

Laissez-vous aller à la rêverie face à la beauté des paysages



Pratiquez un grand panel d'activités



Laissez-vous emporter par l'appel du désert



Succombez au charme des plages

Voyage au Sultanat d'Oman

Créez votre voyage
sur mesure avec
Evaneos.com !



Ensemble adoptons des gestes responsables :
N'imprimez que si nécessaire. Merci.

Quand partir au Sultanat d'Oman ?

Pourquoi partir au Sultanat d'Oman ?

Quelles sont les raisons qui font du Sultanat d'Oman une destination si particulière ? Quand partir ? A quelle saisons ?

Pourquoi partir ?

Dans la péninsule Arabique, Oman est le pays qui présente le **plus grand contraste**. Voici quelques raisons qui vous décideront définitivement à choisir cette destination:

- Oman est le pays le mieux préservé de la région.
- Oman est une destination qui est restée, jusqu'à présent protégée du tourisme de masse.
- **Une Nature unique** : la côte avec ses plages; les wadis partout dans le pays offrant un paysage magnifique pour la randonnée et la baignade; la montagne du **Jabal Akhdar** et **Jabal Shams** avec le « **Grand Canyon** », les dunes de Wahiba; Salalah, au sud du pays, vert et tropical et la Péninsule de Musandam avec ses fjords.
- Les forteresses de Jabrin, Bahla, Nizwa
- Population des plus accueillantes de la région et des plus authentiques.
- Les voyageurs en quête de la riche culture Arabe, s'y retrouveront, se dépayseront certainement.
- Un pays sûr et sécurisé.



La météo au Sultanat d'Oman

Le Sultanat d'Oman connaît un climat tropical très chaud. Pour savoir à quelle

Les saisons

saison partir, il est important de connaître la météo mois par mois. Voici un rappel des différentes saison au Sultanat d'Oman.

Les **saisons en Oman** sont très marquées et le climat du pays est défini par un fort contraste entre les deux périodes. D'octobre à avril, les hivers sont très doux et secs, avec des températures maximales de 27 °C. En été, de mai à septembre, la **température à Oman** devient torride. Sur la côte Nord, le climat est particulièrement chaud et humide, les températures pouvant monter à 50 °C, pour rarement descendre en dessous de 30 °C, accompagnées d'une humidité d'air importante. La côte Sud connaît quant à elle une mousson et c'est grâce à ces précipitations que le climat y est plus supportable.

Grâce à ces saisons marquées, la **météo à Oman** est assez prévisible. La meilleure période pour y partir correspond aux mois charnières entre l'hiver et l'été : octobre et avril. Avec une constance autour de 30 °C, les températures sont alors un peu plus hautes qu'en hiver, sans être encore torrides, et les précipitations sont rares. L'hiver reste une période très agréable, alors que l'été est la période la moins propice, la chaleur rendant notamment l'intérieur des terres plus difficile à visiter.



La météo mois par mois

Climat désertique

La côte: climat humide et chaud

Au milieu du pays: climat sec et chaud

Dhofar Sud: mousson en été

Météo MASCATE

Jan. Fév. Mar. Apr. May Jun. Jul. Août. Sep. Oct. Nov. Déc.

°C 25 27 30 33 39 41 39 37 36 35 30 26

Météo SALALAH

Jan. Fév. Mar. Apr. May Jun. Jul. Août. Sep. Oct. Nov. Déc.

°C 29 28 30 32 33 33 29 29 29 29 31 33 29

Fêtes et festivals d'Oman

Agenda des fêtes et
festivals du Sultanat
d'Oman.

La tournée du Sultan

Cet évènement dure une semaine, après le **Eid el-Fitr**, et est rythmé par beaucoup d'activités et de performances de danses traditionnelles, de musique et de chants. Un festival similaire se déroule annuellement durant la saison de la mousson, dans le Sud, et s'appelle «**le festival du Kharif**» ; ce festival dure 45 jours de mi-juillet à fin août.



Le festival de Mascate

Il dure une semaine, après le **Eid el-Fitr**, et contient beaucoup d'activités et de performances de danses traditionnelles, de musique et de chants. Un festival similaire se déroule annuellement durant la saison de la mousson, dans le Sud, et s'appelle «**le festival du Kharif**» ; ce festival dure 45 jours de mi-juillet à fin Aout.



Les fêtes nationales

1er Janvier: Nouvel an

18 Novembre: Fête nationale

19 Novembre: Fête nationale (correspondant au jour d'anniversaire du Sultan) Le week-end après le 18/11 est un long week-end du jeudi au lundi.

Les jours fériés musulmans dépendent des calendriers lunaires.

Eid al-Fitr: fin du Ramadan (3 jours)

Eid al-Adha: 3 jours après le pèlerinage à la Mecque Nouvel An de l'Hégire

Eid al-Mawled: Naissance du prophète Mohamed

Bon à savoir avant de partir au Sultanat d'Oman

Voici quelques points à savoir avant de partir au Sultanat d'Oman: comment obtenir son visa, où se trouve l'ambassade du Sultanat d'Oman à Paris, où se trouve le Consulat français à Mascate... Ces pages vont aideront à préparer votre voyage et partir sereinement vers ce beau pays.

Voici quelques points à savoir avant de partir au Sultanat d'Oman: comment obtenir son visa, où se trouve l'ambassade du Sultanat d'Oman à Paris, où se trouve le Consulat français à Mascate... Ces pages vont aideront à préparer votre voyage et partir sereinement vers ce beau pays.

Votre visa pour le Sultanat d'Oman

Quelles sont les formalités d'entrée pour voyager au Sultanat d'Oman ? Voici toutes les informations nécessaires à la préparation de votre voyage.

