade ! Voir notre chapitre Formalités d'entrée au Sri Lanka.

## Sri Lanka : Les actualités du pays

### Fin d'un conflit de trente ans en 2009

Vous êtes effrayés par ces images de guerre dans le Nord du Sri Lanka diffusées abondamment par les télévisions occidentales? Rassurez-vous. **La guerre civile** qui a opposé la minorité tamoule et le gouvernement à majorité cinghalaise a certes atteint des paroxysmes de violence, mais elle est aujourd'hui **terminée**. En 2009, les forces gouvernementales ont lancé un assaut meurtrier sur la côte Est du pays, où étaient réfugiés les derniers combattants tamouls et ont remporté **une victoire militaire sans appel, mais meurtrière**.



### Guerre et Paix

Aujourd'hui, le conflit prend une tournure plus **pacifique**. En 2013, des élections régionales ont amené au pouvoir dans la région tamoule une majorité écrasante qui réclame **une autonomie** et non plus une indépendance complète. Le Sri Lanka fonctionne selon **des règles démocratiques**, avec un président, Mahinda Rajapaksa, élu en 2010, qui cumule les fonctions de chef d'État et de chef des armées. Son frère Basil est Ministre du Développement Économique, un autre frère, Gotabhaya, est Ministre de la Défense et le troisième, Chamal, est le Président de l'Assemblée Nationale. Le fils du Président, Namal, est lui aussi député d'une circonscription du Sud. On estime que **la famille contrôle directement environ 70% du budget national...**

Et même si l'opposition accuse le pouvoir de dériver vers un régime autoritaire, la situation est en voie de normalisation. **Le problème qui se pose aujourd'hui est plutôt d'ordre économique**. La fin de la guerre ouvre le marché de la reconstruction et d'immenses groupes, notamment chinois, se livrent une concurrence pas toujours loyale pour occuper les meilleurs sites touristiques et bâtir des complexes qui pourraient bien détruire le caractère sauvage du pays.

### **Tsunami**

---

L'autre événement qui a aussi profondément marqué l'histoire récente du Sri Lanka est le **tsunami de 2004**. Au Sri Lanka il a fait quelques 36.000 victimes recensées et détruit de nombreuses infrastructures côtières. Mais détendez-vous : ce type d'événement n'arrive qu'une fois tous les 500 ans et vous pourrez profiter de vos vacances sans crainte !

## **Le Sri Lanka de nos jours**

### **Un pays encore préservé du tourisme de masse**

---

Si vous souhaitez visiter **un Sri Lanka encore sauvage et préservé** des ravages de l'industrialisation, **réservez vite vos billets**. La guerre civile, qui s'est achevée en 2009, mais aussi le tsunami de 2004 ont freiné bons nombres d'investissements et détruit d'importantes infrastructures.

Aujourd'hui, l'heure est à la reconstruction, avec l'aide notamment de capitaux chinois dont les entreprises sont omniprésentes sur l'Île, aussi bien dans la construction de travaux d'équipements que dans la mise en place de complexes touristiques. Avec un nombre de touristes toujours croissant, **les perspectives économiques de cette petite île sont plutôt optimistes**.



## L'agriculture au cœur de l'économie

Néanmoins, le Sri Lanka demeure un pays où l'agriculture et la transformation de **produits agricoles constituent le cœur de l'économie**. Avec un PIB de 50 milliards de dollars et un PIB par habitant de 2.900 dollars, l'île demeure un pays en développement, avec de fortes inégalités sociales. La population active est encore composée de 12% d'agriculteurs, cultivant le riz, la canne à sucre, les épices et toutes sortes de fruits et légumes. Une activité d'élevage de bœufs et surtout de pêche apportent aussi des revenus substantiels à la population.

## Développement des secteurs secondaire et tertiaire

Néanmoins, **le secteur secondaire connaît une croissance soutenue** : la transformation des matières agricoles comme la noix de coco ou le tabac sont des ressources majeures pour le pays. La construction, le ciment et le raffinage occupent aussi des pans importants de la population.

Mais ce sont **les services qui connaissent l'expansion la plus rapide**. Dans les domaines des télécommunications, du tourisme, des banques et des assurances, le Sri Lanka possède des groupes puissants dont l'activité rayonne au-delà des frontières de l'île. Pays en pleine mutation, le Sri Lanka connaît aujourd'hui **un développement rapide** qui devrait, à terme, modifier les caractéristiques actuelles de l'île.

## Vers une stabilité politique

Cependant, le plus gros défi du Sri Lanka, et il est de taille, sera de **consolider la paix et faire des gestes politiques forts de réconciliation**. En effet, bien que l'ensemble de la population est soulagé par cette nouvelle ère de paix, il faudra être vigilant à ce que les inégalités (certains diront discriminations) ethniques et culturelles se réduisent de façon à permettre une évolution harmonieuse de l'ensemble de la population et éviter d'attiser les jalousies.

# Tout ce que vous devez savoir sur place au Sri Lanka



## Les moyens de communication au Sri Lanka

### Internet et wi-fi au Sri Lanka

Accros à votre iPhone ou autre Android, vous pouvez partir en toute **tranquillité**. Comme dans la plupart des endroits en Asie de ce jour, le Sri Lanka n'échappe pas à l'ère de la 3G voire la 4G...

Vous pourrez vous **connecter** dans les nombreux cyber cafés ou en wi-fi dans la plupart de vos hôtels et guest-houses à titre gracieux ou pour une somme modique ( 1 à 2 euros pour 1h ) avec un **débit correct**. Vous pourrez télécharger vos photos et mettre à jour votre blog pendant votre séjour.



### Appels au Sri Lanka

Rien de plus facile, en arrivant, que de vous procurer **une carte sim locale** (chez dialog ou mobitel) en vous munissant de votre passeport (certaines boutiques vous demanderont votre lieu de séjour : indiquez le nom de votre hôtel par exemple). Comptez environ **1.000 roupies (= 6 euros)** avec un temps de communication inclus ! Vous pourrez appeler amis et famille facilement plus de 30 minutes...magique ! Cela fonctionne dans les vingt minutes qui suivent l'activation... pourquoi s'en priver ? Si votre portable n'est pas débloqué, vous pourrez également le faire sur place dans toutes les petites échoppes du coin.

## Appels téléphoniques

---

### Téléphoner de France au Sri Lanka

Pour téléphoner au Sri Lanka, il vous faudra composer l'indicatif 00 94 puis le numéro de votre correspondant sans oublier d'enlever le 0 devant. Exemple: saisir le préfixe 00 94 et le 66 5 55xxxx.

### Téléphoner du Sri Lanka vers la France

Composer le 00 puis l'indicatif français 33 et enfin saisir le numéro du correspondant français sans oublier d'enlever le premier 0. Exemple : pour appeler du Sri Lanka le 02 12 85 5x xx, composez le 0033 2 12 85 5x xx.

## Transport Sri Lanka



Le Sri Lanka s'aborde de plusieurs façons. Pour **vous déplacer**, il va vous falloir déterminer **votre besoin de confort et votre limite de temps**. Certains moyens de transport sont parfois très lents et inconfortables, d'autres peuvent être rapides et efficaces, au détriment parfois **de belles rencontres**.

## Le train

---



**Le train** s'avère un excellent moyen de voyager. Lent lui aussi, d'un **confort parfois sommaire**, il permet d'apprécier le paysage toutes fenêtres ouvertes et de goûter aux charmes tantôt d'un musicien, tantôt d'un vendeur de samossas, ou d'une famille qui rentre chez elle. La ligne qui part de Kandy vers Haputale ou Ella, est **une merveille**. Le train propose trois classes : allant des simples banquettes en bois au confort d'une cabine privée et matelassée.



## Le bus

Le réseau de bus est impressionnant : il couvre environ **80% des routes du pays**. On peut aller presque partout. Vous trouverez des **bus publics rouges**, aux coûts dérisoires (à peine quelques centimes d'euros), qui vous emmèneront à une allure très lente (comptez 25 km/h de moyenne), et d'une grande vétusté. Ces bus sont employés par la population locale, c'est là que vous ferez connaissance avec les Sri lankais et leur **légendaire sourire**. Par contre, **il faut avoir le temps...**

D'autres bus, **privés**, cette fois, **sont plus confortables**, dotés de climatisation et beaucoup plus rapides. Ils sont également plus chers et ne couvrent que les grandes lignes. N'hésitez pas à demander autour de vous où se trouvent les destinations de bus recherchées : **les gares routières** peuvent s'avérer tentaculaires, et les panneaux uniquement écrits en cinghalais.

## Se déplacer en voiture

Il est aussi possible de **louer une voiture**, bien que les agences de location privilégient l'engagement d'un chauffeur. Les routes principales sont globalement **bien entretenues**, tandis que les routes de campagnes sont parsemées d'ornières et de nids-de-poule. En général les Sri Lankais sont de **bons conducteurs**, mais ils n'hésitent pas à aborder certains virages à trois de front pour vous doubler... Dans la région montagneuse, les routes sont **très sinueuses** : un plaisir pour les motards confirmés, un danger pour les automobilistes qui débutent dans le pays !

### Encore plus de moyens...

---

Enfin, à l'intérieur des villes, vous trouverez de **nombreux rickshaws** (appelés parfois tuk-tuk dans d'autres régions d'Asie) toujours prêts à vous embarquer pour **une course folle** dans les avenues de la ville. Soyez prêts à négocier serré et **fermez les yeux** dans les virages !



## Hôtel Sri Lanka



### Hébergement

---

Au Sri Lanka, chacun pourra trouver son compte en matière d'hébergement. D'une **chambre modeste** dans une pension (une guest house) **au faste luxueux** d'un hôtel cinq étoiles. Les lieux les plus prisés des circuits touristiques offriront une **large gamme de possibilités**.

### Hotels & Guest Houses

---

L'hébergement le plus attractif en termes financiers, c'est une **chambre dans une guest house**. Si le confort est parfois sommaire, le petit nombre d'habitations vous assure de pouvoir **tisser des liens** avec le propriétaire et sa famille. Et bien souvent, un petit déjeuner de fruits ou de crêpes sri lankaises accompagneront vos réveils.

À l'opposé, de **grands hôtels luxueux** correspondront à ceux qui choisissent un **voyage plus confortable** : appartements modernes ou demeures coloniales, à la décoration épurée ou au faste des tropiques, vous trouverez certainement un logement à votre convenance sur **les plages d'Unawatuna ou d'Hikkaduwa**.

Entre les deux, certains propriétaires offrent des **auberges de catégories moyennes** (comme à l'intérieur du fort à Galle), ou des **bungalows individuels** dans de beaux jardins, au cœur des plantations de thé, dans les montagnes du centre.



Il faut toutefois **être vigilant** : si l'hébergement est proche d'une plage ou d'un parc national, s'il offre un **cadre somptueux et un confort élevé**, les prix seront pratiqués en conséquence.

En définitive, il vous faudra parfois choisir : ventilateur ou climatiseur, anti-moustique maison ou moustiquaire, fenêtre sur cour ou vue sur mer, à deux pas de la plage ou à dix minutes de trishaw...

De même, les prix seront majorés en fonction **de la saisonnalité et de la pluviosité** : la haute saison débute à la mi-décembre à l'ouest et au sud pour se terminer début avril. À l'est et au nord, la saison sèche annonce la hausse des tarifs : entre mai et septembre, **les prix s'élèvent**.

