

Une chaleur humaine joliment contagieuse



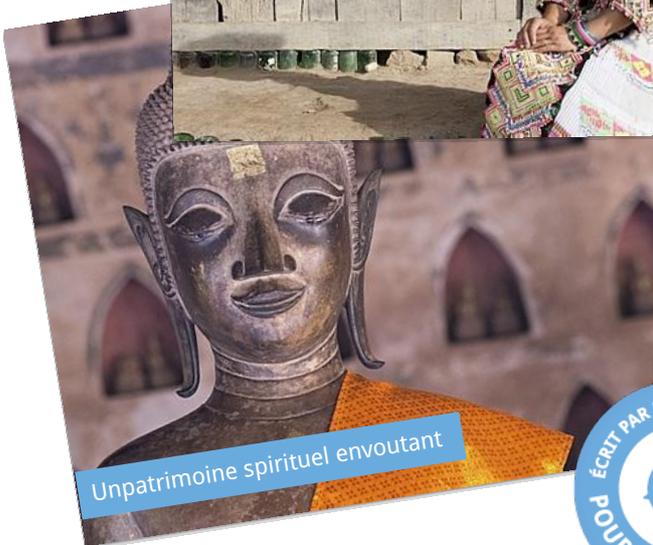
Une faune et une flore préservées



De nombreuses minorités ethniques aux coutumes singulières



Un patrimoine spirituel envoûtant



Des festivités incroyables



Voyage au Laos

Créez votre voyage
sur mesure avec
Evaneos.com !



Ensemble adoptons des gestes responsables :
N'imprimez que si nécessaire. Merci.

Quand partir au Laos

Quel est le meilleur moment pour partir au Laos? Toutes les réponses sur notre guide pratique spécial Laos !



La météo au Laos

Tout savoir pour bien choisir votre période de départ au Laos !



Comme tous ses voisins asiatiques, la **mousson** affecte le Laos de mai à juillet. Elle est accueillie par de **nombreuses fêtes**, sonnante la promesse d'une récolte abondante. S'en suit une saison sèche de novembre à mai, qui se caractérise par des températures fraîches jusqu'à janvier et plus chaudes jusqu'à mars. Les précipitations sont variables selon la région. Les provinces de Vientiane, de Champasak, de Bolikhamsai et de Khammuan sont particulièrement touchées.

Les températures varient également selon l'altitude. Elle peuvent atteindre les 0° dans le Xieng Khung, et les 35° sur les plateaux et dans les régions humides.

En général, la mousson ne gâche pas votre voyage, les averses, bien que fréquentes, ne durent jamais très longtemps et laissent souvent apparaître de superbes éclaircies. C'est aussi la **période idéale pour voyager en bateau au Laos**.

Quand partir au Laos

Si toutefois vous avez le choix pour les dates de vos vacances, **novembre à février** est la meilleure période. Les pluies sont plus rares, les températures sont supportables et les fêtes nationales et régionales sont très nombreuses, il faudra penser à réserver votre voyage en avance. Si vous souhaitez passer du temps dans les montagnes, les conditions sont optimales de **mars à mai**.

Le **haute saison touristique** s'étend de décembre jusqu'en février, et couvre tout le mois d'août. Janvier est une période particulièrement chargée, pensez à réserver !

Fêtes et évènements au Laos

Le Laos accueille de nombreuses fêtes (*bun*) tout au long de l'année. Elle sont généralement liées aux saisons où à la religion.



Le Laos accueille de **nombreuses fêtes (*bun*)** tout au long de l'année. Elle sont généralement liées aux saisons où à la religion. En famille ou entre amis, toutes les occasions sont bonnes pour se divertir. Ne refusez pas une invitation à une fête, vous manqueriez une **soirée inoubliable**. Voici une liste qui regroupe ces principaux événements :

Nos idées de voyages au Laos

Voici quelques suggestions de voyages au Laos: circuit d'une semaine, de deux semaines, de trois semaines et en combiné.



Le Laos en 9 Jours : le nord

Cet itinéraire classique au Laos vous proposera l'un des meilleurs aperçus du pays et de sa diversité. Il vous transportera au nord du pays, au fil du Mékong.

De Vientiane, la capitale du Laos...

Cet itinéraire classique au Laos vous proposera l'un des meilleurs aperçus du pays et de sa diversité.

Il vous transportera au nord du pays, au fil du Mékong. Démarrez votre visite par la capitale du pays, Vientiane. Découvrez le surprenant **Bouddha park** et le **Pha That Luang**, le fameux emblème du pays. N'oubliez pas de louer un vélo pour découvrir la ville et profitez-en pour déguster de bonnes pâtisseries dans les boulangeries locales.



A Vang Vieng et Luang Prabang

Rejoignez ensuite **Vang Vieng**, son formidable paysage de falaises et de grottes et ses multiples activités de plein air. Remontez ensuite la route du nord, et faite une halte prolongée à **Luang Prabang**, la capitale culturelle du pays qui compte de nombreux temples et de belles cascades alentour. Profitez-en également pour écumer les nombreux marchés à la recherche de souvenirs authentiques.



Au fil du Mékong

Empruntez ensuite un bateau vers **Huay Xai**, au fil du Mékong. Vous pouvez faire une halte à **Pakbeng**, petite bourgade au goût authentique. Prêt de Huay Xai, vous pouvez participer à la Gibbon Expérience, dormir dans les arbres et faire un trek au milieu de la jungle environnante, à condition de réserver bien à l'avance.

Bien sûr, cet itinéraire fonctionne dans l'autre sens, depuis la frontière thaïlandaise et l'aéroport de Chiang Mai.

Voyage au Laos: 2 semaines hors des sentiers battus

Le départ est prévu depuis Chiang Rai, en Thaïlande. Démarrez votre périple par la découverte du triangle d'or, qui regroupe les frontières birmane, laotienne..



A la rencontre des minorités ethniques du Nord Laos

Le départ est prévu depuis Chiang Rai, en Thaïlande. Démarrez votre périple par la découverte du triangle d'or, qui regroupe les frontières birmane, laotienne et thaïlandaise. Vous découvrirez les secrets de fabrication de l'opium. Ensuite, dirigez-vous vers Chiang Khong, remplissez les formalités de départ du territoire et traversez le Mékong à bord d'une pirogue direction Houey Say, au Laos.

N'oubliez pas qu'il est tout à fait possible d'obtenir son visa à la frontière. Dirigez-vous vers Luang Namtha, profitez-en pour vous attaquer à l'un des plus beaux treks du pays dans la réserve naturelle protégée de **Nham ha**, au beau milieu de la jungle. Prenez la route vers Muang Sing, où l'immersion au cœur des nombreuses minorités ethniques est totale. Parcourez des villages **Akha** et **Ban Pha Kha**.

Empruntez ensuite la route d'Oudomxay et participez à une belle randonnée pour rejoindre les grottes de **Chom Ong**, découvrez l'artisanat **Tai Lu** et ses villages accueillants. Dirigez-vous vers Pakbeng. Depuis ce village, il est possible de faire un trek à dos d'éléphant au **Mékong Elephant Camp** et d'assister au bain quotidien de ces pachydermes.

A Luang Prabang...

Embarquez ensuite sur un bateau et laissez-vous porter par le Mékong jusqu'à la ville de **Luang Prabang**, classée au patrimoine mondiale de l'Unesco. Découvrez une ville spirituelle bardée de temples hors du commun. Visitez les grottes sacrées de **Pak Ou** et accordez-vous une bonne baignade aux cascades de **Khouang Sy**. S'il vous reste un peu de temps, descendez à Vang Vieng, louez un vélo pour découvrir le magnifique paysage de falaises calcaires et de grottes et faites une excursion en kayak.



Voyage combiné Laos-Thaïlande

Cet itinéraire débute à Bangkok, la capitale thaïlandaise.

Tout d'abord, découvrez la métropole, ses somptueux temples dont le Wat Pho, ses marchés...

Tout commence à Bangkok...

Cet itinéraire débute à Bangkok, la capitale thaïlandaise. Tout d'abord, découvrez la métropole, ses somptueux temples dont le **Wat Pho**, ses marchés hors du commun.

Puis dirigez-vous vers les **marchés flottants** de Dammoen, avant d'emprunter le célèbre **pont de la rivière Kwai**, vers Kanchanabruni.

Dirigez-vous, au sud, vers **Bang Pa In**, le palais d'été du roi, puis vers **Ayuthaya**, l'ancienne capitale culturelle du pays, et **Lopburi**, la cité des singes. Découvrez ensuite le site archéologique de **Sukhothai**, la première capitale du Siam classée au patrimoine mondial de l'Unesco.



Vers le Nord de la Thaïlande

Poursuivez la route du nord, faites un arrêt au lac de Payao et orientez-vous vers **Chiang Rai**. Ensuite, direction **Chiang Mai**, en passant par la route du thé et les villages chinois de **Doi Mae Salong**. Rencontrez les femmes girafes au village de **Padaung**. Grimpez jusqu'à **Doi Suthep** pour admirer, à 1000 mètres d'altitude, la ville de Chiang Mai.