Obtenir son visa

Tout ressortissant de l'Union Européenne doit obtenir un visa pour pouvoir séjourner en Oman. La voie d'obtention du visa la plus courante aujourd'hui consiste à **télécharger le formulaire** depuis le site de la *Royal Oman Police* et de le retourner avec les pièces demandées auprès du service visa de l'ambassade d'Oman. Sans compter les délais de la Poste, le visa s'obtient en 24h. Pour ceux qui n'utilisent pas internet, on peut également obtenir le formulaire auprès de **l'ambassade d'Oman en France**. On peut enfin obtenir un visa directement à l'aéroport, mais le visa à entrée multiple ne peut pas y être délivré. Il est également possible d'obtenir un visa combiné avec les Emirats Arabes Unis, également disponible à l'aéroport.



Prix du visa

Le **visa à entrées multiples** coûte **50 OMR** (environ 100 €) pour une durée maximum d'un mois. Ce visa à entrées multiples est la meilleure option, car il est obligatoire pour se rendre sur la **péninsule de Moussandam**. Le **visa à entrée unique** coûte **5 OMR** (10 €) pour une durée de 10 jours, et 20 OMR (environ 40 €) pour une durée d'un mois, mais il ne permet pas de se rendre à Moussandam ni de sortir du pays par un autre poste frontière que l'aéroport.

Pour pouvoir obtenir son visa, il faut en tant que citoyen de l'UE être détenteur d'**'un passeport en cours de validité pour une période d'au moins 6 mois'**.

Ambassade et Consulat au Sultanat d'Oman

Insert short
description here

L'Ambassade d'Oman à Paris

L'ambassade d'Oman à Paris exerce la représentation officielle du pays en France et prend aussi en charge **tous les services consulaires**. Elle abrite également une représentation de l'office du tourisme d'Oman. Vous pouvez vous adresser à l'ambassade pour toutes les démarches administratives concernant **l'obtention ou la prolongation d'un visa**. Vous pouvez aussi contacter les services de l'office du tourisme pour tout renseignement concernant votre voyage sur place et obtenir des informations sur les lieux à visiter.

Ambassade d'Oman en France : 50 avenue d'Iéna – 75016 Paris – 01 47 23 01 63 – Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h.

Office du tourisme d'Oman : même adresse, 01 47 20 56 06 – info@omantourisme.com



Ambassade de France à Mascate

Sur place, vous pouvez contacter **l'ambassade de France à Muscat**. Pour tout problème administratif, comme par exemple un besoin de renouvellement des documents d'identité, adressez-vous au service consulaire. Il est conseillé de contacter l'ambassade ou de se rendre sur son site pour consulter les questions de sécurité dans la région. L'ambassade de France sera aussi votre interlocuteur pour toute question avec les autorités d'Oman.

Section consulaire de l'ambassade de France à Muscat : Diplomatic area, Al Khuwair, Jami'at Al-Dowal Al Arabiya Street, Muscat - <http://www.ambafrance-om.org> - Ouvert du samedi au mercredi de 11h30 à 14h, de préférence sur rendez-vous au 24 681 800.



Voyager avec un guide francophone à Oman

Voyager au Sultanat d'Oman avec un guide peut s'avérer être un choix raisonnable. Il vous aidera à entrer en contact avec les habitants, à découvrir des lieux que seul lui connaît, à profiter à 100% du pays somme toute.

Comprendre le pays

Un guide sera intéressant pour entreprendre toute activité qui sort des sentiers battus et des itinéraires urbains. Ainsi effectuer un **trek** dans un milieu naturel d'Oman sera difficile en l'absence de quelqu'un qui connaît bien le terrain. Et c'est là l'un des intérêts principaux du pays : partir dans le **désert de Wahiba**, randonner dans des **Wadis** sauvages, ou bien gravir les montagnes pittoresques telles que la chaîne du **Djabal Akhdar**. Un guide vous permettra d'arpenter le **canyon Snake**, le **Wadi Bani Awf** avec ses paysages spectaculaires ou encore des villages perdus comme **Balad seet**, **Misfat** ou **Wadi Bani Habib**. Il vous aidera aussi à rencontrer des bédouins du désert dans la région de Wahiba, et vous introduira dans les souks des villages et des villes du pays.



Parcourir le pays

Un guide sera également intéressant pour entreprendre toute activité qui sort des sentiers battus et des itinéraires urbains. Ainsi effectuer un **trek** dans un milieu naturel d'Oman sera difficile en l'absence de quelqu'un qui connaît bien le terrain. Et c'est là l'un des intérêts principaux du pays : partir dans le **désert de Wahiba**, randonner dans des **Wadis** sauvages, ou bien gravir les montagnes pittoresques telles que la chaîne du **Djabal Akhdar**. Un guide vous permettra d'arpenter le **canyon Snake**, le **Wadi Bani Awf** avec ses paysages spectaculaires ou encore des villages perdus comme **Balad seet**, **Misfat** ou **Wadi Bani Habib**. Il vous aidera aussi à rencontrer des bédouins du désert dans la région de Wahiba, et vous introduira dans les souks des villages et des villes du pays.



Oman: Monnaie, décalage horaire et horaires

Quelles sont les horaires des établissements au Sultanat d'Oman ? Quel est le décalage horaire au Sultanat d'Oman par rapport à la France ? Que mettre dans son bagage... Autant de questions auxquelles répond cette partie.