A Nuwara Eliya, les pensions et les hôtels sont pris d'assaut pour **les festivités du Nouvel An cinghalais et tamoul**, tout comme à Kandy, lors des dix jours de procession de l'**Esala Perahera** (en juillet-août). À ces périodes, il vaut mieux réserver bien à l'avance et négocier fort pour obtenir des **prix moins prohibitifs** que ceux que l'on tentera de vous proposer.

## Langue Sri Lanka

## Les horaires du Sri Lanka et son décalage horaire

### Le décalage horaire

---

Le Sri Lanka est dans le fuseau horaire situé à +3h30 l'été, et +4h30 l'hiver par rapport à la France. Il y a un décalage de +30 minutes par rapport aux Maldives, qui sont donc à +3 ou +4 heures.

### Horaires d'ouverture

---

Dans les grandes villes, les magasins « modernes » seront ouverts en général **de 10h à 19h**, sans interruption. Les petits commerces (« kade ») individuels auront tendance à ouvrir beaucoup plus tôt, vers 7h ou 8h, pour fermer en général vers 18h, peu après la tombée de la nuit.

Le **dimanche** est en général un **jour de fermeture**, sauf à Colombo et dans les stations balnéaires du Sud-Est.

Dans les villages, **soyez prévoyants** car les petits commerces polyvalents et bien pratiques en cas d'oubli fermeront tôt en général. Si vous dormez à l'hôtel, votre hôte arrivera toujours à se débrouiller pour vous dépanner, mais vous pourrez alors payer votre article beaucoup plus cher.

Dans les villages, ne soyez pas surpris si votre commerçant préféré disparaît subitement pour quelques jours... En effet, les fêtes familiales sont nombreuses et obligatoires pour la plupart des Sri Lankais, qui n'hésitent pas à s'absenter de leur travail pendant plusieurs jours lorsqu'un cousin se marie ou une tante décède.

En ce qui concerne **les banques**, les horaires sont beaucoup plus courts, ces établissements fermant généralement à 16h, tout comme **les bureaux de poste**. En ville, vous trouverez des distributeurs de billets, mais soyez vigilants quand même afin de ne pas vous retrouver sans un sou en poche.



### Attention : pleine lune !

N'oubliez pas que les jours suivant la pleine lune sont fériés, et les boutiques pourront fermer plus tôt la veille, en plus du jour officiel de fermeture.

## Guide francophone Sri Lanka



Autant le dire tout de suite, voyager au Sri Lanka **sans guide** c'est tout à fait possible, plutôt bien balisé, et pas franchement dangereux. Mais...

Mais voilà, **avoir un guide**, francophone ou anglophone, c'est l'assurance de **comprendre le sens d'un endroit**. Le Sri Lanka regorge de lieux de culte, où le symbolisme religieux ne prend son sens qu'avec une **véritable explication**. C'est aussi la possibilité de pouvoir **entrer plus facilement en contact** avec des moines dans les temples, et ainsi toucher de près à cette **culture sri lankaise bouddhiste**.

Avoir un guide, c'est également **l'assurance d'éviter les arnaques** qu'offrent parfois certains contrevenants...

Imaginez-vous à Kandy, une ville tout de même importante, tentant de **rallier le temple de la dent de bouddha**. Une fois arrivés devant les lieux, une cohorte de guides non officiels vous offriront leurs services, sans que vous ne sachiez jamais s'ils sont de qualité, ni la valeur du prix qu'ils vous réclament.

Voyager avec un guide, c'est aussi **pouvoir profiter de ses astuces**. Au Sri Lanka, les meilleurs restaurants sont souvent ceux que l'on trouve **en dehors des circuits touristiques** : un bon guide chauffeur vous dégotera le meilleur des currys du coin, à déguster avec les mains !

Quant aux transports, si certains privilégieront les bus ou les trains, vous rencontrerez bon nombre de couples ou de familles qui **voyagent avec un chauffeur**. Ainsi, elles gagnent du temps sur les bus excessivement lents, et s'évitent parfois le désagrément de rickshaws **exagérément chers**.

### En conclusion...

Pour les voyageurs qui manquent de temps, et qui veulent tout de même pouvoir s'imprégner des lieux, un guide chauffeur francophone est une **excellente option à envisager**...et qui de mieux placé que **vos agents locaux** pour vous dénicher **le meilleur guide** ?

## Voyage en famille Sri Lanka

### Le Sri Lanka en Famille

L'**exceptionnelle richesse** du Sri Lanka en termes de paysages, de faune, de flore et de sites culturels offre des activités pour tous les goûts, enthousiasmant les adultes comme les plus jeunes, ce qui fait de cette île **une destination idéale** en couple, en famille ou entre amis.

**Pour un voyage en famille avec des enfants**, le Sri Lanka comporte de nombreux avantages. Culturellement, les enfants sont **extrêmement choyés** dans le pays. Un **accueil chaleureux** est donc généralement réservé aux familles et les enfants seront souvent **le centre d'attention** de vos hôtes ou du personnel. Il vaut mieux, néanmoins, voyager dans l'île avec des enfants n'étant plus tout-à-fait en bas-âge, car il est parfois difficile de **s'approvisionner sur place** en biberons stériles, chaises hautes, micro-ondes et autres objets très pratiques pour prendre soin des tous petits.

**Les enfants un peu plus vieux** seront en revanche ravis de leur séjour, ne sachant plus où donner de la tête entre plages au sable doré et à l'eau turquoise, éléphants de l'**orphelinat de Pinnawela** où ils pourront contempler des bébés éléphanteaux se faire nourrir au biberon, **réserves naturelles** où ils pourront épier singes, paons, flamand-roses et crocodiles, activités nautiques telles que la canoë ou le "banana boating" (sorte de petit bateau gonflable tiré par un bateau à moteur).

Les plus téméraires des enfants monteront à l'assaut de **la forteresse médiévale de Sigirya** ou **du petit pic d'Adam** à Ella, et si cela ne suffit pas à les distraire, **les marchés locaux** seront pour eux **une nouvelle source de divertissement** et d'émerveillement entre masques en bois sculpté et petits éléphants peints à la main.

# Se faire comprendre au Sri Lanka - le Cinghalais

## Un alphabet compliqué

Des deux écritures à l'alphabet inconnu que vous verrez sur toutes les pancartes et documents officiels, le **cinghalais** (« Sinhala ») est celle qui **est toujours présentée en premier**, de forme beaucoup plus arrondie que le Tamoul, qui est la deuxième langue officielle du pays.

Malgré une forme écrite classique très élaborée et **quasiment impossible à apprendre en quelques semaines** avant votre voyage, la langue parlée est (heureusement) beaucoup plus simple. En bon Plan B, l'anglais est parlé dans beaucoup d'endroits.

විකාශණය සහ වර්තමාන වැඩසටහන්  
 පිළිබඳ දළ විශ්ලේෂණයක් සපයනු ඇත. එ  
 ප්‍රතිපත්ති පිළිබඳ ලිඛිත සංකෘතියක් සටහන්  
 අදාළ රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන සමග සමී  
 ඔබ සොයන පුවත්පත් ලේඛනාගාරය ද ඔබ  
 ඇත. ශ්‍රී ලංකා ආණ්ඩුවේ සියළුම  
 ආයතනවලට මෙන් ම වෙනත් රාජ්‍යයන්හි  
 සම්බන්ධ විය හැකි තොරතුරු ඔබට මෙම

## Quelques mots

Si vous voulez pouvoir utiliser quelques mots en cinghalais, ce qui **fera énormément plaisir à vos interlocuteurs**, en voici certains, avec une prononciation approximative pour vous mettre le pied à l'étrier (dans l'ordre : mot en français / en cinghalais / prononciation) :

- Bonjour - Ayu bowan - Aiou beau wan
- Comment ça va ? - Kohomade - Ko Ho Meu Deu
- Combien ? - Kiyedde - Qui Aide Deu
- Bien - Hondai - Honne Daille
- Merci - Isthuthi - Iss Tout Ti

Où ? - Ko - Ko-o

Train - Train-eke - Traine Ekeu

Bus - Bus-eke - Basse Ekeu

Manger - Kande - Canne Deu

Boire - Bone - Beau Neu

D'accord - Hari - Haa Ri

Oui - Owu - Oh wou

Non - Naha - Néhe

Comment t'appelles-tu ? - Oyage name mokka de ? - Oille Agé Naameu Mok Kad Deu

Je m'appelle - Mage - Ma Gai

### **Prononciation ducinghalais**

Comme toutes les langues, vous entendrez des sons que vous ne saurez pas bien prononcer vous-même : des diphtongues, prononciation caractéristique des « t », « d », des « r » quasiment impossibles à imiter... Rassurez-vous, beaucoup de **mots anglais** pourront vous dépanner (« OK », « Right », « Hello », « Bye » sont de bons amis) !

## **Voyager seule au Sri Lanka - Conseils**

### **Vous ne resterez pas souvent seule**

Le Sri Lanka n'est **pas un pays dangereux pour les femmes voyageant seules**. Mais quelques précautions assez évidentes valent probablement le coup d'être listées ici (voir aussi notre **rubrique « Sécurité »**).

**Une femme sri lankaise ne voyagerait jamais seule**. Si elle le faisait, sa solitude, et donc notamment le fait qu'elle n'aurait aucun membre masculin de sa famille pour la protéger, attirerait très probablement l'attention sur elle, et pas seulement celle des âmes altruistes et bienveillantes.

Du coup, si vous êtes une touriste seule, le réflexe culturel des Sri Lankais sera de se dire que vous êtes sans protection, et donc faible. Cette « faiblesse » pourra, au mieux, attirer vers vous toutes les personnes qui penseraient que vous souhaitez être accompagnée, et qui vous proposeront d'innombrables façons de **sortir de votre solitude**. Vous ne serez alors pas souvent seule !



Au pire, et vous allez voir que c'est très relatif, vous serez la cible des **hommes avides de connaître les étrangères**, souvent dans l'espoir (fallacieux) de se faire épouser et de couler des jours heureux en France, bichonné comme un prince par sa riche épouse qui aura fait valoir le droit au regroupement familial pour le faire venir à ses côtés. Le dragueur sri lankais n'est pas très méchant, mais il peut être très collant et ses mains auront une fâcheuse tendance à venir se frotter à vos fesses, comme par magie. En général, **un regard sévère ou une réflexion polie, mais ferme**, suffira à le dissuader.



### Quelques précautions

Attention toutefois si vous voyagez seule dans des régions qui ont été coupées du développement économique et du tourisme pendant longtemps, notamment dans **le Nord et le Nord-Est de l'île**, où la méfiance envers les étrangers est plus forte, surtout dans des zones très rurales. Il y sera plus difficile d'obtenir de l'aide en cas de problème, en raison de l'isolement des lieux.

**Un conseil si vous êtes seule** : ne vous promenez pas tard dans la nuit dans des tenues que les Sri Lankais pourraient considérer comme vulgaires (mini-jupes, décolletés ou hauts à bretelles fines), car vous attirerez forcément une attention plus soutenue que si vous vous fondez dans la foule. Et sachez que les longs cheveux détachés sont souvent synonymes d'envies charnelles...