Le meilleur du Laos

Traversez la frontière à **Chiang Khong** et rejoignez le Laos à Huay Xai pour faire un trek dans la jungle. Rejoignez **Pakbeng** et prenez le bateau, au fil du Mékong, pour rejoindre **Luang Prabang**. Faites la découverte de nombreux temples dans cette cité historique, et baignez-vous aux cascades alentours. Empruntez ensuite la route pour rejoindre Vang Vieng et parcourez à vélo ses paysages karstiques. Terminez votre périple par Vientiane, la capitale du pays et profitez de ses restaurants français.



Voyage combiné Laos-Cambodge

Cet itinéraire ravira les voyageurs à la recherche de calme, de culture et de nature. En effet, le Cambodge, comme le Laos, possède une faune et une flore...



A la recherche de calme, de culture et de nature

Cet itinéraire ravira les voyageurs à la recherche de calme, de culture et de nature. En effet, le Cambodge, tout comme le Laos, possède une faune et une flore riche et un patrimoine culturel très présent et emblématique, comme les fabuleux temples de la cité d'**Angkor**.

Démarrez votre voyage par une courte visite de **Vientiane** et de son curieux **Bouddha park**, dirigez-vous ensuite vers **Vang Vieng** et ses paysages karstiques. Ensuite, découvrez l'exquise **Luang Prabang**. Profitez-en pour vous rafraîchir aux cascades du parc **Tat Kuang Si**.

Vers le sud du Laos

Empruntez la route du sud pour rejoindre **Phonsavan** et sa mystérieuse plaine des jarres, puis sautez dans un bus de nuit pour arriver à **Paksé**. Depuis Paksé, rejoignez **le plateau des Boloven**, ses superbes cascades, son climat doux, ses villages typiques et ses plantations de café. Un peu plus au sud, filez jusqu'à **Si Phan Don** et profitez d'un archipel d'îles reliées par des ponts de bois, les 4000 îles.



Pour finir au Cambodge

Empruntez un bus et traversez la frontière à **Trapaeng Kriel**.

Au Cambodge, dirigez-vous vers la province du **Mondolkiri** et partez à la découverte de la minorité Bunong et ses superbes éléphants.

Puis rejoignez **Kratie**, promenez-vous en bateau au fil du Mékong et croisez les doigts pour apercevoir de rares dauphins d'eau douce.

Accédez à **Siem Reap** et passez plusieurs jours pour visiter le plus vaste édifice religieux au monde : **Angkor Vat**. Ensuite, prenez un bus pour rejoindre **Phnom Penh**, la capitale cambodgienne, et régalez-vous de temples et de musées.

Budget voyage au Laos

La vie est globalement peu coûteuse au Laos, pour les voyageurs. Sachez que si votre porte-monnaie est léger, il est possible de vivre avec 5 ou 6€...



Coût de la vie au Laos

La vie est globalement **peu coûteuse** au Laos, pour les voyageurs. Sachez que si votre porte-monnaie est léger, il est tout à fait possible de vivre avec 5 ou 6 euros par jour en dégustant une cuisine locale et en dormant dans une chambre sans prétention... Petit rappel : **La monnaie locale est le kip** (1 euro = 10 000 LAK), mais vous pourrez payer en dollars dans certains endroits. Si vous préférez une cuisine occidentale et un hôtel climatisé, il vous en coûtera 15 à 30 euros, par jour. N'oubliez pas d'ajouter à vos estimations le transport, dont le prix varie selon les saisons. De Vientiane à Luang Prabang, un vol intérieur coûte entre 70 et 180 euros. Les trajets de bus varient de 2 à 20 dollars, selon la distance à parcourir. Ajoutez également le prix des visites, souvent inférieur à 4 dollars ainsi que les diverses activités comme un trekking guidé, compris entre 15 et 40 dollars.

Pour un voyage de trois semaines, votre budget sur place peut varier de 500 à 2000 euros, par personne.

Voyage Laos: bon à savoir avant de partir

Bon à savoir avant de partir en voyage au Laos: vaccin, adresses et contacts des ambassades, rappels de sécurité, règles de courtoisie.



Visa et Ambassade Laos

Pour tous les ressortissants de l'union européenne qui souhaitent découvrir le Laos, un passeport en cours de validité et un visa sont obligatoires.

Formalités d'entrée au Laos

Pour tous les **ressortissants de l'union européenne** qui souhaitent découvrir le Laos, un passeport en cours de validité et un visa sont obligatoires.

Il existe plusieurs moyens de se procurer ce dernier. Il vous faudra dans tous les cas fournir une photo d'identité, remplir un formulaire et payer une somme comprise entre 25 et 40 euros.



Faire son visa au Laos

Vous n'avez pas eu le temps de vous procurer votre visa avant le départ ? Le gouvernement laotien le délivre à tous ses **postes-frontières et à ses principaux aéroports**. Munissez-vous d'une photo d'identité, remplissez le formulaire et payez la somme de 35 dollars ou 1500 baths. Attention, la somme doit être réglée en dollars américains ou en thai baths, les autres devises ne sont pas acceptées.

Dans tous les cas, votre passeport doit être valable encore 6 mois après la date de votre retour.

Vaccin et santé au Laos

Lorsque l'on souhaite voyager au Laos, il est primordial de mettre à niveau ses vaccins "classiques" pour éviter tout désagrément : la typhoïde, le tétanos...

Santé au Laos : à vos vaccins

Lorsque l'on souhaite voyager au Laos, il est primordial de mettre à niveau ses **vaccins "classiques"** pour éviter tout désagrément :

- la typhoïde,
- le tétanos,
- la polio,
- la diphtérie,
- les hépatites A et B.



Le paludisme et l'encéphalite japonaise

Le Laos est une zone 3 en matière de malaria. Il est présent toute l'année, sauf à Vientiane. Il est **fortement conseillé** de se protéger.

Plusieurs traitements préventifs existent pour se prémunir du paludisme zone 3 :

- Le **Lariam** - Méfloquine est un comprimé à prendre une fois par semaine. Cependant, renseignez-vous sur sa posologie, les effets secondaires peuvent être puissants chez certaines personnes.

- La **Malaron** - Atovaquone est un comprimé à prendre tous les jours à heure fixe, pendant un repas. Il est moins dosé donc moins propice aux effets désagréables.

La **vaccination** contre l'encéphalite japonaise est conseillée aux voyageurs séjournant pendant une longue période en zone rurale, en particulier durant les moussons.

Désagréments fréquents liés au voyage

Souvent liés aux aliments et boissons, certains troubles intestinaux comme la diarrhée du voyageur sont récurrents. Souvenez-vous que des médicaments comme le Smecta existent, et qu'ils vous sauveront plus d'une fois la mise, surtout lors de long trajets de bus...!

La prévention est de rigueur, munissez-vous d'un bon anti-moustique, d'une moustiquaire si vous souhaitez séjourner longtemps en zone rurale et allez consulter votre médecin, il est le mieux placé pour vous éclairer.

Que prendre dans sa valise pour un voyage Laos?

Votre itinéraire est bien ficelé, vos billets d'avions sont réservés, vous rêvez déjà des terres authentiques du Laos! Il reste une étape cruciale...

La valise idéale : les vêtements

Votre itinéraire est bien ficelé, vos billets d'avions sont réservés, vous rêvez déjà des terres authentiques du Laos! Il reste une étape cruciale qui annonce un départ imminent : la préparation de votre valise ou de votre sac à dos.

L'une des méthodes les plus efficaces est de dresser une liste des éléments à ne pas oublier.

Côté vêtements, prévoyez des **habits confortables et légers**, facilement lavables. Emmenez également de **bonnes chaussures de marche** déjà faites à votre pied, histoire d'éviter les ampoules. Emportez **une autre paire de chaussures légère** pour les transports et les visites de temples, vous aurez à les enlever régulièrement. Sachez qu'il fait particulièrement froid dans les régions montagneuses et hauts plateaux, un pull bien chaud est souvent utile. Bien sûr, le Laos fait partie des pays où la mousson opère, un bon vêtement de pluie est indispensable.



La trousse de secours et les papiers importants

Dans votre valise, préparez une trousse de secours avec une crème pour les brûlures (couvrez vos jambes si vous souhaitez louer une moto, le pot d'échappement en a brûlé plus d'un), des pansements, du paracétamol, les indispensables anti-diarrhée, un spray anti-moustiques et une pommade apaisante.

N'oubliez pas de **photocopier vos papiers importants** : passeport, billets d'avions, fiche de réservation de vos hôtels en cas de perte ou de vol. Vous pouvez également vous les envoyer par mail.