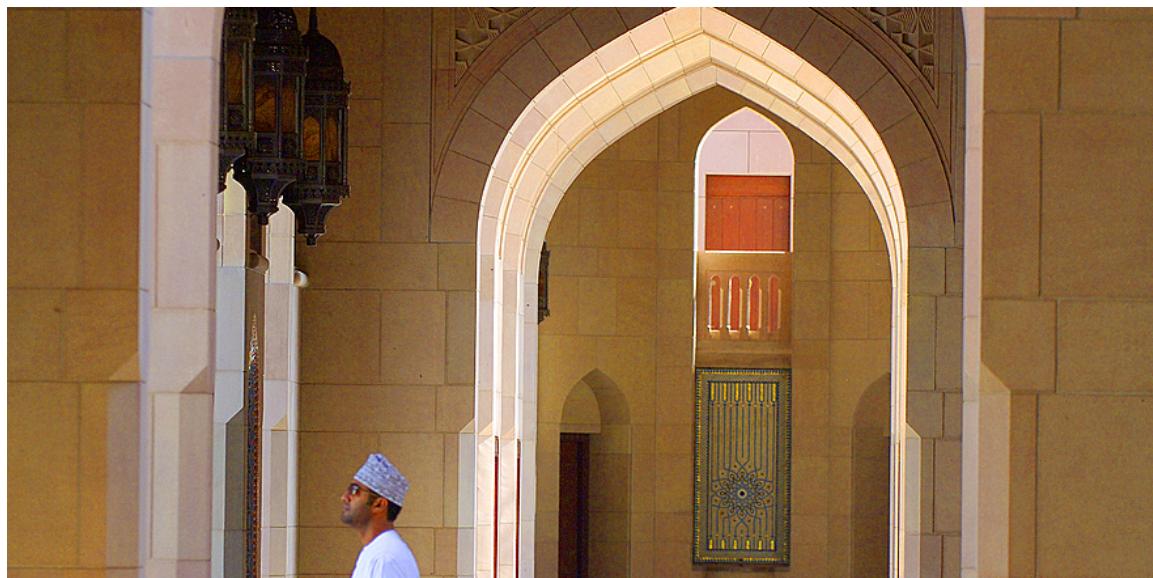
Rythme de voyage

Voyager à Oman se fait sur le rythme du pays et ses citoyens. Les banques, musées et autres sites sont ouverts tous les jours jusqu'à 13h00.

La Mosquée de **Sultan Qaboos à Mascate** n'est ouverte que jusqu'à 11h00.

Entre le mois d'octobre et le mois de mars, les établissements ouvrent de nouveau après 16h30. Le reste de l'année, les heures d'ouverture sont le matin seulement.

Les heures d'ouverture pendant le mois du Ramadan sont différentes.



Décalage horaire

Décalage horaire: GMT + 4 heures en été et en hiver.

Monnaie nationale

Monnaie nationale : Rial Omanais (OMR) - 1000 Baiza

1 OMR = 2.63 US\$ / 1 OMR = 2 Euro

Les coupures de billet existantes: 100 and 200 baizas; ½, 1, 5, 10, 20, 50 Rial;

Les distributeurs d'argent se trouvent partout dans les grandes villes.

Mais il est même préférable d'avoir du cash.

Le change des dollars et des euros est facile.

La carte Visa, MasterCard, et autres grandes marques sont acceptées dans les grands restaurants et hôtels.

Les vêtements à prévoir

Les Omanais sont majoritairement **musulmans**, habitant des petits villages à caractères traditionnels. Comme dans tout pays où la religion marque la société, il est recommandé de garder une tenue vestimentaire simple, en évitant les 'shorts' et bermuda, ainsi que les décolletés, et préférer les pantalons qui couvrent les genoux et les T-shirts couvrant les épaules, hommes et femmes confondus



Électricité

220 Vol, prise à 3 têtes.

Les incontournables du Sultanat d'Oman

Mascate, Sohar, les Monts Hajars, Al Wahiba sont autant de villes ou de régions à ne pas manquer lors de votre voyage au Sultanat d'Oman.

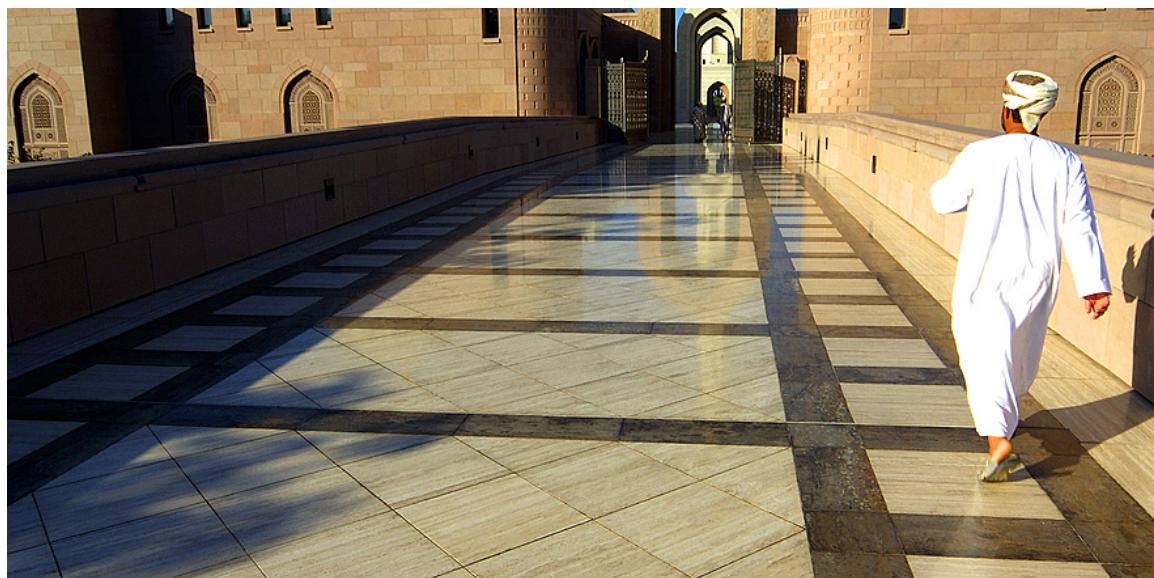
Voici un récapitulatif des endroits à ne surtout pas manquer.