## Se faire comprendre au Sri Lanka - Le Tamoul

### La seconde langue officielle

Vous l'aurez compris en lisant l'article sur le cinghalais, le **Tamoul** (« Tamil ») c'est donc l'autre langue sur les panneaux et pancartes, plus anguleuse que le cinghalais.

Cette langue est parlée par la communauté du même nom, qu'elle soit de croyance hindoue ou musulmane, et donc généralement **dans les régions du Nord et du Nord-Est**, ainsi que dans **les quartiers musulmans ou hindous de la capitale**.

Il est assez rare, en dehors des grandes villes, que des Cinghalais parlent le Tamoul, et inversement. Les oreilles avisées remarqueront que dans la région de Batticaloa, on parle un mélange des deux langues.

Une autre chose que vous remarquerez sûrement est **la vitesse à laquelle on parle en tamoul**. Des syllabes sont enchaînées à une vitesse vertigineuse et on se demande s'il existe une technique de respiration secrète, tellement ça va vite !



### Quelques mots de tamoul

Bien que parlée par des millions de « cousins » du Tamil Nadu, c'est dans le Nord du Sri Lanka, et notamment à Jaffna, que l'on considère que la langue est parlée de la façon la plus pure. Voici donc **quelques notions pour pouvoir vous lancer** (dans l'ordre : mot en français - en tamoul - prononciation).

Bonjour - Vanakkam - Ouanna Kamm

Comment ça va ? - Nalamma - Naa Lam Maa

Combien ? - Iddu Evalavu - Id Dou Eoua Laawou

Bien - Sari - Sarri

Merci - Nandri - Nane Dri

Où ? - Irukke - Irrou Keu

Train - Train - Traine

Bus - Bus - Basse

Manger - Sapardhu - Saa Paa Dou

Oui - Ama - Amme

Non - Ille - Ille Leu

Comment t'appelles-tu ? - Ninge peru - Ningueu Pée Rou

Je m'appelle - Enne peru - Enne Neu Pée Rou

# Découvrez tous les incontournables du Sri Lanka



## Visite de Anuradhapura au Sri Lanka

### Les sites à voir

C'est essentiellement pendant le règne de Dutugamunu que les principaux monuments furent construits. Les principaux monuments et édifices sont les suivants (dans l'ordre chronologique de leur construction) :

#### Thuparama

**Le plus vieux stupa du Sri Lanka**, qui contiendrait la clavicule de Bouddha. Il faut noter la pierre de garde à l'entrée du temple, figure classique à l'entrée des temples, palais et autres bâtiments prestigieux, généralement présents de chaque côté de l'entrée. Il a été construit vers 250 av J.C. , pendant le règne de Devanampiyatissa, comme le temple d'Isurumuniya. La forme arrondie du stupa symbolise le cosmos, l'universalité.

#### Temple d'Isurumuniya

Le temple d'Isurumuniya est remarqué pour **ses sculptures de pierre**. La plus connue est celle des « Amants », qui a inspirée de nombreux artistes au cours de l'histoire. Il est possible que cette œuvre représente le fils du roi Dutugamunu, Saliya, et Ashokamala, la jeune femme de caste intouchable dont il devint l'époux, ce qui l'empêcha d'hériter du trône de son père.

#### Ruvanveli Seya

Pour les bouddhistes, ce stupa est **le plus populaire et probablement le plus connu** de tous ceux de l'île. Construit par le roi Dutugamunu au II<sup>e</sup> siècle av J.C., il est supposé avoir une forme parfaite de bulle ronde. Dans la cour, une des statues, plus grande que les autres, est probablement une représentation du roi lui-même qui contemple son œuvre.

#### Lohapasada (« Brazen Palace »)

Ce **palais de neuf étages** à l'origine, au toit en bronze, fut construit également pendant le règne de Dutugamunu. Incendié sous le règne de son successeur Saddhatissa, il fut reconstruit par ce dernier.

### Abhayagiri

Le **plus grand monastère du royaume** d'Anuradhapura, fondée au Ier siècle av J.C. par le roi Valagamba pour célébrer sa victoire contre des chefs tamouls de l'Inde qui l'avaient vaincu et pris le pouvoir de la ville pendant une quinzaine années. Le stupa, d'une hauteur de 120 m, était **le troisième monument le plus grand du monde à l'époque romaine**. Il est réputé être le plus grand au monde.



## Visite de Polonnaruwa au Sri Lanka

Vous serez sûrement envoûté par ce site, qui abrite trois statues immenses de Bouddha et dont la grâce et la sérénité ne peuvent qu'émouvoir. Le jardin de l'ancienne ville a lui aussi une ambiance alanguie, surtout en fin de journée, et l'on se sent facilement transporté dans le passé.

### Le Gal Vihara (Temple de rochers)

Le **Gal Vihara** fait la célébrité de Polonnaruwa. Il s'agit de trois grands Bouddhas sculptés dans une paroi rocheuse. Le premier se présente assis en méditation, le deuxième debout les bras repliés sur la poitrine, posture synonyme de son Illumination, et enfin le troisième couché. Le grand Bouddha gisant, parvenu au Nirvana, passe pour être à la fois **la plus parfaite et la plus mystérieuse des statues du Sri Lanka**.



## Découvrez la ville de Sigiriya au Sri Lanka

### Sigiriya

Vous apercevrez forcément ce rocher, qui surgit de la plaine, de très loin. **Impressionnant** de l'extérieur, il l'est surtout quand on s'aventure autour de son flanc, pour regarder les **magnifiques fresques peintes** sur les parois internes, et en arrivant à son sommet, entre les pattes de lion sculptées par le roi Kasyapa, d'où **la vue est magnifique** sur les plaines de la région.



### Game of thrones

La forteresse de **Sigiriya (le Rocher du Lion)** fut construite lors de la seconde période d'Anuradhapura, par le roi Kasyapa. **La légende de ce roi** est connue de tous les Sri Lankais.

Kasyapa était le fils aîné du roi Dhatusena, qui régna entre 456 et 477. Mais le roi prit une deuxième épouse, de caste supérieure à celle de la mère de Kasyapa, et promit le trône au fils de sa deuxième femme, Mugalan. La légende veut que Kasyapa s'empara du pouvoir en 477, chassa Mugalan en Inde, fit construire **une forteresse imprenable** dans le rocher de Sigiriya et emmura son père dans les fortifications, lui laissant une petite lucarne par laquelle il pouvait mourir en observant le pouvoir de son fils. Vaine entreprise, car Kasyapa fut ensuite tué par son demi frère Mugalan.

### **Le roi lion**

---

En plus de son rôle de défense du roi, la forteresse de Sigiriya témoigne **de la splendeur et du talent des artistes de l'époque**. Le « mur miroir », à l'intérieur du rocher, comporte des graffitis de plus de mille ans et le palais cache des fresques extraordinaires de jeunes femmes. On estime qu'à l'époque du roi Kasyapa, le côté Ouest du rocher était **entièrement recouvert de peintures et de fresques**, soit une surface de 140m de large sur 40m de haut.

De plus, le plan de la forteresse est considéré comme l'un des plus ambitieux au monde de cette époque. Des accords entre éléments symétriques et asymétriques créent **une harmonie entre les éléments naturels et l'architecture construite** par l'homme. Des plans d'eau, un système hydraulique performant, permettant l'installation de fontaines qui fonctionnent encore aujourd'hui par temps de pluie, et des jardins magnifiques en terrasse ont dû faire de ce refuge un lieu idyllique. L'utilisation de rochers massifs donne **une impression de majesté et de force**, alors que les jeux d'eau accentuent la délicatesse et le sens artistique de ses créateurs.

### **Le bémol**

---

Vous le verrez partout signalé sur le site, Sigiriya abrite de nombreux **nids de frelons**. Fidèles à la philosophie bouddhiste, qui refuse de tuer un être vivant, les responsables du site leur laissent une paix royale (!) et ces frelons ont la belle vie. La plupart du temps, ils vaquent à leurs occupations de frelons et ne font pas attention aux humains qui se promènent par centaines tout près. Mais, parfois, pour des raisons obscures, ils se sentent menacés, et alors, on comprend tout de suite à quoi servent **ces grandes cages aux fins grillages** à mi-hauteur de l'ascension : on y court à toute vitesse et on reste planqués jusqu'à ce que ces frelons, de toute évidence pas trop bouddhistes, cessent de s'acharner sur nous !

## **Les plages du Sud Ouest du Sri Lanka**



## La route des plages

Si vous quittez Colombo vers le Sud, en direction de Galle par exemple, vous prendrez forcément **la route ou la voie ferrée qui longe le littoral**. Il existe bien une nouvelle autoroute, le premier péage de l'île (the « Highway ») où se côtoient bus, businessmen pressés et bourgeois de Colombo qui se promènent dans leurs voitures climatisées grand confort, mais **les anciens tracés suivent la côte et la mer est visible quasiment sur tout le trajet**.

Vous verrez de nombreux signes de la violence inouïe du tsunami de 2004, ainsi que des villages reconstruits (souvent grâce à des financements chinois), mais le souvenir que vous garderez probablement le plus longtemps sera celui de l'incroyable circulation sur cette partie de la côte.



## Une île pas vraiment déserte...

Cette région des plages est de loin **la plus touristique du pays**, en raison de la facilité d'accès due à la proximité de Colombo et de l'aéroport, mais également en raison de la grandeur de ces plages, qui **se succèdent pratiquement sans interruption de Kalutara à Matara**.



Si vous fuyez l'ambiance très touristique, essayez **Unawatuna**, à une quinzaine de kilomètres de Galle, village un peu « hippie » mais qui reste authentique et où vous pourrez surfer si le cœur vous en dit, entre novembre et mars.

Les plages **très visitées par la « jet-set » de Colombo, telles Hikkaduwa ou encore Bentota**, vous proposeront de pratiquer toutes sortes de sports nautiques, des plus classiques (parachute ascensionnel, ski nautique..) à des inventions plus originales (se faire tracter dans une bouée par un bateau...). Plus on est de fous...

D'autres plages, comme **Mirissa**, restent encore **relativement paisibles**, mais attendez-vous à être régulièrement sollicité tout de même par la population locale, qui vous proposera une multitude d'activités et d'achats, n'ayant bien souvent pas d'autre source de revenus que les dépenses faites par les touristes.

Si vous souhaitez vous **relaxer sur la plage** mais aussi visiter ce pays magnifique, nous vous proposons quelques idées de circuit !

## découvrez les autres plages du Sri Lanka

### Des plages pour tous les goûts

Avec ses 1.345 km de côtes, le Sri Lanka est avant tout un pays tourné vers la mer. **L'Océan Indien** est omniprésent, agissant sur le climat pour vous procurer une sensation de fraîcheur (relative en fonction des saisons et de votre situation) et pour amener des pluies qui permettent à un écosystème riche et varié de prospérer.

Que vous recherchiez une ambiance festive, un endroit où bouquiner les doigts de pied en éventail, un spot de surf ou un endroit pour observer les activités locales de pêche et de détente, vous trouverez une plage qui vous convient. Sortis de l'axe Negombo-Galle, très touristique (voir notre page « Les plages du Sud-Ouest »), il vous reste **beaucoup d'endroits à découvrir**, dont certains n'ont pas encore fait l'objet d'un développement touristique trop marqué.