Et puis des trajets en avion, des voyages en bus, c'est long! Pensez à emporter un peu de **lecture**, un mp3 pour occuper ces longues heures fixé sur un siège.



Sécurité au Laos

Globalement, le Laos n'est pas un pays dangereux. De nombreuses familles y voyagent et peu d'incidents ont été répertoriés...



Globalement, **le Laos n'est pas un pays dangereux**. De nombreuses familles y voyagent et peu d'incidents ont été répertoriés. Il est possible de se promener sans contrainte dans l'ensemble du territoire, les risques rencontrés sont généralement liés aux moyens de transport et aux normes d'hygiène. Néanmoins, voici **quelques précautions** à prendre en considération lorsque l'on voyage au Laos :

Délinquance

Même si la délinquance est bien moins importante que dans la plupart des pays occidentaux, **quelques vols à la tire ont été recensés à Vientiane et Luang Prabang**. Gardez vos papiers près de vous et évitez de retirer de trop grosses sommes d'argent.

Les munitions non désamorcées

Le Laos a subi de nombreux conflits, certaines régions rurales sont encore remplies de munitions non explosées datant de la guerre du Vietnam. **Évitez de vous aventurer hors des sentiers**, chemins ou routes à moins d'être accompagné par un guide local.

Risques sismiques

Le pays est **situé dans une zone d'activité sismique**. Le dernier tremblement de terre, d'une valeur de 4,6 sur l'échelle de Richter a eu lieu en février 2011

Produits stupéfiants

Une prudence particulière pour les voyageurs souhaitant séjourner à Vang Vieng : les substances illicites sont fréquemment proposées dans la rue ou dans le contenu de certains plats, dans les restaurants.

Rappel : l'usage ou la détention de drogue est passible d'importantes amendes et peines de prison.

Sites à consulter avant de partir en voyage au Laos

La toile regorge de nombreux sites, blogs, récits de voyage sur le pays au million d'éléphants.

Voici une petite sélection des plus intéressants...

Sites internet à consulter ou contempler avant votre départ

La toile regorge de nombreux sites, blogs, récits de voyage sur le pays au million d'éléphants.

Voici une petite sélection des plus intéressants, vous permettant d' **en savoir plus sur le Laos.**



Bon à savoir sur place au Laos

Toutes les informations à avoir en tête pour votre voyage au Laos...



Politesse et usage au Laos

Lorsque l'on voyage au Laos, il est important de respecter quelques règles de bienséance afin d'entretenir de bonnes relations avec les locaux.



Politesse et usages au Laos

Lorsque l'on voyage au Laos, il est important de respecter quelques règles de bienséance afin d'entretenir de bonnes relations avec les locaux.

Communication au Laos

Voici un récapitulatif des différents moyens de communication existant au Laos.



Internet au Laos

La toile s'est largement développée au Laos. En 2012, on recense 10% de la population équipée. Il est désormais aisé de **se connecter** dans les grandes villes du pays, moyennant de 4 000 à 8 000 kips l'heure (0,40 à 0,70 euro). En général, les guest houses et les hôtels possèdent leur propre connexion à disposition des voyageurs. Il existe aussi des **cyber cafés**. Contrairement à la pratique en Chine, aucun site n'est bloqué au Laos, selon l'Article 44 de la Constitution Laotienne qui prévoit que « les citoyens laotiens disposent de la liberté d'expression, de la liberté de la presse et de la liberté de se réunir ; et ont le droit de fonder des associations et d'organiser des manifestations qui ne vont pas à l'encontre de la loi. »

Téléphone et lettres au Laos

Pour **communiquer par téléphone vers le Laos**, il faut composer le 00 856 + le numéro de la province ou de la ville + le numéro de téléphone, sans le premier 0, s'il s'agit d'un mobile. Pour joindre la France depuis le Laos, il faut composer le 00 33 + le numéro du correspondant, sans le premier 0.

Concernant le **courrier**, il faudra vous rendre à la poste centrale des grandes villes pour affranchir et envoyer vos lettres. Cela peut prendre plus d'une semaine avant réception en Europe. Certains **hébergements** vous proposent également ce service.

Se déplacer au Laos

Tous les transports au Laos... savoir quel bus prendre, ou alors sur quel type de bateau vous pouvez vous engager etc... les transports au Laos n'auront plus...



Les transports au Laos: train, bateau, bus

Jusqu'en 2009, le Laos était le seul pays d'Asie du sud-est ne possédant aucun réseau ferroviaire. Il existe désormais une ligne de quelques kilomètres reliant



Les trains au Laos

Jusqu'en 2009, le Laos était le seul pays d'Asie du sud-est ne possédant **aucun réseau ferroviaire**. Il existe désormais **une ligne de quelques kilomètres** reliant la ville thaïlandaise de Nong Khai à la gare de Thanaleng, situé à 13 km de Vientiane. Néanmoins, le Laos, soutenu par son allié chinois a le projet de créer deux lignes de train.

Les autocars au Laos

Le car est le moyen le plus rapide et le plus utilisé au Laos, à moindre coût. Le réseau dessert la plupart des villes du pays ainsi que les grandes villes voisines comme Bangkok, Hanoï, Ho Chi Minh ville, Kunming...

Le confort et la ponctualité des autocars sont variables selon trois différentes classe : La classe VIP, la seconde classe et la troisième classe.

On peut **acheter les billets** dans les gares routières. Il est préférable de réserver à l'avance pour les bus VIP. Les tarifs varient selon la classe désirée.

Lao Airlines

La compagnie nationale Lao Airlines propose des trajets entre les principaux aéroports du pays. Les prix généralement constatés, pour un aller simple, varient de 55 à 130 euros.

Transports au Laos: tarifs & durée...

Transports au Laos:
tarifs & durée...
Quelques exemples
de tarifs et durée des
trajets en bus au
Laos



Quelques exemples de tarifs et durée des trajets en bus au Laos

Vientiane – Vang Vieng : 50 000 à 70 000 Kips (5 à 7 euros) 3 heures

Vientiane – Luang Prabang : 90 à 120 000 Kips (9 à 12 euros) 7 à 9 heures

Vientiane – Paksé : 100 000 à 150 000 Kips (10 à 15 euros) 10 à 12 heures

Luang Prabang – Luang Namtha : 50 000 à 70 000 Kips (5 à 7 euros) 10 heures

Luang Prabang – Phonsally : 90 000 à 130 000 Kips (9 à 13 euros) 9 à 13 heures

Sachez qu'il existe des **bus de nuit** très pratiques pour gagner du temps dans votre voyage.

Les hôtels au Laos

Que votre budget soit restreint ou confortable, le pays dispose d'une gamme assez large d'hébergements consacrés aux voyageurs, du dortoir à l'hôtel 5 étoiles.

Se loger au Laos

Que votre **budget** soit restreint ou confortable, le pays dispose d'une gamme assez large d'hébergements consacrés aux voyageurs, du dortoir à l'hôtel 5 étoiles.

En règle générale, il est possible de trouver un toit pour la nuit **sans réservation**. Néanmoins, si votre itinéraire est déjà ficelé, nous vous conseillons de le faire.

Attention, **pendant certaines fêtes populaires importantes, les hôtels sont envahis** de touristes locaux. On observe une saison haute, d'octobre à février, où les tarifs sont plus importants que le reste de l'année.

Votre **agent local** sur place saura réserver les meilleurs hôtels et vous faire profiter de prix intéressants.

Voici les différents établissements susceptibles de vous accueillir au Laos :



Le Lao: la langue du Laos

Le lao ou laotien est la langue officielle du pays. Elle fait partie de la famille linguistique thaï-kadai et puise son origine dans le Thaï.



La langue : le lao

Le lao ou laotien est la langue officielle du pays. Elle fait partie de la famille linguistique thaï-kadai et puise son origine dans le Thaï. Elle est également pratiquée dans les provinces nord de la Thaïlande. On distingue cinq grands accents fondamentaux :

Le lao de Vientiane, qui s'est imposé comme langue de référence auprès de tous les groupes ethniques

Le lao du nord (Luang Prabang, Phongsaly...)

Le lao du nord-est (Xiengkhouang et Houaphan)

Le lao du centre (Khammouan et Bolikhamxai)

Le Lao du sud (Savannakhet, Champasak...)

Le laotien est une **langue tonale**, comme le chinois. Elle possède **six tons** : bas, médian, haut, ascendant, descendant haut et descendant bas qui influent sur le sens des mots. L'apprentissage du lao est complexe et long, **il est toutefois intéressant de connaître quelques mots de base.**

Petit lexique pratique

Civilités :

Bonjour (le matin et l'après midi) : sabai dee

Bonsoir : sabai dee to leng

Bonne nuit : latisouksan

Au revoir : Pai kon

Excusez-moi : kho tod

Merci (beaucoup): khop chay (lai lai)

Comment allez vous ? : sabai dee bo ?

Oui : maen

Non : bo

Je m'appelle... : khoy seu...