Le premier trésor d'Oman que vous découvrirez est sa capitale, **Muscat**. Cette métropole de plus de 700 000 habitants se dresse sur un site pittoresque au pied des montagnes du **Hajar**. Vous visiterez son bel ensemble de monuments d'apparat, dont la fascinante **grande mosquée du Sultan Qaboos**, une gigantesque réalisation de 1995. La ville est parsemée d'autres très belles **mosquées**, comme celles de **Zawawi** ou de **Ruwi**.

Vous parcourerez le séduisant **vieux quartier** et le quartier huppé de **Shati Al-Qurm**, marqué par son prestigieux **opéra**. Vous baignerez dans les ambiances typiques du **souk de Matrah** et du **marché aux poissons**. Il faut également voir l'un des symboles du pays, le superbe **palais du Sultanat Al Alam**, ainsi que le très moderne **Bustant Palace**, lieu de congrès et de rencontres politiques. Vous visiterez enfin les musées pour plonger dans la culture plurimillénaire du sultanat : le **musée de l'héritage d'Oman** ou le **musée national**.

Un des attraits majeurs d'Oman est sa somptueuse côte de l'**océan indien**. Les montagnes de **Djebel Akhdar**, le désert de **Wahiba** et d'autres merveilles naturelles viennent à la rencontre des eaux turquoise de l'océan. La façade maritime du pays est parsemée de **plages** idylliques au sable blanc ou jaune. Vous pourrez vous y adonner à la baignade, mais aussi à la plongée ou au kitesurf. Vous aurez aussi le loisir de naviguer sur des **Dhow**, ces embarcations traditionnelles typiques de l'océan indien.

Les plages de la station **Al Sawadi** ou celles de **Diba** sont idéales pour les activités balnéaires. Celle de **Ras Al Hadd** est connue pour ses tortues qui viennent y pondre et que vous pourrez facilement observer. A celle de **Qantab**, vous pourrez partir en mer sur un dhow avec les pêcheurs locaux. Celle **Bandar Jissah** est particulièrement belle avec la côte rocheuse qui l'entoure.



Mascate et sa région

Mascate est la capitale du Sultanat d'Oman. Elle a su préserver ses traditions et sa fierté.

Une capitale fière de ses traditions

Jusqu'en 1970 les habitants de Mascate, avec **Matrah** alors petit port de pêche, ne sortaient la nuit qu'avec une lanterne en main. Aujourd'hui, ses tentacules s'étalent de l'aéroport de **Seeb** jusqu'à **Hôtel Al Bousan** sur plus de 80 km.

Depuis l'arrivée du **Sultan Qaboos**, au début des années 70, la ville s'est développée grâce à l'argent du pétrole, et de nouveaux commerces et bureaux ont vu le jour, des réseaux routiers modernes liant les différents districts de Mascate se sont installés.

Mais cette **capitale arabe** à la différence de la majorité des capitales du Golfe, a su préserver ses traditions et sa fierté. Il n'existe pas de gratte ciel à Mascate et les grands blocs commerciaux ou les ministères sont bâtis suivant le modèle architectural typique du Golf arabe.



Histoire de la fondation de Mascate

La fondation de Mascate remonte au Ier siècle, mais les anciens commerçants ne la convoitèrent qu'au XIVème siècle. Les Portugais installèrent leur principal port desservant la région, et les grands forts sur le port datent du XVIème siècle.

Plusieurs musées retracent les différentes périodes de l'histoire de Mascate ; **le palais Al Alam, résidence du Sultan**, est le modèle le plus expressif de l'architecture des années 70, sans être extravagant.

Mascate moderne est évidemment la capitale administrative et commerciale du pays et regroupe trois districts : **Mascate, Matrah et Ruwi**.

Matrah rivalise avec Mascate par sa belle corniche moderne, et par son vieux souk aux ruelles étroites et animées. Il n'est pas étonnant que la ville soit plus vivante la nuit que le jour, à cause des pointes de température. Les visiteurs et les familles résidentes en profitent pour se promener dans les jardins publics, sur la corniche et pour faire du shopping dans les régions de **Qurm et de Ruwi**, où se trouvent les centres commerciaux.



Sohar et la côte de Bathina

Une interminable ligne de côtes sableuses, **Al Bathina** mesure près de 270km allant de Mascate jusqu'à la frontière Nord avec les EAU. Cette plaine étroite de moins d'1 km de large est destinée à la culture de palmiers, certains auraient même presque 100 ans. De nouveaux bâtiments modernes commencent à apparaître sur cette côte, mais les «**Barasti**», vieilles demeures traditionnelles construites avec des branches de palmiers, sont toujours présentes dans les villages ; on trouve aussi les « **Shasha** », sorte de petites barques en forme de canoë faites avec des frondes de palmiers.

Côtes d'**Al Bathina**

Une interminable ligne de côtes sableuses, **Al Bathina** mesure près de 270km allant de **Mascate** jusqu'à la frontière Nord avec les **EAU**. Cette plaine étroite de moins d'1 km de large est destinée à la culture de palmiers, certains auraient même presque 100 ans. De nouveaux bâtiments modernes commencent à apparaître sur cette côte, mais les «**Barasti**», vieilles demeures traditionnelles construites avec des branches de palmiers, sont toujours présentes dans les villages ; on trouve aussi les « **Shasha** », sorte de petites barques en forme de canoë faites avec des frondes de palmiers.

Sur cette côte est installé l'**aéroport international de Seeb**, mais la ville principale se nomme **Sohar**.



Sohar, la capitale de la région d'Al Bathina

Elle est la capitale de la région d'**Al Bathina** ; elle fut la capitale de l'**empire des Magans** et un grand port d'exportation de cuivre. C'est aussi la ville présumée du légendaire **Simbad le marin**. C'est à Sohar que l'Islam a été accepté par le biais des envoyés du prophète.