### Le Nord-Ouest

---

**Les plages de Negombo et Chilaw**, à une trentaine de kilomètres au Nord de Negombo, sont souvent dangereuses car la mer y est très forte. Renseignez-vous avant de vous y baigner, surtout d'avril à octobre.

### Le Nord

---

**Les alentours de Jaffna** sont encore préservés et vous pourrez aller vous baigner sur **les plages de Casuarina, Karainagar ou Chatty Beach** bien tranquillement. N'oubliez pas toutefois, que ces régions n'ont été exposées au tourisme que depuis peu, il serait donc judicieux de ne pas vous comporter comme si vous étiez à Ibiza, histoire de ne pas choquer la population locale.

### L'Est

---

C'est ici que vous trouverez **des plages de carte postale**, où la mer est sûre et vous permet néanmoins de surfer et de vous baigner dans de belles vagues. Malgré un **développement touristique très rapide** depuis quelques années, une **ambiance authentique** règne toujours dans ces régions, où vous verrez pêcheurs et familles vaquer à leurs occupations quotidiennes.

On citera **Arugam Bay, plutôt pour le surf**, ou encore **Passikudah**, à une dizaine de kilomètres de Batticaloa, où les plages sont belles, mais vous trouverez aussi de petites plages inconnues sur cette partie de la côte, où vous pourrez vous baigner entre avril et septembre-octobre, voire novembre, en fonction des vents de la mousson. Enfin, beaucoup plus au Nord, proche de Trincomalee, la **plage paradisiaque de Nilaweli** ne vous décevra pas...



## Les spots de plantation de thé au Sri Lanka

### La région du thé

Les plantations de thé de la région montagneuse se situant au Sud du centre de l'île sont **un vestige de l'époque coloniale britannique**. Aujourd'hui la culture du thé occupe environ 2.000 hectares, ce qui fait du Sri Lanka le **second producteur de thé au monde**. Vous pourrez visiter certaines fabriques, notamment dans la région Nuwara Eliya.

Appelée **Tea Country**, la région du thé offre de magnifiques zones vallonnées et des collines verdoyantes dessinées au fil du temps par les cueilleuses qui parsèment les coteaux avec leurs saris chatoyants.



## Capitale économique du Sri Lanka : Colombo

### La vieille ville

La situation de Colombo sur la côte Ouest et l'accès protégé pour les navires ont fait de cette ville **un choix naturel de base pour les marins venant de l'Ouest**. Les Maures y ont établi leurs premiers marchés, les Portugais y ont construit un port et une forteresse et les Hollandais et Britanniques l'ont peu à peu agrandi et aménagé pour y conduire leurs opérations commerciales avec l'Europe.

L'ancien quartier commerçant de la ville et la gare ferroviaire principale se situent d'ailleurs dans le quartier appelé « **Fort** ». Les rues de ce quartier, comme beaucoup de rues de la capitale, portent encore **des noms anglais** (« Duke Street », « Canal Row », etc. ). Nouveau centre branché, le « **Dutch Hospital** » sur Lighthouse Beach réunit boutiques, bars et restos où vous pourrez flâner quelques heures et découvrir de **l'artisanat de qualité**, ou simplement prendre un verre. A côté de ce quartier se trouve **Pettah**, où un véritable **labyrinthe de petites ruelles** abrite marchands de bijoux, pierres précieuses et tissus.



### Le littoral

La partie la plus animée de la capitale s'étend **le long du littoral, de Fort vers le Sud**. Vous tomberez tout d'abord sur le **Galle Face Hotel**, situé sur le Green du même nom, avec ses canons tournés vers la mer, ses palmiers, venus de **Jaffna** et qui ont bien du mal à prospérer dans cet air plus humide de l'Ouest, et le bâtiment colonial de l'hôtel, où vous pouvez déguster goûters et thés sur une terrasse donnant sur la mer, comme si vous sortiez tout droit du début du XXe siècle.

En continuant à longer la côté, vous arrivez aux quartiers de **commerces plus modernes, de Kollupitiya à Wellawatte**, en passant par **Bambalapitiya**, où centres commerciaux et boutiques côtoient petites échoppes. Vous verrez aussi le principal temple hindou de la capitale, magnifique avec ses tours composées de statues entremêlées et ses coloris bigarrés.

### Le centre ville

Le **Vihara Mahadevi Park** se situe non loin du quartier de Bambalapitiya, mais n'offre que relativement peu d'intérêt, surtout depuis le décès de son gardien, l'éléphant mâle « Tusker » appelé ainsi à cause de ses magnifiques défenses croisées.

De façon générale, **un véritable effort de propreté et de régulation de la circulation** est fait à Colombo depuis quelques années. Ceux qui connaissent la vieille ville diront peut-être qu'elle a perdu son âme, et que la circulation de plus en plus dense rend la vie impossible. Dans tous les cas, à part d'éventuels achats et une petite pause pour s'organiser, cette ville n'offre que peu d'intérêt touristique comparée au reste du pays.

## Mettez-vous au Surf au Sri Lanka

### Du surf sur toute l'île

Devenu l'un des lieux mondialement reconnu et **incontournable pour tous les amateurs de surf**, l'île reçoit une houle régulière toute l'année et la côte Sud-Est, plus sauvage et reculée, recèle de **spots secrets**. Tous ces lieux sont plutôt simples d'accès et accessibles à tous : les vagues sont en majorité des **beachbreaks** sur les récifs de corail, à portée de la plage.



### La côte Sud-Ouest

La principale zone de surf de la région est **le spot de Hikkaduwa**, qui fonctionne **de novembre à mars** inclus. À savoir : la houle est plus puissante en début et fin de cette période.

Quelques autres idées de spots dans le coin : Midigama, Mirissa, Weligama, Hikkaduwa...

### La côte Est, dont Arrugam Bay

Meilleur spot du pays, **Arugam Bay est le paradis des surfeurs**. Si le long break à l'extrême Sud du village attire des surfeurs d'avril à septembre, les retardataires peuvent profiter des quelques derniers beaux jours jusqu'en novembre.

Dévastée par le tsunami, la ville s'est reconstruite rapidement. En saison, vous n'aurez aucun mal à trouver une petite boutique qui loue et **répare les planches** ou des **hébergements décontractés** et bon marché sur la plage.

Pour plus de solitude, direction Light house, **ferme bio située à 15 km au Nord d'Arugam Bay**. Dormez dans l'une des six cabanes au milieu de la forêt et des champs, **seul au monde** et face à un magnifique spot de surf. La cuisine est délicieuse et il est également proposé des cours de yoga, pour changer un peu du surf !

## A la découverte de Galle



Galle est l'une de ces rares villes sri-lankaises à avoir conservé en son sein une **véritable vieille-ville**. Et plus qu'une cité, c'est un **véritable fort** construit par les colons hollandais en 1663 qui jouxte des quartiers modernes bourdonnants d'activité.

Dans l'enceinte des murs aux couleurs saumon, les rues pavées sont silencieuses, empreintes de cette **sérénité retrouvée**. Trésor d'architecture, **on se balade** dans la vieille-ville et il y a toujours un élément qui capte votre attention. Ici **un canon hérité des colonies**, là un bas-relief représentant un blason hollandais : flâner dans le quartier du fort en devient presque ressourçant. Les artisans et les petits commerces ne manquent pas, et les hôtels que vous y trouverez ont su conserver leur **charme d'antan**.

Tantôt portugaise, hollandaise, anglaise puis finalement sri-lankaise, Galle, **quatrième ville du pays**, porte les stigmates de son passé. **Une balade sur les remparts** vous fera prendre conscience de la position stratégique de la ville, comme **un phare sur l'océan indien**. Aujourd'hui, dans les créneaux des remparts, des couples d'amoureux viennent s'y cacher et passer leur après-midi, loin des yeux de leurs parents.

En bordure du fort, une vie débordante d'activité, **un marché local** haut en couleurs et en odeurs où les marchands sont toujours prêts à engager la discussion avec les étrangers de passage.

## Découvrez le Sri Lanka hors des sentiers battus



### Safari au Sri Lanka hors des sentiers battus

#### **Yala Park**

Aussi appelé **Ruhuna Park**, le Yala Park est le **deuxième plus grand parc national du pays**. Il s'étend sur une surface de 979 km<sup>2</sup>. Reconnu pour la richesse et la diversité de sa faune, vous pourrez y observer à qui mieux mieux **éléphants, buffles, singes, crocodiles, cerfs, biches, phacochères, paons, panthères et léopards** en prime pour les plus chanceux...

Yala Park abrite également une **grande variété d'oiseaux** (environ 250 espèces dont 6 endémiques), ce qui en fait une **zone de prédilection pour les amateurs d'ornithologie !**

Plusieurs parcours vous seront proposés à l'entrée du parc. Compter environ 30€/pers avec chauffeur/guide. Très célèbre au Sri Lanka, ce parc est très fréquenté : vous ne vous y sentirez pas seul au milieu des animaux !





## Wilpattu

---

Facilement accessible à 180 km au Nord de Colombo, **situé entre terre et mer, Wilpattu park vient tout juste de ré-ouvrir ses portes aux touristes**, après plusieurs années de fermeture dûe au conflit avec la LTDE. Le parc est donc **encore totalement sauvage et préservé**. Cela fait de lui un lieu idéal pour l'observation des mammifères et même voir des ours bruns paresseux pour les plus chanceux.

Il n'y a **aucune possibilité de camper à l'intérieur**, ni aux alentours d'ailleurs : la nuit, les animaux sauvages (on vous le rappelle) rôdent !

## Découvrez le nord du Sri Lanka

### Une région qui a connu la guerre

---

La région Nord du Sri Lanka a été le théâtre principal de **la guerre civile** qui a opposé Cinghalais et Tamouls pendant près de trente ans de façon très violente et qui s'est soldée par un massacre de la population en 2009. Cette région figure d'ailleurs toujours en « zone rouge », c'est-à-dire zone **déconseillée par le Ministère français des Affaires Étrangères**, alors qu'**aucun combat n'y a eu lieu** depuis plus de quatre ans. On peut penser qu'il s'agit d'une position politique du gouvernement local, qui préfère voir les nombreux touristes dépenser leur argent dans le Sud, plus développé (et accessoirement à majorité cinghalaise), plutôt que dans la région où vivent essentiellement des Tamouls...



## Jouer au cricket au Sri Lanka

### Le cricket, sport national sri lankais

S'il est un domaine au Sri Lanka où tout le monde s'entend, indépendamment de son ethnie, sa religion, son niveau de vie, c'est bien **le cricket** ! En effet, au cours de vos déplacements, vous verrez **partout des enfants pratiquer ce sport**, et pour peu que votre voyage coïncide avec un match international, on ne vous parlera que de ça !

Les jeunes villageois seront franchement ravis de **partager le terrain avec vous** si vous le leur proposez, alors autant se familiariser avec les règles, vous verrez c'est très simple...



## Quel est ce jeu d'une autre époque ?

Le cricket est un **sport collectif d'origine anglaise** qui oppose deux équipes de onze joueurs (en principe, car dans les villages, on joue avec tous ceux qui veulent, simplement divisés en deux équipes de nombre égal). Il se joue généralement sur un **terrain de forme ovale**, au centre duquel se trouve une zone d'une vingtaine de mètres de longueur, avec à chaque extrémité une structure de bois, le guichet (« wicket » en anglais).