Au restaurant (ran ahan) :

Manger : kin kao

Boire : deum

Pimenté : phet

Pas pimenté : bo phet

Menu : ménu

L'addition : saek

Fourchette : chom

Couteau : mit

Verre : keo

Assiette : chan

Eau : nam

Bière : bia

Riz : khao

Poulet : kai

Viande : sin

Poisson : pa

Services :

Hôpital : hong mo

Banque : thanakhan

Pharmacie : ran ya

Police : tam ruat

Ambassade : sathan thut

Poste : païsani

Directions et transports :

Train : lopfaye

Bus : lot

Bateau : hoea

Rue : thanon

Ville : méuang

Tourner à gauche/droite : liaw sai/kwa

Où est le... ? : Yu sai ... ?

Hébergement :

Hotel : hong hem

Dormir : none

Lit : tieng

Douche : ap nam

Toilettes : suam

Ventilateur : pat lom

Air conditionné : ai yen

Combien ? : tao dai ?

Décalage horaire et jours fériés au Laos

Horaires au Laos Le décalage horaire entre la France et le Laos est de 6 heures en hiver et 5 heures en été. Lorsqu'il est midi à Paris, il est 18h à Vientiane

Horaires au Laos

Le **décalage horaire** entre la France et le Laos est de 6 heures en hiver et 5 heures en été.

Lorsqu'il est midi à Paris, il est 18h à Vientiane l'hiver, et 17h l'été.

Les **administrations** ouvrent, en général, à 7h30 du matin et ferment à 11h30 pour reprendre du service à 14h, jusqu'à 17h. Les magasins ferment leurs portes un peu plus tard, entre 18h et 19h.

Les **banques** vous accueillent du lundi au vendredi, de 8h à 16h. Les **musées** sont généralement fermés le lundi, renseignez-vous sur place avant la visite !



Jours fériés au Laos

Le Laos compte plusieurs jours fériés, l'occasion de participer à de **belles fêtes populaires** :

- 1er janvier : nouvel an
- Janvier/février : nouvel an chinois et vietnamien (têt), la date varie selon le calendrier lunaire
- 6 janvier : jour du Pathet Lao (gouvernement communiste)
- 20 janvier : jour de l'armée
- 8 mars : journée de la femme
- 22 mars : jour du parti du peuple
- 14, 15, 16 avril : Pi Mai Lao (nouvel an lao)
- 1er mai : fête du travail.
- 13 août : jour du Laos libre (*Lao issara*)
- Novembre : fête des eaux et de la lune
- 12 octobre : départ des colons français
- 2 décembre : fête nationale lao.

Guide francophone au Laos

Un guide francophone est une option quasi indispensable si l'on souhaite découvrir le pays en profondeur, hors des sentiers battus. Ainsi, la barrière de la...



Votre guide francophone au Laos

Le Laos est un pays riche de nombreux atouts, les sites naturels et culturels sont encore préservés du tourisme de masse. Un **guide francophone** est une option quasi indispensable si l'on souhaite découvrir le pays en profondeur, hors des sentiers battus. Ainsi, **la barrière de la langue** tant redoutée n'est plus un obstacle, l'immersion est totale, le contact avec la population est intense et influe sur votre voyage.

Un guide, c'est aussi un éclairage sur le mode de vie, la signification des édifices religieux, de judicieux conseils culinaires et un accès privilégié à certaines zones du pays, à certains villages minoritaires. Votre guide rendra votre expérience du voyage encore plus forte, il vous permettra de participer à des fêtes locales, dans le respect des coutumes, il vous aidera à négocier sur les marchés, vous indiquera les transports les plus adaptés à votre itinéraire.

Le pays au million d'éléphants possède **peu d'infrastructures touristiques**. Il y a encore de nombreuses zones protégées et très peu empruntées par les voyageurs, l'emploi d'un guide pimente votre découverte du pays.

Les agences locales partenaires d'Evaneos.com

Evaneos.com s'engage à proposer un **accompagnement optimal** lors de votre voyage. L'agence locale s'évertue à trouver les guides les plus avisés pour vous accompagner dans votre découverte. Elle est votre interlocutrice et vous permet de décider, avant votre départ, de votre circuit.

Voyage en famille au Laos

Le Laos est un pays sûr pour l'ensemble des voyageurs, y compris pour les familles.



Voyager en famille au Laos

Le Laos est **un pays sûr pour l'ensemble des voyageurs**, y compris pour les familles. Cependant, les règles sanitaires de certains hébergements en zone rurale sont peu propices à l'accueil des enfants.

Voyager avec vos enfants nécessite un peu plus de préparation qu'un voyage en couple ou en solitaire. Il faut être attentif aux vaccins, certains trajets sont longs et il faut prévoir de quoi occuper ces globe-trotteurs en herbe. Il est possible de pratiquer de multiples activités en famille : balades à vélo, escalade, tubing, kayak...

Et puis un voyage, c'est aussi l'occasion de faire un break avec les supports multimédias : laissez donc vos Nintendo et autres consoles au domicile et privilégiez les feutres et les livres !

Voyager seule au Laos

Le Laos est un pays sécurisé pour un voyageur seul, il n'est d'ailleurs pas rare d'en croiser sur les chemins...

Voyager seul au Laos

Le Laos est un **pays sécurisé** pour un voyageur seul, il n'est d'ailleurs pas rare d'en croiser sur les chemins. La population locale est particulièrement respectueuse, l'atmosphère est détendue. Les touristes sont traités avec respect et courtoisie et les affaires d'agression sont rares. Le voyage en solitaire, c'est également un coût un peu plus important pour l'hébergement, mais c'est surtout un formidable moyen de faire des rencontres et de se découvrir soi-même.



Une femme seule au Laos

Une femme qui voyage en solo **ne risque pas grand chose** au Laos, elle attirera peut-être quelques regards curieux, car les Laotiennes se déplacent rarement seules.

Les locaux sont de nature très respectueuse. Il est toutefois nécessaire de respecter, comme dans tout voyage, quelques règles de précaution. **Évitez de vous promener seule le soir**, surtout en zone rurale isolée. Les locaux pourraient mal interpréter votre démarche et croire que vous souhaitez de la compagnie; évitez également les ruelles sombres et les tenues qui mettent trop en valeur votre corps.

La **région de Vang Vieng** ne ressemble pas aux autres : beaucoup de drogues circulent, la fête bat son plein jusqu'à 5h du matin, soyez attentives et ne mangez pas n'importe quoi ! (« Happy » signifie que votre plat contient de la marijuana)

Par rapport au voisin thaïlandais, la prostitution est plus rare et moins visible, l'image de la femme est aussi beaucoup plus respectée.

Ces petites règles ne doivent pas vous empêcher d'échanger avec la population et d'accepter des invitations à un dîner ou à une fête, ce qui vous promet une expérience inoubliable.

Les incontournables au Laos

Les plus beaux endroits à ne pas manquer au Laos...



Voyage à Luang Prabang

Avec son rythme tranquille, son centre-ville piéton, ses ruelles étroites imprégnées d'odeurs de café, Luang Prabang vous offre sa quiétude bienveillante.



Luang Prabang la paisible

Avec son rythme tranquille, son centre-ville piéton, ses ruelles étroites imprégnées d'odeurs de café, Luang Prabang vous offre sa quiétude bienveillante. Ancienne capitale royale du pays et ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco, elle constitue une halte incontournable lors d'un voyage au Laos. Vous découvrirez une cité empreinte d'histoire et de spiritualité, loin du trafic incessant d'une mégalopole asiatique. On y use ses semelles sans modération, visitant temples et monastères tel le **Vat Xieng Thong**. Et l'on y croise des moines aux robes colorées, de vieilles dames s'affairant au nettoyage de leur terrasse. Les 329 marches du **Phu Si**, colline dominant le centre-ville, vous donneront accès à un panorama imprenable sur la cité. Luang Prabang, on y vient et on y reste souvent un peu plus longtemps que prévu, flânant au gré de notre imagination parmi les nombreuses échoppes et marchés locaux. N'oubliez pas d'entrecouper vos visites par des haltes dans les nombreux bars-restaurants qui bordent le **Mékong** ou la rivière **Nam Khan**. On y déguste volontiers un **Kaa-Féh Lao** ou une bière fraîche. Avec un peu de chance, vous apercevrez des bateaux-dragon filant à toute allure, au rythme du batteur frappant son tambour. Sachez que les deux principales courses locales de ces embarcations ont lieu à partir de la mi-août... en fonction de la mousson !

Aux environs de Luang Prabang

Au fil de l'eau, à pied, à vélo ou en tuk-tuk, on parcourt une campagne environnante riche. Halte baignade, concours de sauts acrobatiques pour les plus téméraires aux cascades du parc **Tat Kuang Si**, visite des Grottes de **Pak Ou** et du village lao-lao de **Ban Xang Hay**, il y a de quoi embellir vos après-midi. De bons treks sont également programmés au départ de Luang Prabang, vous permettant de découvrir la culture **Hmong**.