Sohar a été détruite au Xème siècle par les **Buyids de Bagdad**, puis absorbée par les Perses avant de sombrer sous les Portugais. Les commerçants et leurs bateaux ne revinrent plus au port de Sohar avant un long moment.

L'agriculture et la pêche restent les préoccupations principales des habitants. L'attraction principale est le **grand fort** de forme originale datant du XIVème siècle, converti en un musée abritant des exhibitions sur la géologie et la géographie de la région ; dans le fort se trouve aussi la tombe de l'un des fondateurs d'Oman le **sultan Sayyid Thuwayni bin Said**.

Image en cours
de création

...

Les monts Hajar et Rustaq

Les montagnes Hajars se déplient sur 300 km, de la frontière jusqu'à la dépression de Sumail, où la dorsale reprend son cours pour une autre centaine de km pour atteindre la région Al Sharqyya. Cette page vous aidera à préparer votre visite des Monts Hajars et d'Al Rustaq.

Les Monts Hajar

Les **montagnes Hajars** se déplient sur 300 km, de la frontière jusqu'à la dépression de Sumail, où la dorsale reprend son cours pour une autre centaine de kilomètres pour atteindre la région **Al Sharqyya**. C'est dans ces montagnes que se trouvent les plus beaux villages perchés au dessus des Wadis.

C'est ici que politiquement ces régions cherchaient dans l'histoire une certaine indépendance par rapport aux villes de la côte; ces mêmes villages n'ont jamais été contrôlés par les Portugais qui se sont contentés des régions côtières.

Les **montagnes Hajars** culminent à 3000 m d'altitude au niveau de **Jabal Shams** (la montagne du soleil), formant ainsi le plus haut sommet d'Oman.

A l'opposé se trouve le **Jabal Akhdar** (la montagne verte) où se trouve un site spectaculaire du « **Grand Canyon d'Oman** » qui fait 1000 m de falaise libre. Un panorama époustouflant. De nouvelles voies asphaltées relient la côte avec l'intérieur en traversant les montagnes Hajars, mais pour découvrir la majorité des Wadis et des villages, des véhicules 4x4 sont nécessaires.

Les agents locaux partenaires d'Evaneos.com pourront s'occuper de tout organiser pour vous: préparation du voyage, sélection des guides, réservation des hôtels, location d'un véhicule...

Image en cours
de création

...

Al Rustaq

Le détour à partir de **Sohar** vers Rustaq sera récompensé par trois sites importants et considérés comme des chefs d'oeuvre de l'architecture Omanaise : le fort et la **Qalaat al Kesra de Rustaq** et le **fort de Nakhl** ; ce dernier date de la période préislamique et a subi plusieurs rénovations. La dernière a été faite par **le ministère du patrimoine national et de la culture**.

Le **fort de Rustaq** est sur pied depuis plus de 1000 ans, il est considéré comme le plus large complexe fortifié après le **fort de Bahla** ; il est bâti sur le site d'une source d'eau et surplombe une palmeraie de plus de 30 000 arbres. Le premier Imam de la **dynastie de Abul Said** a gouverné depuis Rustaq au XVIIIème siècle.



Nizwa et Bahla

La ville de Nizwa est entourée par des murailles de briques de pisé et formée de maisons aux portes et escaliers en bois. Les forts de Nizwa et de Bahla sont classés au patrimoine mondial de l'Unesco.

Nizwa

Nizwa et l'intérieur:

Cette région s'étend au Sud des **montagnes Hajars** et était le fief des Imams rebelles contre l'autorité du Sultan de Mascate.

Nizwa :

La ville de Nizwa, entourée par des murailles de briques de pisé et formée de maisons aux portes et escaliers en bois n'a pas changé depuis bien longtemps. Son système d'irrigation Daris Falaj arrose toujours sa vaste palmeraie. **Le fort de Nizwa**, rénové par l'état, est classé patrimoine mondial par l'**UNESCO**, et son souk touristique est toujours très animé.

Nizwa est la 2ème destination d'Oman après Mascate. La construction du fort a duré 12 ans à la fin du XVIIème siècle. Bijoux architectural, ce fort avait pour but de protéger la ville. Il a été très bien restauré par le Sultanat d'Oman. C'est un monument incontournable.



Bahla

Les gouverneurs d'Oman, les **Nabahinas** (XIIème – XVIIème) avaient bâti le fort de Bahla au XVIIème siècle, et les 12 km de murailles en briques de pisé sur des fondations préislamiques. Le site est lui aussi classé patrimoine mondial par l'**UNESCO**, et suite à cela, le fort a été restauré. De son passé artisanal marqué par la poterie, Bahla abrite aujourd'hui seulement deux potiers travaillant dans le quartier à l'arrière des Souks.



Oman hors des sentiers battus

Découvrez la partie moins touristique du Sultanat d'Oman:
 Sour, Al Wahiba,
 Ras el Hadd,
 Masirah, Salalah,
 Dhofar et Al
 Musandam.

Découvrez les régions qui sortent des sentiers battus au Sultanat d'Oman: Sour, Al Wahiba, Ras el Hadd, Masirah, Salalah, Dhofar et Al Musandam.

Votre agent local vous aidera à concocter votre voyage pour qu'il soit unique et inoubliable !

Sour et Al Wahiba

Sour

Sour est une ville côtière située au Sud de Mascate. Une des régions les plus pittoresques d'Oman, la Wahiba (10 000km²) est une vaste zone de dunes de sable rouge, se situant à l'extrême Est du pays.