**Chaque équipe à son tour essaie de marquer des points** (« runs »), avec deux **batteurs** sur le terrain, chacun devant l'un des **guichets**. Le batteur frappe dans la balle, et en fonction du temps que mettra l'autre équipe pour la renvoyer aux guichets, les deux batteurs courent d'un guichet à l'autre, chaque course valant un point. Si la balle est envoyée très loin, soit au sol, soit en l'air, l'exploit vaut 4 ou 6 « runs ». Quand un batteur est éliminé, en général quand la balle frappe le guichet alors qu'il n'y est pas encore retourné, ou alors si la balle est attrapée avant de toucher le sol, le joueur suivant de son équipe prend sa place, et ainsi de suite jusqu'à ce que 10 joueurs soient ainsi éliminés.

## L'équipe nationale du Sri Lanka

L'**équipe nationale du Sri Lanka** joue à **très haut niveau** depuis de nombreuses années, participant chaque année à la coupe du monde, et en ayant été **champion du monde en 1996** et **vice-champion du monde en 2007 et 2012**. Les stars du sport sont soit d'excellents batteurs (« batsman »), lanceurs (« bowler ») ou gardiens du guichet (« wicket-keeper »), soit encore des joueurs plus polyvalents et efficaces dans toutes les fonctions. Ils sont adulés par les foules, qui s'intéressent à leur moindre parole, sourire, coupe de cheveux ou tenue.

De nombreux joueurs, tels **Mahela Jayawardena**, participent à des actions d'encouragement à la réconciliation entre cinghalais et tamouls. Un joueur talentueux sera adulé par toute la population, quelle que soit son origine.

Le cricket est d'ailleurs considéré comme une vraie philosophie de vie !

## Faire de l'écotourisme au Sri Lanka

### Une destination idéale pour l'écotourisme

Terre de prédilection de l'éco-tourisme, par **la richesse de sa biodiversité** et ses **campagnes encore préservées du tourisme de masse**, le Sri Lanka s'ouvre peu à peu aux concepts et enjeux des différentes formes de tourisme alternatif.

Beaucoup d'agences et guides vous proposeront des circuits « éco », se résumant la plupart du temps à **des randonnées et trekkings dans les montagnes** mais **peu encore sont réellement engagées** dans une démarche de tourisme solidaire ou responsable .

On voit heureusement fleurir en revanche bon nombre **d'hébergements et de structures hôtelières soucieuses de leur impact écologique et socialement engagés** avec leur équipe.



### Quelques idées d'adresses

Si vous êtes sur Kandy ou Arugam Bay, n'hésitez pas à contacter l'agence **EcoWave Travels** qui propose des **circuits d'éco-tourisme à la journée** dans les campagnes cinghalaises **au contact des agriculteurs** suivant des programmes liés à l'agriculture bio et raisonnée : **randonnées** pédestres dans les environs de Kandy et Matalé, **kayak** à Pottovil lagon, **safari** à Kumana Park et **cours de cuisine** à Panama Village, etc.

**Eco Lanka** : Nichée dans les montagnes dans le région de Nurawa Elya, à quelques heures en train de Kandy, séjourner à Eco Lanka pendant **deux jours minimum pour profiter de la beauté du site** et faire des petites balades à travers les villages et plantations de cette région encore préservée du tourisme de masse. Activités possibles : visite d'un temple bouddhiste, pique-nique près d'une rivière, découverte des divers types de plantations régionales et visite de la fabrique des produits « Guyapi » : épices, thés, kitul... Dîner et nuit à Eco Lanka Massawe, équipés de panneaux solaires, offrant des repas à base de produits biologiques, etc.

## Que voir et que faire à Colombo, Sri Lanka

### Dutch Hospital

Cet ancien hôpital datant du XVIIe siècle a été totalement rénové en 2012. Il est aujourd'hui **"the place to be" pour les touristes et pour la population jeune et branchée** de Colombo. L'endroit abrite une quinzaine de **restaurants, cafés, magasins et boutiques d'artisans et de créateurs tendances**, répartis dans les deux belles cours intérieures.

Fréquemment, des musiciens et des artistes s'y produisent gratuitement. Le lieu est idéal pour siroter un café en après-midi ou apéro-dîner au cœur de la ville.



### Les clubs branchés

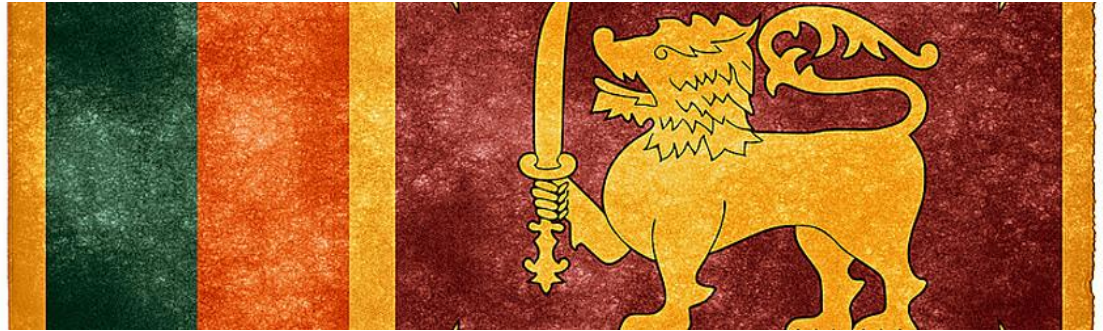
Le Club disco le **Sky Lounge** au Kingsbury Hotel, le **Blue Elephant** de l'hôtel Hilton et le **B 52 Night Club & Stallion Pub** du Grand Oriental Hotel : ces trois clubs branchés sont situés à l'intérieur des hôtels cités et sont à l'heure actuelle **les endroits nocturnes où s'amuser les plus connus de Colombo**. Vous y rencontrerez toute la **jet-set** de la ville dans des décors très modernes, avec concerts et DJ internationaux, en sirotant les derniers cocktails à la mode.

**L'Amuseum Discothèque** n'est pas rattachée à un hôtel mais fait également partie des clubs branchés de la capitale. Il s'adresse plus à une clientèle branchée et arty.  
2, Galle Rd (Galle Face Hotel) - Colombo 03, Western Province

**The Library** : l'endroit est une librairie, galerie d'exposition en journée, et se transforme le soir en night-club avec une ambiance cosy et des services de qualité. Vous pourrez également vous y restaurer et prendre un petit verre entre amis avant de vous lancer à l'assaut de la vie nocturne. **Habituellement réservé aux membres pour les Sri Lankais, les touristes peuvent aussi facilement y accéder.**

Trans Asia Hotel, 155 Sir Chittampalam Gardiner Mawatha, Colombo 02. Tel: +94 2544200.

## Le guide pratique de votre voyage au Sri Lanka



### L'Histoire du Sri Lanka

#### **Le Sri Lanka, véritable énigme del'Histoire...**

Vous en connaissez beaucoup, vous, des pays situés à quelques kilomètres d'un état-continent et qui ne se sont jamais fait envahir durablement par leur puissant voisin ? C'est pourtant le cas du Sri Lanka. Ce qui ne l'empêche pas d'avoir connu **une histoire tumultueuse, parfois tragique.**

Pour les amateurs de spéculations historiques, le Sri Lanka est un terrain de prédilection. La plus ancienne civilisation indigène de l'île est celle des Veddas, dont des traces de culture de riz et un début d'irrigation remonte au VI<sup>e</sup> siècle av J.C. Aujourd'hui cette communauté est quasiment éteinte, avec seulement trois ou quatre familles qui subsistent dans la jungle centrale. Les Veddas, tout comme les nombreuses civilisations les ayant suivis, n'ont pas laissé de documents rédigés susceptibles de construire une historiographie indéniable et scientifique. Résultat : les premiers siècles de l'île font l'objet de chroniques où se mêlent faits établis et légendes.



## Royaumes indigènes

Jusqu'au XVIe siècle, le pays était divisé en trois régions principales :

- **le Sud et l'Est**, appelés Ruhuna, avec Magama (aujourd'hui Tissamaharama) comme capitale,
- **le centre montagneux** (« Malayadesa »), politiquement négligeable jusqu'au IVe siècle,
- **le centre-Nord** (« Rajarata »), concentré sur Anuradhapura et sa région.

L'extrême nord, la péninsule de **Jaffna**, est très peu documenté pendant cette période. Le royaume le plus influent était le **Rajarata**, avec ses capitales successives Anuradhapura, puis Polonnaruwa et enfin Kandy (voir les pages dédiées à ces villes), avant de finalement s'établir à Colombo au XIXe siècle, au moment de la cession de toute l'île aux britanniques.

## Un tout petit pays bien convoité

Si, en raison de sa situation géographique, le Sri Lanka a vu débarquer de longue date commerçants arabes ou chinois, **c'est d'Europe que vinrent les premiers colonisateurs !** Portugais au XVIe siècle, Hollandais puis enfin Anglais qui prirent le contrôle de l'île en 1796. Avec une conséquence typiquement britannique : la création de gigantesques plantations de thé censées subvenir aux besoins de la bonne société britannique, mais au détriment d'une agriculture autrefois bien plus diversifiée.

L'Angleterre va progressivement accorder une autonomie à l'île jusqu'à lui concéder **l'indépendance en 1948**, dans le cadre du Commonwealth. Mais c'est en 1972 que survient alors un événement politique qui va marquer de façon indélébile l'histoire du pays : l'adoption d'une **constitution contenant des dispositions discriminatoires envers les minorités tamoules** entraîne le pays dans une guerre civile sanglante, opposant les Tigres Tamouls qui revendiquent l'indépendance sur le tiers Nord de l'île et les cinghalais du gouvernement de Colombo refusant toute concession. Le conflit va faire quelques 80.000 morts, avec des attentats suicide au cœur même de la capitale et entraînant une **émigration massive des communautés tamoules**, notamment vers l'Europe.

## Géographie du Sri Lanka

Amoureux de la nature, vous allez être servis ! Ce petit pays tropical recèle d'innombrables bijoux naturels, de la forêt primaire luxuriante et humide de Sinharaja dans le Sud aux régions arides du Centre, où se nichent animaux terrestres, poissons et oiseaux à profusion.

### Environnement général

Pour une **superficie de 65.610 km<sup>2</sup>**, l'île compte un **littoral de 1.345 km**, autant dire que vous ne serez jamais vraiment très loin d'une plage. En effet, où que vous soyez sur l'île, vous pourrez rejoindre la côte en bien moins d'une journée de route en voiture.

Le pays a relativement peu de reliefs montagneux et se compose **essentiellement de plaines**. Les terres rurales sont encore essentiellement agricoles et l'exploitation du sol se répartit en terres arables (14%), cultures permanentes (15%), pâturages permanents (7%) et forêts (32%).





## Faune

---

L'incontournable **éléphant asiatique** est omniprésent au Sri Lanka. En effet, on estime qu'il reste encore quelques 3.000 éléphants sauvages, essentiellement dans le quart Nord-Est du pays, même si l'effet conjugué du tsunami de 2004, de la déforestation et du développement humain le rendent difficile à apercevoir. Vous verrez par contre de nombreux éléphants domestiques sur votre chemin.