Visiter les Temples au Laos

Vous le remarquerez très vite, le Laos est un pays particulièrement spirituel. Sa population, principalement bouddhiste, est très croyante...



Les temples du Laos

Vous le remarquerez très vite, le Laos est un pays particulièrement spirituel. Sa population, principalement bouddhiste, est très croyante et se rend régulièrement au *vat* pour prier et déposer des offrandes. De nombreux temples sont disséminés dans les villes et les villages. On observe des variantes architecturales entre les différentes régions : les temples de Luang Prabang possèdent des toitures plus arrondies et élancées alors que les temples de Vientiane sont moins aériens et plus carrés.

Ca vaut le coup d'oeil...

Le **Vat Si Saket**, édifié en 1519, est le temple le plus ancien de la capitale et renferme quelques 2000 statues de Bouddha, fabriquées à partir de matériaux différents. Ce splendide sanctuaire et musée national a été épargné lors des invasions siamoises, car son architecture ressemblait à celle des temples de Bangkok. L'incontournable **Vat Si Muang**, temple le plus visité de la ville, attire énormément de locaux. Il est censé accueillir l'esprit protecteur de la ville.

Le **Vat Haw Pha Kaeo**, musée d'art sacré de Vientiane, abritait le Bouddha d'émeraude dorénavant explosé à Bangkok. Le sanctuaire fut reconstruit par les Français en 1930. Enfin, le **Vat Ong Teu**, l'un des plus vastes du pays, est réputé pour son institut bouddhique.

La ville de Luang Prabang abrite également une multitude de temples. Le **Vat Mai Suvannaphumham** est l'un des plus somptueux de la cité, et il est le parfait exemple du style architectural de Luang Prabang. Le **Vat Sensoukaram** vous offre l'une des façades les plus éblouissantes de la ville alors que le **Vat Xieng Thong**, le plus populaire, est composé d'un *sim* central entouré par plusieurs *stupas*. Il renferme également de somptueuses mosaïques.

Découvrir le plateau des Boloven

La température est douce, le parfum de café embaume l'air et l'on se balade l'esprit tranquille à la rencontre des minorités ethniques, se frayant un chemin...



L'histoire du Plateau des Boloven

La température est douce, le parfum de café embaume l'air et l'on se balade l'esprit tranquille à la **rencontre des minorités ethniques**, se frayant un chemin au milieu des plantations. Le plateau des Boloven, la plus importante région productrice de café du pays, propose une douce halte aux voyageurs. Cette étendue, à l'époque vierge, est investie par les colons français au début du 20^e s. pour planter des hévéas, des bananiers et des caféiers dans une terre particulièrement fertile. Alors que la guerre du Vietnam éclate, le plateau apparaît comme un point stratégique, tant par le Vietcong que par les Américains. C'est **la région la plus bombardée du pays** et de nombreux engins explosifs non désamorçés sont encore dispersés.

Une région désormais paisible

Malgré ce passé douloureux, le **plateau des Boloven** est désormais une région propice à la découverte. De nombreuses ethnies aux tatouages distinctifs y vivent en totale quiétude. Paksong, la ville la plus importante de la région, vous propose un bon point de départ pour des randonnées et des treks. On se plaît à marcher, sans trop d'itinéraires, parmi les villages **Katu** et **Alak** que l'on repère par de belles maisons de palmes et de chaume disposées en cercle. Ces minorités animistes et chamanistes sont également connues pour leur sacrifice annuel d'animaux, durant la pleine lune de mars.

La région abrite également de **belles cascades** dont **Tat Fan**, une des plus impressionnantes du pays. Elle se situe à la lisière de la zone naturelle protégée de **Dong Hua Sao**, un espace dédié à la randonnée où l'on peut apercevoir quelques singes, et beaucoup plus rarement des tigres.

Voyage au Laos - Les 4000 îles

Les 4000 îles, ou l'archipel de la paix: Ici règnent le calme et le silence, aucun bruit de voiture ne viendra perturber votre balade...



Les 4000 îles, ou l'archipel de la paix

Ici règnent le **calme et le silence**, aucun bruit de voiture ne viendra perturber votre balade, Si Phan Don, littéralement quatre mille îles, est un havre de paix. Cet archipel au milieu du Mékong semble vivre hors du temps et sa population, accueillante et souriante cultive le riz et pêche, entretenant son autarcie. L'archipel compte trois îles principales, **Don Khong**, **Don Det** et **Don Khon**. Toutes trois offrent des hébergements et des restaurants pour les voyageurs. Toutefois, Don Det est la plus paisible. Vous aurez l'opportunité d'y loger dans de charmants bungalows, à flanc de Mékong, et admirerez de magnifiques couchés de soleil. Une halte aux quatre mille îles signifie souvent la fin du voyage au Laos, ou une trêve reposante lorsque l'on souhaite se rendre au Cambodge. Histoire de terminer ou de faire un break sur **une touche de paradis**.

Un patrimoine naturel et historique

Le marché de Don Khong est un spectacle éblouissant de 4h30 à 6h30 du matin, lorsque les bateaux, remplis de poissons, se dessinent à l'horizon. Le meilleur moyen de visiter les îles, à travers les rizières et les villages sur pilotis, est de louer un vélo. Au sud de Don Khon, les chutes de **Khon Phapheng** offrent un spectacle impressionnant et révèlent la puissance de la nature. Sur cette même île, il y a également une très belle marche à faire, le long de l'**ancienne voie ferrée française**, où l'on aperçoit encore deux vieilles locomotives à l'abandon.

Que ce soit pour quelques jours de farniente ou pour 2 jours intensifs de bicyclette, l'archipel ne vous laissera pas indifférent.

Voyage Laos - Gibbon Experience

Pouvez-vous vous imaginer tel Tarzan survolant la forêt sur d'impressionnantes tyroliennes et dormant dans des cabanes à plus de 40 mètres du sol ?

La Gibbon Experience

Pouvez-vous vous imaginer tel **Tarzan** survolant la forêt sur d'impressionnantes tyroliennes et dormant dans des cabanes à plus de 40 mètres du sol ? C'est ce que vous propose la **Gibbon experience**. Situé près de Huay Xai, dans le nord-ouest du pays, cet éco-lodge vous promet une aventure inoubliable, dans le **respect de l'environnement**. D'ailleurs, une partie des fonds récoltés est directement dépensé pour la protection de la forêt et des espèces menacées qui s'y trouvent, comme le gibbon. Par contre, cette expérience ne convient pas aux jeunes enfants, aux personnes souffrant de vertige ou d'arachnophobie.



Informations pratiques sur la Gibbon Experience

Il existe **plusieurs formules** plus ou moins coûteuses. La première, « **l'expérience classique** », propose deux nuits dans la même cabane et un trek au milieu de la jungle. L'autre, « **le trek des cascades** », propose deux nuits dans deux endroits différents, et un trek jusqu'à une modeste cascade. L'attrait principal reste les déplacements en tyroliennes, sur plus de 500 mètres. Les repas vous sont acheminés via un panier que vous devez remonter, les cabanes surplombent la canopée et proposent un point de vue unique sur la jungle. Lors de cette belle aventure, il vous sera possible d'entendre des gibbons, aux cris bien distinctifs.

Voyage au Laos - Vientiane

Vientiane conserve un goût authentique, loin de ses consœurs asiatiques. Ici, pas d'imposants buildings, de supermarchés surdimensionnés, de publicités...



Vientiane la discrète

Le Laos subit une métamorphose et un développement général. La jeunesse dynamique du pays rêve d'ouverture et d'occident et de nombreuses associations et fonds internationaux œuvrent pour l'expansion économique. Malgré cet essor, **Vientiane conserve un goût authentique**, loin de ses consœurs asiatiques.

Ici, pas d'imposants buildings, de supermarchés surdimensionnés, de publicités lumineuses tape-à-l'œil, les rues sont larges, la population est tranquille, la capitale surprend le voyageur par sa modestie. La cité offre **un cadre apaisant** pour flâner quelques jours et pour bien manger. Aussi curieux que cela puisse paraître, Vientiane n'est pas le meilleur endroit du pays pour savourer une cuisine locale. Néanmoins, elle propose une diversité culinaire appréciable. Il est possible de déguster des mets thaïlandais, chinois ou vietnamiens sans modération, et la ville est réputée pour la qualité de sa **cuisine française...** accessible à tous les porte-monnaie !

Découvrez Vientiane à vélo !