Sour

Sour est une ville côtière située au Sud de Mascate ; elle fut un port d'importance majeure dans le commerce avec l'Est de l'Afrique jusqu'au début du XXème siècle. Aujourd'hui, son port occupe toujours la 1ère place comme chantier naval pour barques traditionnelles. Une barque moyenne demande 5 à 6 mois de travail et coûte entre 10 000 et 50 000 OR. La plupart des travailleurs sont indiens. Le poisson fraîchement péché à Sour est très prisé et la grande majorité de la production embarque pour **Dubaï** dans ce port.



Les dunes de sable d'Al Wahiba

Une des régions les plus pittoresques d'Oman, **la Wahiba** (10.000 km²) est une vaste zone de dunes de sable rouge, se situant à l'extrême Est du pays. Elle abrite des tribus de **Bédouins nomades**, composées de 3000 bédouins, éleveurs de troupeaux de moutons, de chèvres et de chameaux.

Les Bédouins viennent vendre et acheter sur les souks. Ces marchés ont donc une place primordiale dans leur mode de vie : lieu de rencontre et d'échange, le souk est le poumon du désert.

A ne surtout pas manquer: **le souk des femmes**, tenu chaque mercredi. Elles y vendent des bijoux en argent, du kohl pour les yeux, du parfum, de l'encens, des légumes et même des poulets, des œufs et du miel. Elles proposent aussi des masques faits à la main, que les femmes locales utilisent pour se cacher le visage. Cette région conserve une flore et une faune très dense: 200 genres de mammifères, d'oiseaux, d'amphibiens et de reptiles peuplent cette partie du Sultanat d'Oman.

Vous ne pourrez résister à un réveil très matinal pour aller observer le lever du soleil. Ce souvenir restera impérissable.



Ras el Hadd et l'île de Masirah

Ras el Hadd est le cap situé à l'extrême Est de la péninsule arabique; cette zone fut transformée en réserve naturelle par le gouvernement.

Ras El Hadd

Ras el Hadd est le cap situé à l'extrême Est de la péninsule arabique; cette zone fut transformée en réserve naturelle par le gouvernement. C'est l'une des plus grandes concentrations de tortues vertes du monde, 13 000 tortues posent leurs œufs sur une côte de 40km de long. Elles viennent pondre durant la nuit, dans des creux qu'elles font elles-mêmes avant de retourner à la mer. Les œufs, parfois au nombre de 100, ont besoin de 60 jours pour éclore, après cela commence la course des petites tortues vers la mer. Seulement une sur mille survivra.

Il est possible d'observer ce magnifique spectacle de la nature au **Turtle Beach Resort**. N'hésitez pas à demander conseil à nos agents locaux. Ils sauront vous organiser une excursion inoubliable à Ras El Hadd et vous conseiller la meilleure période pour partir.



L'île de Masirah

A 18 km de la côte, l'île de Masirah est composée de plateaux de gravier atteignant 274m au niveau de **Jabal Hamra** (Montagne rouge). Cette île conserve farouchement sa barrière de corail, elle est d'ailleurs une destination de choix pour les plongeurs. La diversité de la faune et la flore ravira petits et grands. On peut observer les dauphins et les baleines à l'Est de l'île. Le canal **d'Al Masirah** aux eaux réchauffées abrite une faune riche en baleines à bosse et tortues caouannes.

Les activités y sont aussi multiples. Les amateurs de windsurf seront ravis d'apprendre que cette région est connue pour ses vents assez forts et fréquents.



Salalah et la région du Dhofar

La seule région du golf arabique visitée par les moussons du Sud-ouest est le Dhofar, où les Omanais vont pour se reposer et fuir les chaleurs de l'été. La ville principale du Dhofar est Salalah.

Le Dhofar

La seule région du golf arabique visitée par les **moussons du Sud-ouest** est le Dhofar, où les Omanais vont pour se reposer et fuir les chaleurs de l'été.

La chaîne de Zafar, à l'extrême Sud du pays, à la frontière avec le Yémen, attire les moussons soufflées par l'Océan Indien. Les conditions climatiques de cette région sont exceptionnelles: étés très doux et végétation luxuriante. Le taux de pluie atteint les 150 mm et les cascades se jettent des hauteurs des wadis. Ce climat contraste avec les régions désertiques du reste du Sultanat d'Oman.



Salalah

La ville principale du Dhofar est **Salalah**. C'est une ville portuaire composée de constructions blanches à un ou deux étages peintes de blanc contrastant avec le vert tropical de la végétation abondante. La région est connue aussi pour ses **arbres à encens**, on trouve dans cette région plus de trente genres d'encens. Dhofar était d'ailleurs le cœur du commerce de l'encens dans le passé.

Salalah s'étale sur une côte de 40 km où des milliers de flamants et autres oiseaux se posent.

Salalah est la ville natale de l'actuel Sultan d'Oman: **Qabus ibn Saïd**. Elle est restée sa ville de résidence préférée.



Al Musandam

Al Musandam est la partie Nord du Sultanat d'Oman, elle occupe le cap dans de le détroit de Hormuz. Khasab en est la capitale.

Séparé du reste du pays par les eaux cette péninsule vient de s'ouvrir au monde. C'est la partie la plus au Nord du pays, elle occupe le cap dans le **détroit de Hormuz**, pointant vers l'Iran avec lequel des relations de commerce sont tissées depuis des siècles. **Les montagnes du Musandam** pointent à 2000m et plongent en chute libre dans la mer, formant des fjords entre lesquels la meilleure façon de se déplacer reste en barque traditionnelle. Vous découvrirez ainsi des plages inédites et presque personnalisées. Les groupes ethniques vivant sur **l'île de Kumzar** parlent un dialecte composé d'un mélange d'arabe, de farsi, et d'urdu.