**Léopards et crocodiles** pourront éventuellement s'offrir à vos regards dans les parcs naturels, en particulier celui de Yala, mais même sans s'aventurer loin dans la jungle, vous verrez au quotidien singes, écureuils, iguanes et autres merveilles, notamment des oiseaux, car l'île compte plus de 400 espèces recensées dont **33 endémiques**. N'oublions pas notre hôte omniprésent dès que l'on quitte la ville : **le moustique !**



## Flore

---

Selon votre altitude, vous pourrez voir de **nombreux arbres**, du cocotier sur les basses plaines au pin en altitude, en passant par d'innombrables arbres et **arbustes à fruits comestibles** (mangue, papaye, jacquier, ananas, bananier...), mais aussi des palétuviers dans les mangroves du Sud, des arbres du voyageur, du teck, de l'ébène ou de l'acajou dans les forêts du Centre ainsi que des **espèces florissantes rares**, telles de nombreuses orchidées, mais aussi bougainvilliers, hibiscus et autres lotus et nénuphars.

## La culture du Sri Lanka

### Des traditions ancestrales

---

Le Sri Lanka est un pays toujours très attaché à son passé et ses traditions. L'expression artistique en est une manifestation, la plupart des œuvres créées s'inspirant nettement de la religion ou de la mythologie, mais d'autres pratiques, telles **la médecine ayurvédique, le yoga ou la méditation** sont encore exercées quotidiennement par une grande partie de la population.



## L'art

---

Le lieu d'expression artistique est très souvent **le temple**, où intérieurs peints et extérieurs sculptés vous raviront. Mais vous verrez aussi très souvent des **fresques peintes sur des bâtiments publics**, notamment les écoles, où l'on illustre des scènes de la vie quotidienne ou encore des valeurs (de respect, de protection de la nature...) qu'on souhaite voir se développer.

## L'ayurvéda

---

Cette médecine traditionnelle ancestrale existe dans le sub-continent indien depuis 1.500 ans avant notre ère. Le mot lui-même signifie Longévité « Ayur » et Savoir « Veda » en sanscrit. La **médecine ayurvédique** était préconisée notamment pour se tonifier, se soigner dans le domaine ORL, en toxicologie (et même des aphrodisiaques...).

Aujourd'hui, de nombreux produits, tisanes et crèmes, lotions et huiles essentielles formulées selon les principes de la médecine ayurvédique sont vendus dans les pharmacies locales ou encore dans les jardins d'épices où les ingrédients sont cultivés et recueillis avec soin. Vous aurez également l'occasion de voir des nombreux centres vous proposant des **massages ayurvédiques**, technique assez physique et éprouvante si elle est faite selon les méthodes traditionnelles, mais qui procurent un bien-être et une détente exceptionnels.

## Yoga et Méditation

---

Les disciplines **de yoga et de la méditation** sont parties intégrantes des croyances bouddhistes, mais aussi hindoues pratiquées par les habitants de l'île. En effet, on considère que pour avoir un corps sain, il faut aussi s'occuper sérieusement de son esprit. Vous pourrez trouver de nombreuses écoles différentes de ces deux disciplines au Sri Lanka, tels l'**Ashtanga** ou le **Sivananda**, mais elles ont toutes en commun des exercices de respiration, de maintien de positions apportant une liberté de l'esprit et propices à la méditation. De nombreux moines seront heureux de vous expliquer les concepts de base de ces techniques, qui participent à une hygiène de vie quotidienne pratiquée par de nombreux adeptes.

## Religion Sri Lanka

## Monnaie Sri Lanka



### La devise locale

La devise du pays, c'est la **roupie sri lankaise** (Rs). Une roupie se divise en 100 cents. Face à l'euro, le taux de change n'est pas aisé : 1 euro (€) équivaut à 168 roupies (Rs) (taux en janvier 2013).

On trouvera au Sri Lanka des pièces de 25 et 50 cents, et de 1 à 10 roupies. **Les billets s'échelonnent** de 10 à 2000 roupies, pour les coupures les plus grosses.

Chaque fois que vous payez de gros montants (hôtels, excursions,...), tentez de vous défaire de vos plus grosses coupures. Bien souvent, les commerçants, les guides ou les transports locaux ne les accepteront pas car ils n'ont pas les moyens de vous rendre la monnaie. Il est d'ailleurs parfois apprécié de **laisser un pourboire** (d'environ 10%) aux guides, ainsi qu'aux services qui vous sont offerts par les « petites mains ».

### Les distributeurs à billets

Vous trouverez **des distributeurs à billets** (ATM) dans toutes les grandes villes et le long des principaux **circuits touristiques**. Ceux-ci acceptent les principales cartes de crédit et de débit. De même, des agents de change jalonnent les **circuits balisés du pays** : généralement ils ne prennent pas de commissions et pratiquent des taux intéressants.

## Cuisine du Sri Lanka

### Une gastronomie à découvrir

Vous verrez que, si les Sri Lankais aiment le piment, ils aiment aussi les **saveurs variées**, les **épices**, les **légumes** aux textures et cuissons différentes, le **riz**, bien sûr, mais aussi les galettes et le pain, les **fruits frais** et les **gâteaux**... Ils mangent souvent dans la rue, aux étals que vous verrez régulièrement pendant vos pérégrinations, des petits plats ou des fruits que l'on vous conseille souvent d'éviter car nos petits estomacs de touristes n'y sont pas adaptés.

Voici **deux recettes** que vous pourrez goûter à la fois sur place et chez vous, relativement faciles à préparer et ne demandant ni beaucoup de moyens, ni un coup de main particulier !

Vous pouvez aussi déguster les spécialités locales dans différents restaurants sri lankais en France !



### Dhal curry

Le dhal (ou « parippu » en tamoul) est une **lentille orange** qu'on mange beaucoup au Sri Lanka, soit en sauce (« curry »), soit en petit beignet (« vadai ») confectionné à partir de farine de dhal. Pour faire un dhal curry, il vous faut des lentilles orange (souvent appelées « lentilles corail » en France), environ une poignée par personne, 2 échalotes, du turmeric, du cumin entier, des graines de moutarde et de l'ail, plus un peu d'huile végétale et de l'eau pour la cuisson.

Commencez en faisant revenir dans une casserole les échalotes émincées dans l'huile à feu moyen, puis ajoutez une petite cuillère de chaque épice (graines de moutarde, cumin) et laissez cuire quelques minutes en remuant régulièrement.

Ajoutez ensuite les lentilles, et ajoutez aussitôt assez d'eau froide pour dépasser le niveau de lentilles d'un centimètre environ. Salez, ajoutez une pointe de turmeric (attention, c'est un produit qui tache énormément, faites très attention à vos vêtements, mais aussi aux plans de travail de votre cuisine, etc.), couvrez et laissez cuire doucement, en vérifiant de temps en temps que le niveau d'eau est suffisant pour que les lentilles n'attachent pas au fond.

Vous pouvez ajouter en cours de cuisson d'autres épices si vous en avez, telles des feuilles de curry, un bâton de cannelle, des cardamomes, des piments séchés... Ou encore utiliser un bouillon de viande à la place de l'eau de cuisson... Ou un peu de poisson séché...

Ajuster la quantité d'eau pour obtenir une soupe épaisse à la consistance pâteuse...

Quand la cuisson est presque terminée, ajoutez l'ail haché, et servez avec du riz basmati nature.

## **Kiribath**

---

Le nom veut dire littéralement « **Lait-riz** », et c'est exactement ce qu'on vous propose de réaliser, sachant qu'il s'agit de **lait de coco**, que vous utiliserez à la place de lait de vache, et qui donnera à ce plat toute sa saveur bien distinctive. Le kiribath se mange souvent avec du sucre, en dessert, mais il est tout aussi délicieux avec un « sambol » bien pimenté (surtout le matin !). C'est effectivement le petit déjeuner de fête des Sri Lankais, qui le servent souvent le dimanche, ou les jours de pleine lune, avec des plats salés et sucrés, ainsi chacun fait ce qu'il veut !

Pour 4 personnes, il vous faudra 2 grandes tasses de riz (basmati ou thai), 3 ou 4 cardamomes pilées (en option), une pincée de sel, de l'eau de cuisson et une grande tasse de lait de coco épaisse.

Rincez bien le riz, puis ajoutez la même quantité d'eau froide que celle de riz, les cardamomes, une pincée de sel, et portez à ébullition, puis réduisez aussitôt le feu à doux, couvrez et laissez cuire pendant une dizaine de minutes, en goûtant sur la fin pour vous assurer de bien suivre la cuisson.

Dès qu'il n'y a plus d'eau dans la casserole (ou même un peu avant si vous avez peur de laisser brûler votre Kiribath), ajoutez le lait de coco, mélangez bien et recouvrez.

Éteignez le feu et laissez la fin de la cuisson se faire toute seule à la chaleur accumulée. Votre riz aura donc une consistance très pâteuse, sans liquide. Pour servir le Kiribath comme les Sri Lankais, placez-le dans un grand plat creux, lissez la surface, et découpez-le en formes de losanges en faisant des coupes en diagonale dans le plat.

Bon appétit !

## **Lecture pour votre voyage au Sri Lanka**

### **Préparer votre voyage**

---

Pour vous aider dans la construction de votre parcours, rien de mieux que les incontournables **guides de voyage sur le Sri Lanka**. D'autant plus qu'aujourd'hui, certains ont des versions en ligne de leurs informations, ce qui vous permet d'en consulter plusieurs sans vous ruiner.

Le Sri Lanka n'a plus d'office du Tourisme présent en France, mais si vous avez des questions précises, n'hésitez pas à vous adresser directement à **l'ambassade du Sri Lanka en France**, qui prend en charge directement cette activité de conseil et d'information aujourd'hui (voir notre page « Ambassade et Consulat »).

Les éditions les plus connues qui proposent des guides relativement à jour de cette destination sont les suivants : le **Guide du Routard** (dernière édition 2012/2013), **Lonely Planet** (dernière édition 2012) ou encore **Le Petit Futé** (édition 2014). Attention, si vous voyagez avec un guide qui a plusieurs années, attendez-vous à **quelques surprises au niveau des prix** que vous constaterez sur place ! En effet, la fin de la guerre et un développement touristique important au cours des dernières années ont conduit à un taux d'occupation plus que confortable pour les structures locales, qui n'ont pas hésité à faire monter les prix pour oublier les années où ils se battaient à coup de promotion pour accueillir les quelques touristes qui avaient encore le courage de se rendre sur place...

Vous verrez aussi que bien peu des guides, même les plus connus et les plus récents, parlent en détail de la région du Nord et de Jaffna. Pourtant, si vous voulez vraiment apprécier toute la diversité et la richesse de cette petite île, une visite de la région du Nord s'impose. **Des guides en langue anglaise** existent. Sur place, vous pourrez facilement vous les procurer à Colombo, par exemple à la librairie de **Barefoot** (voir nos pages « Cultures Contemporaines » ou encore « Que ramener du Sri Lanka »).



## Cartes routières

Et enfin, pour les purs et durs pour lesquels il n'y a pas de plaisir plus grand que de déplier une bonne carte routière d'un pays que vous allez découvrir, vous trouverez des **bonnes cartes routières** très facilement dans les magasins de Colombo ou de la plupart des grandes villes sur votre trajet. De chez vous, allez sur le site gouvernemental [www.survey.gov.lk](http://www.survey.gov.lk) (rubrique « Road Maps » dans « Publications ») qui publie beaucoup de cartes très détaillées en ligne.