Le vélo constitue le meilleur moyen pour circuler dans ses larges rues et d'explorer un patrimoine riche, témoin des multiples cultures qui l'ont façonné. La plupart des monuments importants sont proches du centre-ville, comme le **Pha That Luang** (Grand Stupa), symbole le plus sacré du pays. L'arc de triomphe local, le **Patuxay**, emblème de l'indépendance, vous offre un point de vue imprenable sur la ville et le **musée national laotien** vous permet d'en savoir un peu plus sur l'histoire tourmentée du pays. Tout droit sorti de l'imagination d'un moine, sorte de facteur cheval asiatique, le **Bouddha Park** constitue une étape originale : cet espace accueille plus de 100 statues de béton hindouistes, bouddhistes, animistes et des constructions farfelues en tous genres. Avant de s'engager sur la route de Vang Vieng et Luang Prabang, il est de coutume de se détendre dans un des nombreux centres de massage de la capitale.

Voyage au Laos - Vang Vieng

Vang Vieng, ou le choc des cultures!
Vang Vieng est une localité plutôt insolite au Laos. Elle est avant tout réputée pour son incroyable environnement ...

Vang Vieng, ou le choc des cultures

Vang Vieng est une localité **plutôt insolite** au Laos. Elle est avant tout réputée pour son incroyable environnement constitué de falaises calcaires et de grottes. Le **paysage est à couper le souffle** au coucher du soleil, lorsque les derniers motards traversent un fragile pont de bambou. La région est avant tout une destination pour les **amateurs d'aventures**. La visite des grottes du triangle de Tham Sang, accessible après quelques kilomètres à vélo, vaut d'ailleurs le coup d'oeil. La grotte de **Tham Sang** abrite quelques statues de Bouddha alors que **Tham Nam** se visite sur une bouée, en saison de crues. On se plait également à descente la rivière **Nam Song** à bord d'un kayak, ou d'une chambre à air de tracteur (tubbing). Cette activité est d'ailleurs un sport national pratiqué par la plupart des voyageurs.



Un nouveau visage moins rayonnant

Malgré ce cadre naturel sans égal, Vang Vieng change peu à peu de visage. Elle est le repère de nombreux voyageurs fêtards qui cherchent à passer un bon moment, accompagné de litres d'alcools et de diverses drogues. **L'aspect de la ville a considérablement changé** depuis l'afflux de touristes « Marcel-claquettes », dont la principale activité est de passer la journée sur un canapé à regarder quelques mauvaises séries américaines à la télé, ou de descendre à leurs risques et périls (et il y a eu plusieurs morts), la rivière en tubing, encore saouls. Les soirées sont rythmées au son de la musique techno, les bars font terrasse comble. Bien sûr, il est possible de passer de bonnes soirées. Faites toutefois attention : dans beaucoup de restaurants, l'appellation « happy » veut dire qu'il y a de la marijuana dans le plat !

Voyage au Laos - Hors des Sentiers Battus

Tous les plus beaux
voyages au Laos,
hors des sentiers
battus !



Voyage au Laos - Les minorités ethniques



Les minorités ethniques au Laos

Voici sans nul doute la plus grande richesse que compte le Laos : **ses nombreuses minorités ethniques** (entre 50 et 130).

Le gouvernement lui-même s'y perd en tentant de répertorier ces différents groupes. Ainsi, pour se faciliter la tâche, il a classé les habitants selon l'altitude de leur propriété. Il y a les **Laotiens des plaines** (Lao loum) qui sont majoritaires dans le pays, les **Laotiens des montagnes** (Lao sung) et les **Laotiens des collines** (Lao theung). Cependant, vous en conviendrez, il est difficile de réduire une centaine de minorités en trois catégories...

Chaque groupe possède ses codes vestimentaires, alimentaires et ses coutumes. Les amateurs de photographie se régaleront en portrait ! Le nombre de dialectes différents est également impressionnant, mais le laotien de Vientiane devient peu à peu la langue de référence. Dans toutes les régions du pays, vous aurez l'occasion de côtoyer ces **différentes cultures**. Le nord du pays est propice à l'immersion au cœur des **villages minoritaires**, vous pourrez également y dormir.

Tragédie, génocide ?

Les Hmongs sont tristement célèbres au Laos. Cette ethnie du nord du pays fait l'**objet de nombreuses persécutions**, organisées par le gouvernement lui-même. Le Pathet Lao les considère comme des opposants au régime communiste, depuis leur alliance avec les Français, (notamment lors de la bataille de Dien Bien Phu en 1954) ainsi qu'avec les forces américaines lors de la guerre du Vietnam. Ils sont traqués par les autorités laotiennes et vietnamiennes et sont contraints de se cacher dans les montagnes. Ce génocide silencieux est **très peu médiatisé** et peu d'organisations internationales osent intervenir.

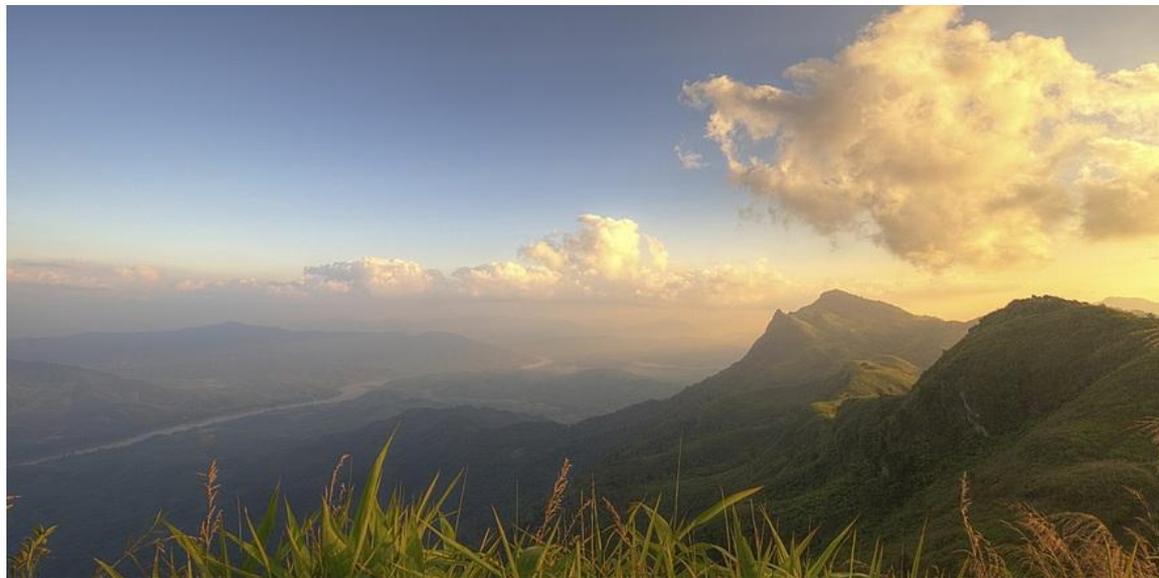
Voyage au Laos - Nature et aventure

Le Laos est l'un des pays d'Asie du Sud-Est les plus intéressants pour les amateurs de nature et les amoureux des sports de plein air.

Laos, pays de l'aventure !

Le Laos est l'un des pays d'Asie du Sud-Est les plus intéressants pour les amateurs de nature et les amoureux des sports de plein air. Le pays possède de riches sites montagneux, de beaux plateaux ainsi qu'une jungle dense. De nombreuses activités sont pratiquées sur l'ensemble du territoire.

Le vélo est le moyen de transport privilégié des Laotiens, il vous permettra de découvrir les nombreuses richesses que compte le pays.



Au Laos : des randonnées, des sensations fortes

A Veng Vieng, vous aurez l'opportunité de faire de l'**escalade** sur des falaises calcaires, un des plus beaux endroits d'Asie. Il vous sera également possible de descendre la rivière et faire du **tubbing**, de grosses chambres à air faisant office de bouées. A Huay Xai, dans le nord, vous pourrez grimper dans les arbres, faire de la tyrolienne et dormir dans des cabanes suspendues à la **Gibbon Experience**. Prêt de Phonsavan, découvrez une terre préservée et parcourez l'incroyable **Plaine des Jarres**. Au sud de Luang Namtha, empruntez un **kayak** et descendez une des plus belles sections de la Nam Tha. Le sud du Laos est propice à une **excursion moto** sur le magnifique plateau des Boloven, au milieu des minorités ethniques. Vous pouvez également clôturer votre séjour aux quatre mille îles, un archipel qui vous promet calme et repos, à flanc de Mékong.

Faire un trek au Laos

Le Laos est un pays particulièrement préservé, la nature qui s'offre à vous est authentique et propice à de magnifiques randonnées, au beau milieu des villages



Le Laos est un pays particulièrement préservé, la nature qui s'offre à vous est authentique et propice à de magnifiques randonnées, au beau milieu des villages de minorités. Voici quelque uns des meilleurs treks du pays.