Khasab

Khasab est la capitale de la péninsule de **Musandam**. De cette ville au style portugais, vous pourrez embarquer sur un **Dhow** traditionnel et profiter d'une **balade en mer**. Ce sera l'occasion d'observer les dauphins et de visiter les villages de pêcheurs sur la côte.



Idée de circuit passant par Al Musandam

Vous pourrez débuter votre circuit par **Khasab** et **Al Sawadi**. Vous poursuivrez en passant par **Wadi Bani Awf**. Vous ne manquerez pas le fort de **Nizwa**. **Dès le sixième jour**, direction la région des palmiers et des fruits tropicaux: **Wadi Bani Khalid**.

Le septième jour vous ne résisterez pas à un trek à dos de chameau à **Wahiba Sands**.

La fin de votre séjour sera rythmée par une visite de **Mascate** et du **village de Makkah**.



Le guide pratique du Sultanat d'Oman

Ce guide pratique vous apportera des informations sur la culture et les spécialités culinaires au Sultanat d'Oman.

Ces chapitres vous permettront d'en apprendre d'avantage sur le Sultanat d'Oman.

Vous trouverez ici la fiche d'identité du Sultanat d'Oman. De sa superficie, au régime politique, en passant par sa géographie, vous saurez tout sur le Sultanat d'Oman !

Oman: langue, superficie, régime politique

Continent : Asie

Frontières : Emirats Arabes Unis, Yémen, Arabie Saoudite, la mer Arabe, Golfe d'Oman, proximité de l'Europe (à peu près 8 heures de vol de Paris, Londres, Frankfurt)

À voir : Mascate, Nizwa, Sur, Wahiba Sands, Ras Al Hadd et Ras Al Jinz, les wadis

Régime politique : monarchie

Nom complet : Le Sultanat d'Oman

Chef de l'état : Sultan Qaboos bin Said Al-Said

Indépendance : 1650 (l'Expulsion des Portugais)

Superficie : 312.416 km²

Comparaison avec l'Europe : La France : 1.75 x Oman

L'Allemagne : 1.15 x Oman

L'Italie est un peu plus petit qu'Oman

L'Espagne : 1.6 x Oman

Oman : 10.5 x la Belgique

Oman : 1.28 x Royaume Uni

La Norvège est un peu plus grand qu'Oman

Population : 3.1 millions d'habitants

Capitale : Mascate

Langues : Arabe. L'Anglais est largement répandu et parlé

Autres langues : Baluchi, Urdu et Swahili

Religion : Islam (Musulmans Ibadh: 75%, Sunni, Shia) & Hindu

Peuple : la plupart arabe, Baluchi, Sud Asiatique (Indian, Pakistani, Sri Lankan, Bangladeshi), Africain.

Point culminant : 2.980 m – Jabal Shams

Géographie: Plaines désertiques au centre du pays, chaînes de montagnes au nord et au sud, plus que 2.000 km de côte



Cuisine au Sultanat d'Oman

Le Sultanat d'Oman vous fera découvrir des saveurs inoubliables. Du Shuwa au Rukhal, en passant par l'Helwa, les plats composées principalement de riz, de poisson, de viande et d'épices vous laisseront un souvenir impérissable.

La cuisine

Principalement composée de riz, poisson et viande, et épicee avec la cardamome, le safran, la curcuma et le clou de girofle, la cuisine du Sultanat d'Oman est riche en saveurs. Voici quelques plats traditionnels à goûter absolument !

Shuwa : plat traditionnel - viande de chèvre, bien épicee et rôtie sur la braise dans la poterie pendant de 8 heures.

Rukhal : aliment de base - genre de pain servi avec du miel ou du Yaourt.

Helwa : dessert local - préparée à base d'eau, oeufs, graisse, noix, cardamome et parfois l'eau de rose. Le miel est considéré comme l'or de la région. Le poisson est important et cuisiné dans des potages et des currys.

A noter qu'il y a des restaurants indiens partout qui servent des currys et des plats végétariens.



Les boissons

Une boisson très populaire au Sultanat d'Oman est la **Boisson Laban** : c'est une boisson à base de yaourt qui saura étancher votre soif, et combler vos petits creux à l'occasion. C'est une boisson à base de lait fermenté bue notamment lors de la rupture du jeûne du Ramadan.

Il est recommandé de boire de l'**eau minérale** que vous trouverez partout.

L'**alcool est cher** et est uniquement servi dans les hôtels et grands restaurants.



La culture au Sultanat d'Oman

moitié du 20ème siècle, le Sultanat d'Oman était pratiquement fermé aux étrangers. Cela a bien sûr changé depuis et le pays a ouvert large ses portes, mais l'évolution a été progressive et modérée et n'a pas altéré négativement le mode de vie des habitants et le patrimoine.

Jusqu'à la première moitié du XXème siècle, le Sultanat d'Oman était pratiquement fermé aux étrangers. Cela a bien sûr changé depuis et le pays a ouvert large ses portes, mais l'évolution a été progressive et modérée et n'a pas altéré négativement le mode de vie des habitants et le patrimoine.

Voici quatre piliers de la culture omanaise: l'éducation, les arts, joaillerie et la société:

Les quatre piliers de la culture

Education : Depuis 1970, avec l'arrivée du Sultan Qaboos au pouvoir, l'éducation primaire et secondaire pour garçons et filles, est gratuite, ainsi que l'université du Sultan Qaboos.

Arts : Les arts traditionnels d'Oman, comme la danse, la musique et l'artisanat sont riches et présents dans la vie quotidienne de la population.

Joaillerie : Oman est connu pour la fabrication des bijoux en argent, mais actuellement les femmes préfèrent les bijoux en or, provenant de l'Arabie Saoudite, du Koweït ou de l'Inde.