## Quelques chiffres sur le Sri Lanka

### Carte d'identité

Voici la fiche d'identité de ce petit pays du sub-continent indien, contenant les informations que doit savoir un voyageur avisé :

**Dénomination** : Sri Lanka (anciens noms : Ceylan, Serendib, Lanka)

**Superficie** : 65.610 km<sup>2</sup> (c'est 9 fois plus petit que la France)

**Distances maximales** : 435 km Nord-Sud, 235 km Ouest-Est

**Population** : 21 millions d'habitants

**Capitale** : Colombo (la capitale administrative est Sri Jayawardhanapura, à 10km de Colombo)

Langues : **cinghalais** (74 %), **tamoul** (18 %) et anglais (10 %)

**Monnaie** : roupie sri lankaise (1 € = 150 Rs environ)

Chef de l'État : Mr Mahinda Rajapakse (depuis 2005, réélu en 2010)

**Régime** : démocratie présidentielle

**Chômage** : 3,8 % de la population active (estimation 2012).

PIB par habitant : 3 800 €/an

Taux d'alphabétisation : 92%

Mortalité infantile : 9,4 ‰

Espérance de vie : 79 ans (femmes) et 72 ans (hommes)

**Indice de développement humain** (espérance de vie, éducation, niveau de vie) : 0,694 (soit le 92e mondial)



## Patrimoine mondial de l'UNESCO

Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco :

- Au titre du **patrimoine culturel** : la cité historique de **Polonnaruwa**, la ville ancienne de **Sigiriya**, la ville sainte **d'Anuradhapura**, la vieille ville de **Galle** et ses fortifications, la ville sacrée de **Kandy** et le temple d'Or de **Dambulla**.
- Au titre du **patrimoine naturel** : la réserve forestière de **Sinharaja**, les hauts plateaux du centre de Sri Lanka (aire protégée de Peak Wilderness, parc national de **Horton Plains** et forêt de conservation des **Knuckles**).

## Sri Lanka : son histoire coloniale

### Premiers colons européens

Il était une fois une petite île de l'Océan Indien qui a longtemps résisté à son puissant voisin, mais qui a finalement été envahie par une autre île située bien plus au Nord de la planète, l'Angleterre.

Située au carrefour de grandes voies maritimes, **riche de ses productions agricoles et de son sous-sol**, le Sri Lanka ne pouvait que susciter la convoitise des grandes puissances coloniales lancées à l'assaut de la planète à partir de la renaissance et des grandes découvertes.

Puissance majeure de l'époque, les **Portugais** sont les premiers à établir des ports sur les côtes de l'île au XVIe siècle, construisant des **forts à Colombo et Galle** en particulier. Leur prosélytisme religieux donne lieu à des baptêmes de masse et les noms de Pereira, Silva ou Da Silva sont toujours très répandus dans le Sud de l'île.



Un siècle plus tard, **les Hollandais** deviennent maîtres des lieux et cette fois-ci, entament des pourparlers commerciaux avec les puissances royales locales pour s'assurer une exclusivité durable des richesses agricoles, en particulier la cannelle, très prisée. Certains rois sont contraints de se convertir au protestantisme et une partie de la population aisée suit le mouvement. Les Hollandais, plus ouverts que leurs prédécesseurs, s'installent dans les lieux et se marient, faisant souvent venir leurs épouses de leur pays d'origine, mais demeurant sur place, donnant lieu à **une population d'origine hybride appelée aujourd'hui « burghers »**, qui représentent 2 ou 3% de la population actuelle. La présence des Hollandais s'étend sur toute l'île et les traces sont encore visibles aujourd'hui : un quartier appelé « Dutch Bar » à Batticaloa dans l'Est, les noms des îles « Kayts » au large de Jaffna et les Forts de Trincomalee et Jaffna, pour n'en citer que quelques uns.



## Colonisation britannique

Mais ce sont **les Anglais en 1815** qui vont marquer durablement de leur empreinte la vie de l'île. Fidèles aux **règles d'administration de leurs colonies**, ils s'appuient sur une communauté, les Tamouls, pour instaurer une administration indirecte. Un choix qui porte en germe les conflits qui ensanglanteront l'île des décennies plus tard.

Les Anglais modifient aussi de façon marquante la structure de l'île. Ils **imposent la culture du thé**, au détriment des productions agricoles plus diversifiées et si aujourd'hui les plantations de thé couvrent les montagnes pour le plus grand plaisir des touristes, c'est à l'époque coloniale anglaise que cette organisation de l'espace s'est constituée.

Autre apport important : **le chemin de fer**. Les Anglais ont amené avec eux nombres d'ingénieurs en travaux publics qui ont bâti un réseau moderne pour l'époque et largement encore utilisé. Vous verrez dans beaucoup de villes, même moyennes, **la tour de l'horloge « Clock Tower » centrale** dans le carrefour principal, même si l'horloge traditionnelle a bien souvent été remplacée par son successeur digital... Quelques boîtes aux lettres rouges bien caractéristiques de nos amis d'outre-Manche sont restées également, very British !

## Indépendance

En **1948**, l'Angleterre, fidèle à sa politique qui l'a amenée à quitter sans trop de résistance ses colonies, accepte l'indépendance de l'île, proclamée par le premier ministre modéré de l'époque dans la foulée des accords qui donnent leur indépendance à l'Inde, le Bangladesh et le Pakistan. Mais encore aujourd'hui les traces de la colonisation anglaises restent légions : nombre de Sri Lankais parlent anglais et la communauté sri lankaise en Angleterre est importante.

## Où manger sri-lankais en France

### La communauté sri lankaise

En France, où la communauté sri lankaise, essentiellement tamoule, est présente en nombre, il existe de nombreux endroits, surtout à Paris et autour de la capitale, où vous pourrez **déguster la cuisine sri lankaise** ou **acheter les ingrédients** vous permettant de cuisiner chez vous.

Dans d'autres villes, des boutiques vendant des produits asiatiques et/ou africains pourront proposer certaines épices, mais en général les produits et restaurants sont **assez difficiles à trouver en dehors de Paris et sa proche banlieue**.



## La Chapelle, petite Jaffna à Paris

Le quartier incontournable pour avoir **un avant-goût du Sri Lanka** est celui de La Chapelle, près de la Gare du Nord, dans le Xe arrondissement de Paris (métros La Chapelle ou Gare du Nord). Les rues Louis Blanc, le Faubourg Saint Martin et toutes les ruelles de ce quartier rengorgent de boutiques de vêtements, DVD, et autres produits acheminés directement du Sri Lanka. C'est là que les Sri Lankais de toute l'Ile de France font leurs courses, se retrouvent et mangent, surtout le week-end. Certaines boutiques affichent les noms des produits en tamoul et chaque magasin porte le nom d'un village, d'un ancêtre familial ou autre hommage au pays.

Les meilleurs restaurants sont le **Bharath Restaurant et Café**, respectivement au 51 et au 67 de la rue Louis Blanc, où vous pourrez déguster des **masala, tandoori, kotthu, idli et thosai** comme si vous étiez au Sri Lanka, pour des prix très raisonnables, **arrosés de lassi** (boisson à base de lait et yaourt) salés ou sucrés, de **thé** ou de la fameuse **Lion Lager**. Les plats sont préparés pour une clientèle sri lankaise, et donc assez épicés, mais des plats plus doux figurent aussi sur la carte.

## Religion - Le Bouddhisme au Sri Lanka

### Siddhartha Gautama Bouddha

Bien que perçu par l'Occident comme une « religion » ou « philosophie » unitaire, le bouddhisme, comme beaucoup d'autres religions, n'est pas une seule pensée, et **le bouddhisme pratiqué au Sri Lanka diffère sensiblement d'autres formes de cette religion** telle qu'elle peut être pratiquée ailleurs dans le monde.

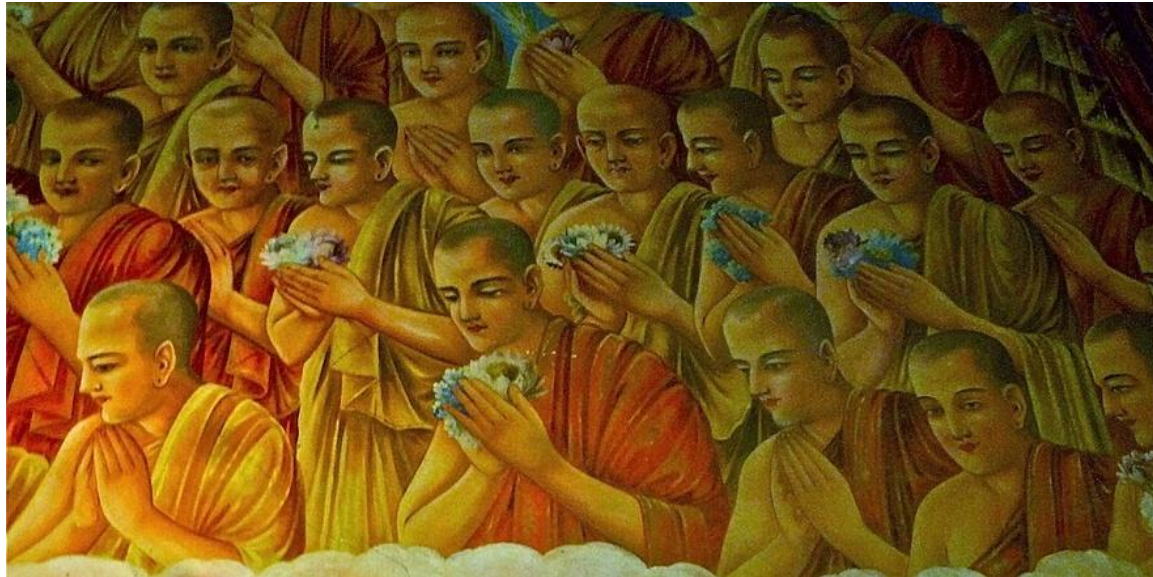
Le prince **Siddhartha Gautama** vécut en Inde dans une région proche de l'Himalaya. Il aurait été conçu par sa mère, lors d'un songe, et serait né debout, se tournant dès sa naissance vers les quatre points cardinaux, avant de faire sept pas en direction du Nord. La date de sa naissance est variable selon les formes de cette croyance, mais elle se situerait aux alentours du VI<sup>e</sup> siècle avant J.C. pour **les bouddhistes « theravada » du Sri Lanka**. Son prénom, Siddhartha, signifie « celui qui a atteint son but » en sanskrit.

Élevé dans la religion hindoue, le jeune prince vécut heureux mais protégé des souffrances de son peuple, car il était confiné à une existence à l'intérieur des murs du palais royal. Il se maria à seize ans et connut une vie paisible de jeune prince héritier au palais.

A 29 ans, il fit sa première sortie dans la ville et fût choqué par la souffrance du peuple, qui l'insupporta tant qu'il renonça à sa vie princière pour **mener une vie d'ascète**, pratiquant la **méditation** pour tenter de **trouver un sens à cette vie pénible** qu'il constatait autour de lui.