Les plus beaux treks au Laos : le sud

La région d'**Attapeu**, située au sud du pays et donc proche des frontière cambodgienne et vietnamienne, est la zone la plus sauvage du pays. Elle compte également le plus grand nombre d'espèces animales du Laos. Cette destination, hors des sentiers battus, séduira tous les amateurs d'aventures. Les accommodations pour le tourisme sont rares, voire inexistantes. L'usage d'un guide est quasi obligatoire, il est possible d'en trouver à Paksé. Il existe un trek incroyable d'une semaine au cœur de la **Zone Nationale Protégée de Dong Amphan** vous permettant d'apercevoir le **Nong Fa**, un magnifique lac volcanique.

Dans le sud du pays, quelques beaux treks sont également à découvrir. Au départ de Paksé, plusieurs treks d'une à trois journées combinent marche et descente du Mékong en bateau dans le **Phu Xieng Thong**, il est également possible de faire un trek d'un jour, à dos d'éléphants, dans l'autre zone naturelle **de Se Pian**.

Croisière sur le Mékong au Laos

l'eau constitue un attrait majeur du Laos. Ce mode de transport est profondément ancré dans la culture locale.



Voyager au fil du Mékong

Le **voyage au fil de l'eau** constitue un attrait majeur du Laos. Ce mode de transport est profondément ancré dans la culture locale. Toutes sortes d'embarcations parcourent les rivières, du bateau touristique au bateau-bombe, construit dans des carcasses d'engins explosifs datant de la guerre du Vietnam. Le transport en bateau est fortement **concurrencé par la création de nouvelles routes** et l'apparition croissante de compagnies de bus qui cassent les prix. Les mariniers ont du mal à concurrencer ces transports et nombre d'entre eux mettent la clef sous la porte... ou la pagaie sous la barque.

Cependant, pour le voyageur, **sillonner le Mékong** où la rivière Nam Tha tels les premiers explorateurs revêt un charme inoubliable.

Différents itinéraires pour découvrir le Laos

De **nombreuses excursions**, principalement au nord du pays, sont proposées aux voyageurs. La plupart des touristes combinent la découverte de la Thaïlande et du Laos. On peut **démarrer une croisière depuis la ville laotienne frontalière de Huay Xai**, au nord-ouest du pays, découvrir le triangle d'or et rejoindre la ville de Pakbeng. Inconfortablement installé sur un bateau lent qui s'arrête de village en village pour embarquer des locaux et de la volaille, **l'expérience se révèle authentique** et restera gravée dans vos mémoires. Depuis Pakbeng, 140 km de voies fluviales vous séparent de Luang Prabang, une magnifique cité inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Dans le sud du pays, l'archipel des quatre mille îles vous attend pour de belles balades entre les îles de Don Khong, Don Det et Don Khon.

L'éco-tourisme au Laos

Depuis quelques années, l'écotourisme se développe à vitesse exponentielle au Laos...

Depuis quelques années, l'écotourisme se développe à vitesse exponentielle au Laos. Il faut dire que le pays se prête bien à une telle démarche, **les espaces naturels sont vastes** et ont besoin d'être protégés de la déforestation. Certaines espèces comme le gibbon ou le tigre sont en voie de disparition et il devient urgent de les protéger. De nombreuses associations, soucieuses de protéger ce patrimoine, œuvrent au Laos et sensibilisent la population.

Désormais, on compte plusieurs **Zone Nationales Protégées** sur le territoire, comme **Dong Hua Sao** ou **Se Pian**.



Les écolodges au Laos

Les **écolodges**, disséminées un peu partout dans le pays, sont des hébergements respectueux de la nature. Les constructions sont réalisées par des autochtones avec des matériaux locaux. Une partie des recettes est directement dépensée pour l'entretien de la forêt, de la jungle. Près de Vientiane, le Rivertime Ecolodge propose, à des tarifs compétitifs, des chambres accueillantes et authentiques. La formidable Gibbon Experience ravira les routards à la recherche de sensations fortes, près de Huay Xai.

Dans le nord du pays, les Laotiens ont développés une formule d' **écotrek**. Ces randonnées ont pour but d'apprendre aux voyageurs à mieux connaître et respecter la nature ainsi que ses habitants. L'aventure peut se dérouler à pied ou en kayak, et vous permet de passer des nuits parmi les villages de minorités ethniques.

Le **site web ecotourismlaos** regorge d'informations sur l'environnement et met l'accent sur les différentes activités respectueuses de la nature.

La Plaine des jarres au Laos

Phonsavan et l'impénétrable plaine des jarres

L'air est humide et emprunt de mystère, la découverte se déroule en silence, au milieu de ce curieux témoignage du passé. Ici sont entreposés des

dizaines de...

L'air est humide et emprunt de mystère, la découverte se déroule en silence, au milieu de ce curieux témoignage du passé. Ici sont entreposés **des dizaines de cylindres en pierre**, pesant jusqu'à six tonnes et dont l'origine, à la manière des moais, reste encore à déterminer. Située près de la ville de Phonsavan, dans la province du Xieng Khouang, la plaine des jarres propose au voyageur une **randonnée insolite et énigmatique** au milieu d'une région rurale peuplée de multiples minorités ethniques. Structures funéraires, puits de stockage pour de l'alcool de riz, les suppositions vont bon train et renforcent le mythe.



Une randonnée à risque

Particulièrement touché lors de la guerre du Vietnam, le vaste site archéologique abrite de **nombreux engins non désamorçés**. Les bombes, parfois transformées en bateaux ou en supports pour les maisons sur pilotis, font partie intégrante de la vie locale. Le déminage étant toujours en cours, seul quelques sites sont accessibles aux visiteurs. Le site de Thong Hai Hin dispose du plus grand nombre de jarres. Il est aisément accessible depuis la ville de Phonsavan, située à huit kilomètres. Chef-lieu de la province, la cité ne présente pas un grand intérêt, mais elle est le **point de départ de la plupart des treks** (160 000 Kips, une journée). Les sites de Hai Hin Phu Salato et Hai Hin Lat Khai sont plus modestes, mais le trajet pour les rejoindre passe par des villages typiques. Si vous vous sentez l'âme d'un explorateur, le site de Phakeo, qui regroupe trois sites mineurs envahis par la végétation, n'est accessible que par un trek de deux jours. De même, si vous souhaitez soutenir le déminage de la province, il est possible de laisser un don lors de la visite du centre d'information sur les engins non désamorçés, situé à Phonsavan.

Guide pratique au Laos

Toutes les infos pratiques pour votre voyage au Laos !



Histoire du Laos

Suite au morcellement de l'empire khmer, le royaume Lan Xan (million d'éléphants), créé en 1353 par Fa Ngum, est considéré comme la première nation lao.

Le Laos, les origines

Suite au morcellement de l'empire khmer, le **royaume Lan Xan (million d'éléphants)**, créé en 1353 par Fa Ngum, est considéré comme la première nation lao. Les 15ème et 16ème siècles sont le théâtre de nombreux affrontements entre la Birmanie, le Siam et le Laos et participent à l'affaiblissement du pays. Après la mort du roi Suliyavongsa (1634-1694), qui ne laisse aucun héritier, **la lutte pour le trône est virulente et le Laos se divise en trois clans rivaux** : Vientiane, Luang Prabang et Champassak. Les territoires du Laos sont complètement absorbés par le puissant royaume Siam (actuelle Thaïlande). Sa position géographique et sa frontière avec le Vietnam font de la province un vaste champ de bataille.



L'arrivée des Français, la colonisation et l'indépendance

Les **Français** font leur apparition au Laos à la fin du 19ème siècle, après avoir annexé le Vietnam dans leur conquête de l'Indochine. Ils négocient avec le royaume Siam, **le Laos est désormais sous le protectorat français**. De nombreux Vietnamiens sont alors transportés vers le pays pour fournir de la main d'œuvre.

Malgré la « protection » française contre de puissants voisins, la population se révolte et s'indigne. L'arrivée des Japonais en 1940 met à mal les forces françaises qui sont obligées, le 9 mars 1945, de céder le pays. Suite à la fin de la seconde guerre mondiale, les Français exigent le retour du Laos dans le territoire national. Les trois clans rivaux sont partagés sur la question et le prince Souphanouvong, soutenu par le mouvement militaire pro-communiste du Pathet Lao, repousse en 1949 les nouvelles prétentions françaises sur le Laos. Il obtient une **semi-indépendance**.

Le Laos gagne son indépendance en 1954. En 1970, la guerre du Vietnam éclate, le pays subit des bombardements et des attaques américaines et sud-vietnamiennes. Suite à un cessez-le-feu signé en 1973, le pays constitue un gouvernement d'union national. Le Pathet Lao s'impose et abolit la monarchie en décembre 1975. La république populaire du Laos est créée.

Géographie au Laos

L'art au Laos

Contrairement à ses puissants voisins et suite à de multiples invasions, le Laos a mis du temps à développer sa propre identité culturelle et politique.



Un témoignage artistique principalement religieux

Contrairement à ses puissants voisins et suite à de multiples invasions, le Laos a mis du temps à développer sa propre identité culturelle et politique. A cause du pillage et de la destruction, **peu d'œuvres d'art ont survécu avec le temps**. Du fait de cette récente émancipation, il n'y a pas de période artistique définie au Laos.