Société : Hormis les apparences des quartiers modernes de Mascate, la majorité de la population reste traditionnelle; les mariages se font encore dans les clans familiaux, l'agriculture se pratique d'une façon traditionnelle et, dans beaucoup de villages, l'eau est pompée au puits. Il existe encore plusieurs tribus de nomades, surtout dans les dunes des sables de Wahiba.



Nos agents locaux

Voici un portrait de nos agents locaux qui vous organiseront vos circuits au Sultanat

Entretien avec Camille

Votre coup de cœur dans le pays ?

d'Oman.

Mon coup de cœur c'était ma première randonnée de découverte du **désert de Wahiba** avec la rencontre des bédouins éleveurs des dromadaires.

Un bon plan ?

Randonnée dans les wadis, balade et baignade dans les bassins naturels, déjeuner dans un restaurant local typique dans la **ville de Sur** (Menu poisson, pêche local) et **Nuitée dans le Turtle Beach Resort**, les pieds dans l'eau et participation à l'observation des tortues.

Votre devise voyage du voyage ?

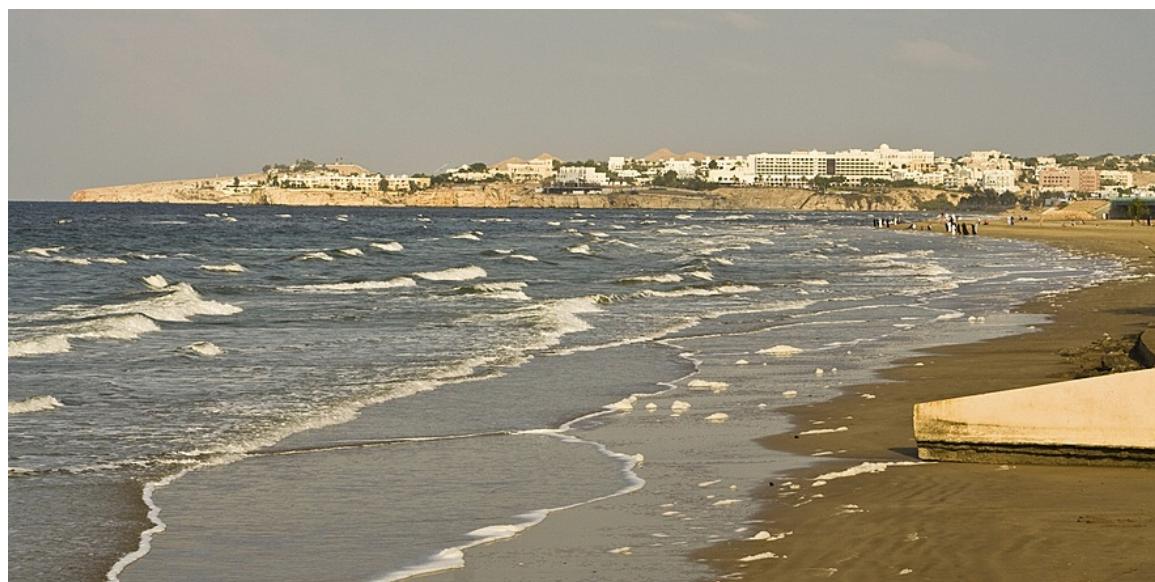
Qui voyage ajoute à sa vie.

Une activité/chose hors du commun que vous ayez faite/ vue ?

L'activité Via Ferrata et canyoning dans le **snake Canyon à wadi Bani Awf**.

Votre plat préféré sur place ?

La pâtisserie local « Halwa Sweet



Partenaires guide Oman

Vous souhaitez en savoir plus sur le Sultanat d'Oman ?

N'hésitez pas à consulter ces sites qui vous apporteront un contenu complémentaire à celui présent sur notre guide.

Vous souhaitez en savoir plus sur le Sultanat d'Oman ? N'hésitez pas à consulter ces sites qui vous apporteront un contenu complémentaire à celui présent sur notre guide.



Le rédacteur francophone pour le Guide Oman

L'auteur de ce guide: Nicolas Landru

Nicolas a commencé à voyager seul à l'âge de 17 ans en partant en stop dans les Balkans. En Macédoine, au Kosovo, il est fasciné autant par l'aspect postcommuniste que pour l'héritage ottoman de ces pays. Ce seront désormais les deux fils conducteurs de ses pérégrinations : l'ex-bloc de l'Est et «l'Orient».

Après avoir parcouru l'Europe en stop, il part vivre en Pologne dans la ville de Łódź pour un échange universitaire. Pendant quatre ans, il écume l'Europe centrale et orientale, basé en Pologne puis en Allemagne de l'Est.

En 2005, il s'envole pour la Géorgie, pays du Caucase qui est à la fois oriental et postcommuniste. Il y rencontre aussi les questions postcoloniales. A Tbilissi, où il vit cinq ans, il devient correspondant de presse pour des médias français puis rédacteur-en-chef d'un média en ligne indépendant et multilingue, www.caucaz.com. Il sillonne aussi la région : Arménie, Azerbaïdjan, Turquie orientale.

Parallèlement à ses activités journalistiques, il commence à écrire des guides de voyages pour le Petit Futé. Le guide Géorgie est sa première expérience ; mais bientôt, la rédaction parisienne l'envoie dans des pays de plus en plus variés. L'Europe, avec la Bulgarie, la Roumanie, les Pays Baltes, l'Autriche, les Açores ou la Sardaigne, mais aussi l'Afrique avec le Ghana et surtout le Kenya, pays qui le fascine. Revenu en France, il s'installe à Lyon puis dans un petit village de l'Isère, Saint-Antoine l'Abbaye, d'où il rédige ses guides et continue régulièrement à prendre la clé des champs pour ses missions à travers différents pays.



evaneos.com

Créez votre voyage sur mesure en direct avec une agence locale !



Agences locales
sélectionnées



100% sur mesure



Prix en direct



Garanties
Evaneos.com