Un jour, méditant sous un arbre banyan à Bodh Gaya, il connut l'Éveil, révélation qui lui permit de comprendre que la seule voie vers la sagesse est le renoncement à toutes les tentations humaines. Il atteint alors **l'Illumination (« Nirvana »)**, état de conscience serein, où il n'est tenté par aucune émotion humaine, mais au contraire totalement détaché.

**Le « Bouddha » ou l'Illuminé** (au sens religieux du terme) mourut à 80 ans, pendant une méditation profonde, en souriant.



### **Le Bouddhisme Theravada au Sri Lanka**

C'est **la forme la plus ancienne de bouddhisme qui est pratiquée au Sri Lanka**, par les cinghalais. Elle considère que la vie « monastique », c'est-à-dire détachée de toute tentation et possession, peut être pratiquée par tous, au moins à un moment de sa vie. Toute personne adoptant ce mode de vie demeure libre de la quitter pour retourner dans la vie quotidienne, notamment pour se marier, avoir des enfants, ou travailler.

De tous temps, les **moines bouddhistes** ont exercé une très **forte influence politique** sur les rois. Aujourd'hui, cette influence est en train de prendre des proportions très importantes, des manifestations de moines ayant régulièrement lieu pour dénoncer des pratiques qu'ils ne reconnaissent pas, telle l'existence d'abattoirs (les moines bouddhistes sont végétariens) par exemple. En effet, bien que l'un des principaux enseignements du Bouddha fut qu'il n'était pas un Dieu, ni un Prophète, la population vénère sa mémoire et tous les signes (reliques, arbres sacrés...) de sa présence humaine. Les opinions des moines influents sont particulièrement suivies par la population.

## **Religion- L'Hindouisme au Sri Lanka**

### **Tout est lié**

Accrochez-vous bien, car une présentation simple de l'hindouisme relève d'un exploit que vous ne serez pas prêt de voir se renouveler... **Dieux, Avatars, Pouvoirs, Véhicules...** Tout vous sera révélé d'ici quelques lignes (mais il faudra faire preuve de « foi »...).

Le mot « **hindu** » en sanskrit signifie « **celui qui ne croit en aucune autre religion** ». Voilà déjà une définition qui résume toute la complexité de décrire l'hindouisme.

En (très très) résumé, l'hindouisme enseigne que tout est lié ; nous ne sommes pas distincts les uns des autres, ni du monde qui nous entoure, c'est le **concept « cosmique »**. De plus, le monde actuel est dans une phase de souffrance et de déchéance, qui durera environ un million d'années, au terme de laquelle le Dieu-Créateur Brahma reviendra sur terre faire régner un ordre nouveau. En attendant...



## La Trinité hindoue

Le créateur universel **Brahma** se divise en fait en trois personnages : Brahma, Shiva et Vishnu.

**Brahma** le créateur (« l'Absolu » en sanskrit) a façonné le monde, mais n'est pas pour autant semblable à un Dieu tout-puissant et omniscient. Il est plutôt sympathique et se fait régulièrement jouer des tours par ses pairs, ou encore par des démons malveillants. Il chevauche un cygne (son « véhicule ») et ne porte pas d'arme, malgré ses quatre bras.

**Vishnu** le protecteur, qui est armé d'un Chakra (roue dentelée) et d'une masse, et qui se déplace sur le dos d'un aigle. Vishnu sait tout et peut produire des miracles. Sa femme, Lakshmi, représente l'abondance et la richesse.

**Shiva**, le transformateur-destructeur, appelé aussi Murugan, ou encore Natarajah, est armé d'un trident, a un croissant de lune sur la tête et son véhicule est le bœuf.

Mais les choses sont loin d'être aussi simples ! Les dieux se réincarnent, prennent d'autres noms, se transforment en avatars, qui eux-mêmes prennent parfois d'autres formes, se déguisent, s'imitent... N'oubliez pas le très populaire **Ganesh**, homme à la tête d'éléphant, ou encore le singe **Hanuman**, la **déesse de la guerre Kali**, etc.

### Les Hindous au SriLanka

---

**Religion** d'une grande partie de la **minorité ethnique tamoule** (dont une partie importante est musulmane, et une petite minorité chrétienne), vous verrez **les plus beaux temples dans les régions du Nord** (Nallur à Jaffna), **de l'Est** (Koneswaram à Trincomalee). Parfois, dans les villages, vous verrez aussi que les temples bouddhistes et hindous se situent l'un à côté de l'autre, voire même se mélangent, chacun priant les divinités de l'autre. Si seulement les politiques avaient également cette ouverture d'esprit...

## Sri Lanka - Sa culture contemporaine

### L'art contemporain

---

Le Sri Lanka, vous l'aurez vu dans nos pages « Religion » ou encore « Coutumes » ou « Folklore », est un pays où les liens avec le passé sont très forts. Aussi, **la culture contemporaine est très inspirée de l'art traditionnel et classique**, même si certains artistes se démarquent. De plus, la main mise du Président sur l'expression culturelle conduit certains artistes à quitter le pays pour pouvoir s'exprimer plus librement.



### Livres

---

Plusieurs auteurs écrivent aujourd'hui en langue anglaise, du Canada ou d'Angleterre où ils sont partis vivre. Plusieurs sont traduits en français.

**V.V. Ganeshanathan** : une auteur qui aborde les thèmes de l'exil, de l'intégration et de la famille avec beaucoup de lucidité et de poésie (« Love Marriage »).

**Nihal de Silva** : cet auteur fut un grand amateur de nature et ses ouvrages mêlent descriptions bucoliques et aventures dans le contexte politico-historique du pays. Il fut tué par une mine anti-personnel dans le parc de Wilpattu en 2006 (« The Road to Elephant Pass »).

**Shyam Selvadurai** : un jeune auteur qui écrit des récits sur la société actuelle et sa lenteur d'adaptation à certains sujets, tel l'homosexualité ou les relations amoureuses entre personnes de cultures différentes (« Funny Boy » ou « Cinnamon Gardens »).

**Michael Ondaatje** : peu de gens le savent, mais l'auteur du livre « Le Patient Anglais » est sri lankais ! Vivant au Canada depuis de nombreuses années, cet auteur publie régulièrement des ouvrages, sur son pays d'origine ou non (« Le Fantôme d'Anil », « Dans la peau d'un lion », « Divisadero » ou encore « A la table du Capitaine »).

## Films

La liste ici sera plus courte, car le budget et le nombre de personnes à réunir, couplés à un manque d'accompagnement financier de l'État pour des projets jugés en dehors des critères culturels officiels, très classiques et pro-bouddhistes, rendent l'expression par ce média assez difficiles. Nous recommanderons tout de même :

« **Ini Avan** », film tourné en tamoul par le **réalisateur cinghalais Asoka Handagama**, sur le retour dans son village natal d'un ancien « tigre tamoul » réhabilité, dans lequel sont montrés les effets dévastateurs de la guerre civile sur toute la population.

« **La Terre abandonnée** » (2004), disponible en DVD, du réalisateur **Vimukthi Jayasundara**, primé à Cannes, qui dépeint un village abandonné pendant la guerre et des personnages qui se croisent et tentent de trouver un sens à leurs vies brisées.

## Galleries d'artcontemporain

La galerie de la boutique « **Barefoot** », appelée « **The Gallery** », propose des expositions d'artistes contemporains, que vous pourrez découvrir tout en faisant des achats de toute beauté ou en dégustant un thé dans le jardin ombragé. (Voir la page « **Que ramener du Sri Lanka ?** »). Adresse : 704 Galle Road, Colombo 3.

A noter également : la **Sapuma Foundation**, 32/4 Barnes Place, Colombo 7, mais attention, heures d'ouverture de 10h à 13h, du jeudi au dimanche. Ceci dit, ça vaut largement le coup de s'y rendre...

## Auteur du Guide Pratique Sri Lanka

### Caroline Debonnaire

---

« Je suis avant tout une passionnée de voyage et une citoyenne du monde adepte d'un tourisme respectueux de la nature et des hommes ».

D'origine vietnamienne et indienne, **Caroline Debonnaire** a toujours eu une ouverture d'esprit et de culture qui l'a poussée vers les autres. Son envie de découvrir le monde a été très forte dès son adolescence et particulièrement pour ses pays d'origine où elle partie en sac à dos à plusieurs reprises.

Puis, Caroline a été très vite **sensibilisée à l'économie sociale et solidaire ainsi qu'aux enjeux du développement durable**, elle a donc eu envie de créer des voyages à la découverte des pays et des habitants, tout en respectant les mode de vie locaux.

Elle est depuis six années déjà, directrice associée et conceptrice de voyage pour son agence engagée dans le domaine du tourisme solidaire et propose des voyages en sac à dos, avec une vraie logistique professionnelle, tout en s'impliquant dans des projets d'aide au développement.



### Active et engagée

---

Également bénévole chez Acteurs du Tourisme Durable et l'ONG Tourisme Sans Frontières, Caroline aime **partager ses expériences et ses voyages**, afin de témoigner et de transmettre aux voyageurs de demain sa passion pour un monde meilleur et durable !



## Que ramener de votre voyage au Sri Lanka ?

### Artisanat et bien-être

Nous vous conseillons de ramener dans vos valises des souvenirs réalisés par des **petits artisans**. Essayez d'aller à leur **rencontre** dans leurs ateliers de fabrication, c'est toujours intéressant et cela garanti de beaux moments d'échange.

**Baume ayurvédique** nommé Siddhalepa, équivalant du baume du tigre mais avec nettement moins de camphre...Très efficace, on aime le petit modèle qui se fourre ensuite partout dans la poche ou dans le petit sac.

Il y a bien sûr une **multitude de produits nutritifs et cosmétiques naturels** ainsi que des huiles essentielles de grande qualité pour votre bien-être. Renseignez vous dans les pharmacopées et les instituts de massages et de médecines ayurvédiques.

Du côté des vêtements, le **batik** est un mot javanais qui désigne plus qu'une technique d'impression sur tissus, un **véritable art**. La fabrication de batiks repose sur une expérience ancestrale et requiert un travail minutieux et beaucoup de patience. Attention, veillez à acheter des batiks aux teintures végétales plutôt que chimiques, plus écologiques mais aussi plus résistantes et chatoyantes.

Vous pourrez aussi rapporter des **masques et des statuette en bois traditionnelles** sri lankaises, comme les représentations très vives et colorées des masques qui sont utilisés lors des spectacles afin de perdurer la tradition orale des contes et légendes.

**Les pierres précieuses** : l'île joyau regorge des plus belles pierres précieuses et fines, de l'émeraude au rubis, en passant par l'aigue-marine, pierre de lune, etc. Elle est aussi particulièrement reconnue pour la qualité de ses saphirs qui sont classés parmi les plus beaux du monde... Attention, nous vous conseillons vivement d'acheter vos pierres et bijoux dans des boutiques certifiées.



## **Adresses de boutiques-galeries engagées et responsables à Colombo**

**BAREFOOT** - 706 Galle Road - Colombo 3 - Sri Lanka.

**PARADISE ROAD** - 2 Alfred House Road - Colombo - Sri Lanka.

Retrouvez toutes les informations sur les galeries dans l'article « Culture Contemporaine »

## Partenaires guide Sri Lanka

@ evaneos.com

Créez votre voyage sur mesure en direct avec une agence locale !



Agences locales  
sélectionnées



100% sur mesure



Prix en direct



Garanties  
Evaneos.com