Les **principaux témoignages artistiques sont religieux, surtout bouddhistes**. Chaque région possède des temples au style différent, on y découvre de nombreuses statues de Bouddha et des murs décorés de fresques. Les Laotiens sont également de **bons sculpteurs et de bons tisserands**, il est possible de trouver de belles pièces à des prix intéressants.

L'art moderne au Laos

Depuis peu, le peuple s'essaye à un art plus **contemporain** et des galeries ouvrent à Vientiane et à Luang Prabang.

Côté littérature, il y a très peu d'auteurs laotiens. Le poète **Brian Thao Worra**, natif de Luang Prabang, acquière de la notoriété. Il dépeint avec audace ses flâneries dans la capitale culturelle de son pays d'origine. Il s'agit des rares livres à être traduit en anglais.

De même, le cinéma est très peu représenté au Laos.

Religion au Laos

La religion est un élément des plus fondamentaux au Laos. Le bouddhisme, religion majoritaire (60% de la population) imprègne la culture et le mode de vie...

Religion et croyances au Laos

La religion est un **élément des plus fondamentaux au Laos**. Le **bouddhisme**, religion majoritaire (60% de la population) imprègne la culture et le mode de vie de chacun. Rappelons que le symbole du pays, le Pha That Luang, est une stupa dorée, élément commémoratif de la mort de Bouddha. Cette **croyance venue d'Inde** s'est imposée entre le 14ème et le 17ème siècle face à l'animisme et le brahmanisme. Comme en Thaïlande et au Cambodge, il s'agit d'un bouddhisme dit « **du petit véhicule** », ouvert et tolérant. En règle générale, les Laotiens vont au moins une fois par semaine au *vat* pour prier et déposer des offrandes et de l'encens. Afin d'être un bon croyant, **tout homme doit devenir moine au moins une fois** dans sa vie. Contrairement au catholicisme ou à l'islam, on peut être moine de façon éphémère. De nombreux jeunes Laotiens, avant de s'engager dans la vie active, passent 3 mois dans un *vat* pour s'accorder du « mérite » pour leur vie future.



L'animisme au Laos

L'animisme est la **principale croyance non bouddhiste**. Souvent pratiquée par les ethnies minoritaires, le culte des Phi prône les esprits de la montagne, de la terre, de la pierre, de la forêt. Bien que cette pratique soit proscrite par l'état, elle cohabite parfaitement avec le bouddhisme. Le Vat Si Muang, à Vientiane, est le parfait exemple de cette entente : l'image centrale n'est pas une représentation de Buddha mais l'esprit gardien de la ville.

Monnaie au Laos

Cuisine au Laos

La cuisine laotienne est un peu moins diversifiée que celle des voisins chinois, vietnamiens ou thaïlandais. Néanmoins, avec un peu de bonne volonté...

La cuisine laotienne

La cuisine laotienne est un peu moins diversifiée que celle des voisins chinois, vietnamiens ou thaïlandais. Néanmoins, avec un peu de bonne volonté et de patience, il est possible de goûter à des mets typiques et goûteux. Certains plats sont très proches de la cuisine thaïlandaise, comme **le laap**. La cuisine laotienne est à base de produits frais, essentiellement des légumes et de multiples épices. Le riz est également un ingrédient primordial, qu'il soit gluant (Khao Niao) ou sous forme de pâtes.



Livres de route au Laos

Même si peu d'ouvrages sont consacrés au Laos, ces derniers vous

Les livres à emporter lors de votre voyage au Laos

permettront de vous imprégner des us et coutumes avant ou pendant votre voyage...

Même si peu d'ouvrages sont consacrés au Laos, ces derniers vous permettront de **vous imprégner des us et coutumes** avant ou pendant votre voyage :



Le Laos en chiffres

Le Laos en chiffres...
6 477 211, c'est le nombre d'habitants au Laos...



Auteur au Laos

Florent Taillander,
l'auteur du guide
pratique Laos se
présente !

Sensibilisé au voyage « sac à dos » dès l'âge de 14 ans, j'ai naturellement entrepris, une fois ma majorité acquise, un périple en solitaire.

Ces **trois mois au Népal et en Inde**, des contreforts himalayens aux riches terres du Rajasthan, ont été très révélateurs. C'était il y a 6 ans déjà.

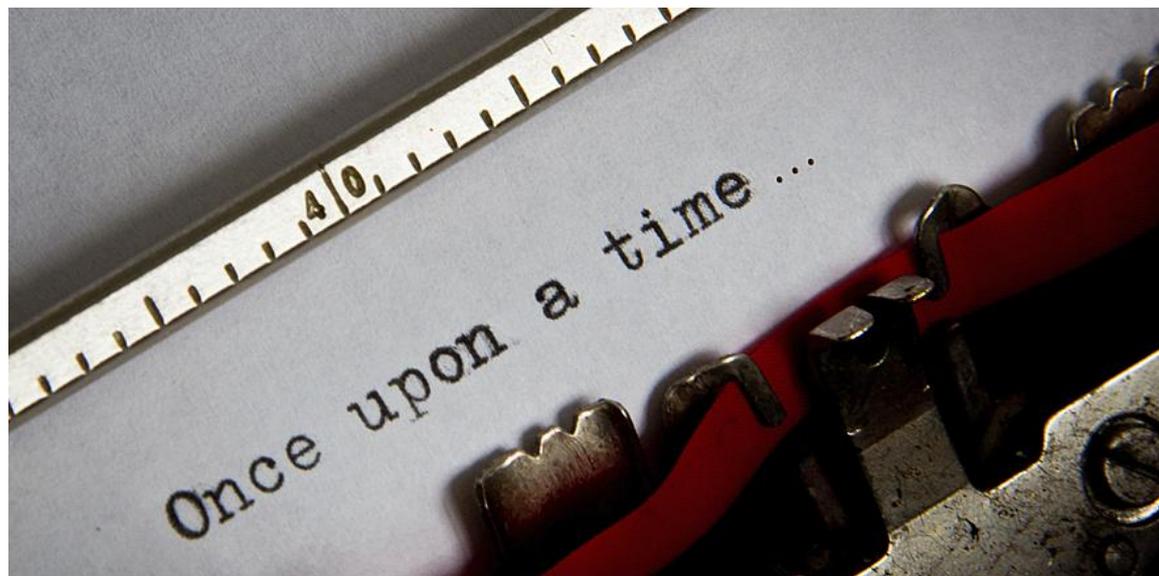
Le **voyage est un virus** qui, une fois contracté, ne vous quitte plus d'une semelle et, en toute honnêteté, je n'ai pas envie d'en trouver le vaccin.

Amoureux des aventures hors des sentiers battus, j'ai beaucoup arpenté l'Asie du sud-est, des terres sauvages de Bornéo à la majestueuse muraille de Chine, en passant par les rizières en terrasse vietnamiennes, les trésors des cités d'Angkor, les joyaux naturels laotiens, les paisibles îles malaisiennes. Je garde également de très bons souvenirs des pays africains comme le Sénégal, le Maroc, l'Afrique du sud, l'Égypte...

Le voyage, c'est aussi une affaire de famille. Entre une sœur qui vit au Texas, un beau-frère mexicain et une belle-sœur canadienne, les réunions familiales prennent des airs de congrès de l'ONU, la chaleur humaine en plus et le protocole en moins!

Actuellement éducateur dans une école spécialisée, je profite de mon temps libre pour découvrir l'Europe et projette de retourner en Amérique du sud, un coin du monde incroyablement riche que j'ai commencé à découvrir. Je médite également sur une expérience de voyage plus longue et plus intense, toujours à la recherche de nouveaux horizons et de nouvelles rencontres.

Florent Taillander



Agences de voyage locales au Laos

Farid, agent local au Laos

Votre coup de cœur dans le pays?

Luang Prabang et le mythique fleuve Mékong.

Un bon plan (Hôtel, resto, activité)?

Hotel : Villa Chitdara 2 à Luang Prabang. Petite maison d'hôte confortable, accueil chaleureux. Situé sur les bords du Mékong.

Resto : Le Pha Khao Lao à Vientiane. Bonne cuisine dans un cadre agréable, en plein cœur de la capitale.

Activité : une belle randonnée pédestre dans le nord pour aller à la rencontre des villageois.

Votre devise voyage du voyage?

Le voyage au Laos est un vrai retour vers l'essentiel !

Une activité/chose hors du commun que vous ayez faite/ vue?

La cérémonie traditionnelle du Baci.

Votre plat préféré sur place?

Le Laap !



Partenaires guide au Laos

@ evaneos.com

Créez votre voyage sur mesure en direct avec une agence locale !



Agences locales sélectionnées



100% sur mesure



Prix en direct



Garanties Evaneos.com